

第55号

南円山ふれあいだより

南円山連合町内会シンボルマーク

受賞おめでとうございます

○北海道善行賞
(交通安全実践者)

土屋 公 保 様

令和7年1月29日(水)、多年にわたり南円山地区の交通安全指導に従事され、地域住民の交通事故防止と安全思想の普及徹底に努めるなど、他の模範となる交通安全運動を實踐し、地域に多大な貢献をされたことを称え、鈴木北海道知事から表彰状等が授与されました。



○札幌市自治振興
功労者表彰

安澤 和 展 様

令和6年11月12日(火)、南円山連合町内会副会長、啓明町内会会長など、町内会の役員を務め、南円山交通安全運動実践会会長や南円山地区社会福祉協議会副会長として活躍するなど、多年にわたり地域の自治振興に大きく貢献されたことを称え、秋元札幌市長から表彰状等が授与されました。



2025年度 南円山地区の主要事業予定

| 2025年 | 2026年 |
|-------------------------|-------------------|
| 4月 ふれあい子育てサロン(3日) | 1月 ふれあい子育てサロン(8日) |
| 5月 連合町内会総会(11日) | 2月 新年交礼会(12日) |
| 5月 社会福祉協議会総会(13日) | |
| 春の交通安全 | |
| 街頭啓発(16日) | |
| ふれあい子育てサロン(26日) | |
| 6月 女性部セミナー(6日) | |
| 7月 安全・安心なまちづくりを考える会(1日) | |
| 夏の交通安全 | |
| 街頭啓発(11日) | |
| ふれあい子育てサロン(14日) | |
| 福祉のまち推進センター研修会(15日) | |
| 9月 ふれあい子育てサロン(8日) | |
| 秋の交通安全 | |
| 街頭啓発(19日) | |
| 10月 円山登山会(21日) | |
| 10月 南円山地区防災研修(4日) | |
| 11月 ふれあい子育てサロン(20日) | |
| 11月 交通安全研修会(14日) | |

編集後記

令和7年中央区二十歳のつどいと祝賀コンサートが1月12日(日)、札幌コンサートホール Kitara に平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた参加者1125名の二十歳が集い開催されました。式典では、主催の「中央区成人の日行事実施委員会」の代表挨拶、各連合町内会の二十歳代表の市民憲章唱和、二十歳の決意があり、中央区長からお祝いのご挨拶が贈られました。祝賀コンサートは、指揮：辻博之、札幌交響楽団で、スッペ・喜歌劇「軽騎兵」序曲、エルガー！行進曲「威風堂々」などが華やかに奏でられ出席者の門出を祝いました。出席者は荘厳な演奏に聞き入りながら決意を新たにしている様子でした。

「南円山ふれあいだより」
発行 南円山地区福祉のまち推進センター
協賛 南円山連合町内会
編集委員長 土屋公保
編集委員 藤井 恵・高橋智美
協力 南円山まちづくりセンター
所長 洞野昌史
南円山会館 南9西21-1-1
電話 561-2472

ふれあい子育てサロン

令和6年度、5回目の子育てサロンを1月9日(木)に開催しました。この日はHTBの番組「onちゃんおはなし隊」がやってきて、絵本の読み聞かせやonちゃん体操を行いました。親子連れや啓明中・旭丘高のボランティアの生徒など、総勢73名が参加し、とてもにぎやかでした。



令和7年度は南円山会館で、4月3日、5月26日、令和8年1月8日の3回開催するほか、緑丘小学校で、7月14日、9月8日、10月20日の3回、合計6回の開催を予定しています。今後も引き続き地域との連携をとり、全員が楽しめる安全・安心な子育てサロンづくりをしていきますので、皆様ぜひお越しください。



絵本の読み聞かせでは、中学生・高校生のボランティアもアウンサーと一緒に読み聞かせの挑戦をしました。また、onちゃん体操では、まず啓明中野球部の生徒がお手本を見せて、その後に参加者全員で体操をしました。

南円山子育てサロンの名物「パンダ」とonちゃんとのコラボも実現し、1、2歳の子どもたちはもちろん、参加者全員が楽しい時間を過ごしました。





南円山連町女性部主催 ひまわり研修会

令和6年9月27日(金)、南円山連合町内会女性部主催による「ひまわり研修会」が開催され、駒岡清掃工場を見学しました。駒岡清掃工場では、ごみ処理やリサイクルについての説明を受け、この後設備等を間近に見ることができ知識を深めることができました。

その後、保養センター駒岡で昼食をとり、参加者の親睦を深めることができました。



交通安全研修会

令和6年11月15日(金)、南円山会館において、全道一斉「冬の交通安全市民総ぐるみ運動」に合わせて、交通安全研修会が開催されました。

研修会は、西警察署交通第一課から講師を迎え、テーマ「交通安全〜冬道の事故防止について〜」研修しました。

交通安全指導員のほか地域住民の方々が参加し、歩行者やドライバーの立場から、雪の季節における交通安全のポイントなどを学びました。



南円山連合町内会新年交礼会

1月13日(月・祝)、南円山会館において、南円山連合町内会の新年交礼会が行われました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため新年交礼会を中止した時期があったことから、南円山会館での開催は、令和2年以来、5年ぶりの開催となりました。

川見副会長の司会により、参加者全員による国家斉唱で始まりました。

その後、土屋会長と来賓の中川中央区長からあいさつがあり、安澤副会長の乾杯により祝宴が始まりました。

楽しい雰囲気を広げられる中、恒例の「新春福引」が行われ、場が一気に盛り上がりました。

参加者の交流が深められ、和気あいあいの新年交礼会になりました。



中央区役所新庁舎がオープンしました

令和7年2月25日(火)、中央区役所が仮庁舎から移転し、中央区役所・保健センター・区民センターの複合庁舎がオープンしました。



●所在地 〒060-8612 中央区南3条西11丁目
●電話番号 231-2400 (代表)

アクセス

- 地下鉄 東西線西11丁目駅 2番出口から徒歩5分
- 市電 「中央区役所前」から徒歩3分
- バス じょうてつバス【南4】【南54】【南64】「中央区役所前」すぐ
ジェイ・アール北海道バス【50】【53】啓明線「中央区役所前」すぐ
- 自動車駐車場 138台(うち車いす利用者用4台)、二輪駐車場5台、自転車駐輪場50台

南円山地区防災研修

令和6年10月5日(土)、南円山会館において、南円山連合町内会主催による防災研修が開催され、約70名が参加しました。

研修会は、(公財)札幌市防災協会の細川雅彦氏を講師として、「日頃の備えと災害発生時の行動」をテーマに実施しました。

講義では、まず過去の災害において、人的被害を軽減できた事例などが紹介されました。その地域では日頃から防災教育が徹底されていたことから、災害発生時に迅速な避難行動ができたとのことでした。

また、住民の多くは防災の備えが大切だと理解しているものの、心の奥底では「自分だけのところでは起きない」「自分だけは大丈夫」という思い込みにとらわれ、防災意識が高まらない理由になっているとのことでした。



防災・減災を進めていくには、このような思い込みを捨て、「災害時にどんなことが実際に起きるのか」をしっかり理解し、日頃から備えておくことが必要」とのことでした。

家具の固定や備蓄品の用意、避難場所・避難方法などの確認など、まずは各自が日頃の備えをすること、そのうえで地域での協力体制を構築していくことが重要であることを改めて確認しました。

令和7年度 南円山地区で開催される介護予防教室のご案内

《札幌市一般介護予防事業として実施される公的事业です。》

(おおむね65歳以上の方が参加対象です。詳細は下記までお問い合わせ下さい。)

| 教室名 | カラダいきいき健康教室 | 教室名 | 南円山すこやか倶楽部 |
|-----|-----------------|-----|---------------------|
| 内容 | ■筋力運動・健康に役立つ講座■ | 内容 | ■健康に関するお話等を聞く講座■ |
| 会場 | 南円山会館2階大集会室 | 会場 | 南円山会館2階大集会室 |
| 住所 | 中央区南9条西21-1-1 | 住所 | 中央区南9条西21-1-1 |
| 時間 | 午後1時30分～午後3時 | 時間 | 午後1時30分～午後2時30分 |
| 4月 | 2日(水)・23日(水) | 4月 | 16日(水)「特殊詐欺の防止」 |
| 5月 | 7日(水)・28日(水) | 5月 | 21日(水)「春の体力測定会」 |
| 6月 | 4日(水)・25日(水) | 6月 | 18日(水)「転ばない身体づくり」 |
| 7月 | 2日(水) | 7月 | 23日(水)「懐かしの音楽会」 |
| 8月 | 6日(水)・27日(水) | 8月 | 20日(水)「健康寿命の延伸」 |
| 9月 | 3日(水)・24日(水) | 9月 | 17日(水)「お口の健康を保つ」 |
| 10月 | 1日(水)・22日(水) | 10月 | 15日(水)「元気な身体づくり～食」 |
| 11月 | 5日(水)・26日(水) | 11月 | 19日(水)「必要な野菜の摂取」 |
| 12月 | 3日(水)・24日(水) | 12月 | 17日(水)「ケアハウスとは」 |
| 1月 | 7日(水)・28日(水) | 1月 | 21日(水)「冬の体力測定会」 |
| 2月 | 25日(水) | 2月 | 18日(水)「骨・カルシウムセミナー」 |
| 3月 | 4日(水)・25日(水) | 3月 | 18日(水)「セルフメディケーション」 |



カラダいきいき健康教室は運動が中心です！



洗面タオル程度の長さのタオルをご持参下さい！

すこやか倶楽部は講話が中心の介護予防教室です！



栄養士や薬剤師など専門職からお話を聞きます！

水分補給のための飲み物をご持参下さい。

《ご参加頂く際のお願い》

- ※感染症予防にご協力頂き、ご来場の際は手指消毒・検温・健康チェックにご協力下さい。
- ※ご本人・同居ご家族が、感冒症状や37℃以上の発熱がある場合は参加をお控え下さい。
- ※ご本人・同居ご家族が、感染症における濃厚接触者の場合は参加をお控え下さい。
- ※感染症予防の為、参加定員を設けています。詳細は下記までお問合せ下さい。
- ※感染症予防の為、開始前・終了後に会場共有部分をアルコール消毒(70%)致します。
- ※感染症予防の為、札幌市より中止の指示があった場合は中止とさせていただきます。

■当センターの都合で、日程・内容が変更になる場合がございます。事前に下記までご確認ください。■

●お問合せ・申込先は●



札幌市中央区介護予防センター円山

(札幌市中央区円山西町4丁目3番20号 介護老人福祉施設 西円山敬樹園内)

011-633-6056 月～金 午前9時～午後5時30分 祝日・年末年始除く

