

福祉プラザなえぼだより

(苗穂地区福祉のまち推進センター発行)

■〒060-0031 ■中央区北1条東10丁目15-9

■TEL 011-261-3669 ■FAX 011-221-7367

■メール ch.naebo@city.sapporo.jp 苗穂まちづくりセンター内

苗穂地区の取り組みについて

苗穂地区の「福まち（福祉のまち推進センター）」は、町内会役員、民生委員・児童委員、関係機関などによって構成され、連合町内会や地区社会福祉協議会などと一体的に活動し、単身高齢者の見守り、子育て支援、世代間交流などの事業を実施しています。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策をとりながらの事業実施や残念ながら中止となった事業を含めて「苗穂地区福まち」と「社会福祉協議会」の取り組みについてお知らせいたします。

◆ チャレンジウォーキング開催〔令和3年10月～11月〕

苗穂地区福祉のまちづくり推進センターと苗穂連合町内会の共催による「健康づくり講座」は例年、室内で健康に関する講話などを行なっていましたが、今年度は密を避けるため、屋外で個人の自由な時間に参加できるものとして、「チャレンジウォーキング（ウォーキングラリー）」を開催しました。

参加者はまちづくりセンターで渡された地図を参考に、苗穂地区内でポイントとして協力してくれた13ヶ所の施設や企業、お店を回り、そこに掲示されたキーワードを見つけながらゴールを目指します。ゴールした達成者には参加賞と記念写真の撮影を行い、写真は苗穂会館内に掲示されています。



参加者の感想は「個人参加なので自分の都合に合わせて」「知らない施設やお店を発見できた」、「楽しみながら歩いたので体力づくりになった」など好評の声をいただきましたので、次年度も工夫して続けていくことにしました。



◆ 敬老祝い品の贈呈〔令和3年9月～11月〕

敬老の日



苗穂連合町内会と社会福祉協議会の共同事業として、民生委員・児童委員協議会の協力により、苗穂地区にお住まいの76歳以上の方446人へ、敬老の意を表してお祝い品（お米券）を贈呈しました。

この事業は、高齢者のお宅を訪問することによる、見守り活動にもなっています。

◆ 「子育てサロン」のボランティアを募集しています

中央小学校に併設された中央児童会館へ移転した後の「旧苗穂はるにれ児童会館」では週2回（火曜・水曜の午前中）、子育てサロン（子サロ）が行われており、地域の乳幼児と保護者の方が利用しています。



ここで一緒に遊んでくれるボランティアさんを募集しています。

経験、年齢は問いません。関心のある方は「苗穂まちづくりセンター」までお問合せください。

【苗穂まちづくりセンター TEL261-3669】



自宅で運動不足の解消ができる「サップロスマイル体操」の4つのバージョンを1つにまとめた冊子を配布しています。

ご希望の方は「苗穂まちづくりセンター」まで。

（苗穂まちづくりセンター 中央区北1条東10丁目 ☎261-3669）