

第51号



南円山ふれあいだより

南円山連合町内会シンボルマーク

受賞おめでとうございます

〇札幌市自治振興
功労者表彰

土屋 公 保 様

地域住民活動を通じ、札幌市における地域の自治振興に特に功労があった方に対して、札幌市から表彰されました。
温もりにあふれたまちづくりのリーダーとして、安全安心、環境美化、世代間交流など様々な分野においてのご尽力をたたえて中川中央区長から、表彰状、徽章、記念品が授与されました。



〇札幌市統計
功労者表彰

安澤 和 展 様

15年という長きにわたり、札幌市の統計行政及びまちづくりに多大なる貢献を賜り、御礼申し上げますと、令和4年度札幌市統計功労者として、札幌市長から表彰状等が授与されました。



2023年度（5月～3月）
南円山地区の主要事業予定

5月	春の交通安全 街頭啓発（11日） 連合町内会総会（14日） ふれあい子育てサロン（15日） 社会福祉協議会総会（16日） 安全・安心なまちづくりを考える会（4日） 夏の交通安全 街頭啓発（13日） 福祉推進員研修会（18日） ふれあい子育てサロン（27日） ふれあい子育てサロン（14日） 秋の交通安全 街頭啓発（21日） 円山登山会（24日） 南円山地区防災研修（30日） ふれあい子育てサロン（13日） 交通安全研修会（13日） ふれあい餅つき 昔あそび交流会（3日）
2024年	1月 連合町内会 新年交礼会（8日） ふれあい子育てサロン（10日）

ふれあい子育てサロン

1月11日（水）南円山会館で「ふれあい子育てサロン」が開催されました。

当日は、お正月明けの寒い日ではありましたが、11組24名の親子さんが元気に集まって来てくれました。

子育てサロンのスタッフは福祉推進員、民生委員・児童委員、ボランティアの皆さんが当番制で行っています。



子どもたちがケガをしないように机や椅子の角にカバーを付けたり、会場が明るくなるように絵を飾ったり音楽をかけたたり、来たらすぐに遊べるようにおもまごを並べたり、プラレールをつなげたり、すっかり童心に戻って自分たちも楽しみながら準備をしています。

この日も、寒さの中ほったたを真っ赤にしながらやって来た子どもたちの笑顔に目を細めた

編集後記

地域包括ケアシステムは高齢者の尊厳の保持と自立支援の目的

〇厚労省の資料によると、高齢者が重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築を実現。
〇今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要。
〇人口がよこばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差。
〇地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要。

「南円山ふれあいだより」

発行 南円山地区福祉のまち推進センター
編集委員長 土屋公保
協力 南円山まちづくりセンター
所長 級久保和彦
南円山会館 南9西21-1-1
電話 5611-2472



がら、南円山の子どもの健康やかな成長をスタッフ一同心から願いました。

南円山地区では年5回の子育てサロンの開催を予定しています。来年度も、子育てに奮闘するお母さん方に寄り添える楽しいサロンにしていきたいと考えております。

ご参加お待ちしております。





交通安全

南円山地区では、南円山交通安全運動実践会、交通安全指導員会、交通安全母の会の主催により交通安全市民総ぐるみ運動と合わせて、交通安全運動を実施しております。

冬を迎えるに当たって、さらに交通事故が心配されることから、地域の皆さんが交通安全について学ぶ「交通安全研修会」を令和4年11月11日に開催しました。



今回は西警察署交通第一課長を講師に迎え、歩行者としての交通安全、ドライバーとしての交通安全などについて、研修を行いました。

この研修では、スライドを用いた説明のほか、実物を使って、反射材の効果を実験することもできました。

31名の参加者が講義を受講していました。



令和5年度 南円山地区で開催される介護予防教室のご案内

《札幌市一般介護予防事業として実施される公的事業です。》

(おおむね65歳以上の方が参加対象です。一定の参加要件が御座いますので詳細は下記までお問い合わせ下さい。)

教室名	カラダいきいき健康教室	教室名	南円山すこやか倶楽部
内容	■筋力運動・健康に役立つ講座■	内容	■健康に関するお話等を聞く講座■
会場	南円山会館2階大集会室	会場	南円山会館2階大集会室
住所	中央区南9条西21-1-1	住所	中央区南9条西21-1-1
時間	午後1時30分～午後3時	時間	午後1時30分～午後2時30分
4月	5日・26日(水) 午後1時30分～午後3時	4月	19日(水) 「自宅でおこなう健康体操」
5月	10日・31日(水) 午後1時30分～午後3時	5月	17日(水) 「春の介護予防体力測定会」
6月	7日・28日(水) 午後1時30分～午後3時	6月	21日(水) 「筋力を維持して転倒予防」
7月	5日・26日(水) 午後1時30分～午後3時	7月	19日(水) 「病気を早期発見する為に」
8月	2日・23日(水) 午後1時30分～午後3時	8月	16日(水) 「タンパク質で筋力づくり」
9月	6日・27日(水) 午後1時30分～午後3時	9月	20日(水) 「お口を健康に保つ健康美」
10月	4日・25日(水) 午後1時30分～午後3時	10月	18日(水) 「福祉用具の便利な使い方」
11月	1日・22日(水) 午後1時30分～午後3時	11月	15日(水) 「知っておきたい介護保険」
12月	6日・27日(水) 午後1時30分～午後3時	12月	20日(水) 「冬の介護予防体力測定会」
1月	10日・31日(水) 午後1時30分～午後3時	1月	24日(水) 「生活習慣病の予防と対策」
2月	7日・28日(水) 午後1時30分～午後3時	2月	21日(水) 「高齢者の住まいについて」
3月	6日(水) 午後1時30分～午後3時	3月	27日(水) 「いつまでも元気で健康に」



ケンステップや画像をみて運動をおこないます！

水分補給のため飲み物をご持参下さい。

《ご参加頂く際のお願い》

- ※ご来場の際はマスクを着用頂き、手指消毒・検温・健康チェックにご協力下さい。
- ※ご本人・同居ご家族が、感冒症状や37℃以上の発熱がある場合は参加をお控え下さい。
- ※ご本人・同居ご家族が、感染症における濃厚接触者の場合は参加をお控え下さい。
- ※感染症予防の為、参加定員を設けています。詳細は下記までお問合せ下さい。
- ※感染症予防の為、開始前・終了後に会場共有部分をアルコール消毒(70%)致します。
- ※感染症予防の為、札幌市より中止の指示があった場合は中止とさせていただきます。
- 当センターの都合で、日程・内容が変更になる場合がございます。事前に下記までご確認ください。■

●お問合せ・申込先は●

社会福祉法人 漢仁会

札幌市中央区介護予防センター円山

(札幌市中央区円山西町4丁目3番20号 介護老人福祉施設 西円山敬樹園内)

011-633-6056 月～金 午前9時～午後5時30分 祝日・年末年始除く



令和5年 中央区二十歳のつどい

1月8日(日曜日)、札幌コンサートホールKitara大ホールにおいて、これからの社会を担う皆さん1,094人の門出と前途をお祝いして、令和5年「中央区二十歳のつどい」が開催されました。

式典のあと、札幌交響楽団によるコンサートが開かれ、皆さんの思い出に残る式典になりました。

輝かしい新春と共に、二十歳という人生の節目を迎えられた皆さんに、心からお祝いを申し上げます。

新会長あいさつ

南円山地区民児協会長
納谷 悟

令和4年12月より南円山地区民児協の会長をさせて頂く事になりました納谷悟です。

今日、加速する少子高齢化による年金・医療・介護の社会基盤を支える生産年齢人口の減少、加えてコロナ禍による孤立・孤独化の問題が深刻になっており、益々、私共の役割が大きな時代に入ってきていることを感じます。

そんな中、高齢者の訪問・見守り、子育てサロン等、私達の立場で地域に貢献したいとの思いで、民児協の皆様、活動してくださいっ

励まし・支え合いの輪を更に広げて行けるよう努力して参ります。何卒、よろしくお願いたします。

