

第53号



南円山ふれあいだより

南円山連合町内会シンボルマーク



二十歳の誕生日

令和6年1月7日(日)
札幌コンサートホール Kitaraにおいて令和6年中央区二十歳のつどいが今年度20歳を迎えられる1,176人が出席し開催され、新たな門出を祝い励ましました。式典のあとは、札幌交響楽団による祝賀コンサートが開催され、参加者を祝福していました。



交通安全研修会

令和5年11月13日(月)、南円山会館において、全道一斉「冬の交通安全市民総ぐるみ運動」に伴い、交通安全研修会が開催されました。

交通安全運動実践会、交通安全指導員会、交通安全母の会の主催により、地域の皆さんが交通安全について学びました。

西警察署交通第一課から講師を迎え、歩行者としての交通安全、ドライバーとしての交通安全などについて、研修を行いました。



令和6年1月8日(月・祝)
南円山連合町内会の新年交礼会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止していましたが、4年ぶりに開催することができました。

今回初めて、会場を南円山会館からプリンスホテル国際館パミールに移して開催しました。

南円山連合町内会 新年交礼会



各町内会からのたくさんの参加者が、新年のあいさつを交わしていました。

川見女性部長の司会により、参加者全員による国家斉唱で始まりました。

土屋会長と来賓の中川区長のあいさつがあり、安澤副会長の



乾杯の発声により祝宴が始まりました。

宴会では福引が行われ、盛会のうちに新年交礼会は終了しました。

受賞おめでとうございます

**○警察庁長官表彰
全国防犯栄誉銀賞**

札幌西防犯協会幹事
南円山連合町内会交通防犯部長
安澤和展氏

令和5年9月28日、永年にわたり、地域での防犯パトロールをはじめ、安全で安心なまちづくりに貢献された功績が認められ、全国防犯栄誉銀賞を受賞されました。

**○北海道交通安全
推進委員会会長表彰**

南円山交通安全指導員
土屋宏昭氏

令和6年2月7日、多年にわたる街頭における交通指導活動に従事され、地域住民の事故防止と安全思想の普及徹底に貢献された功績が認められ、表彰されました。

編集後記

ひな祭りの歴史

ひな祭りの歴史は古く、その起源は平安時代中期(約一〇〇〇年前)にさかのぼります。その頃の人々は、三月の初めの巳の日に、上巳(じょうみ)の節句といって、無病息災を願う祓禊の行事をしていました。その頃上流の少女たちの間では、ひいな遊び、ひいなとはお人形のことです、長い年月の間にこうした行事と遊びが重なり合って現在のようなひな祭りとなりました。上巳の節句が三月三日に定まったのは室町時代(約六〇〇年前)頃のことと思われます。江戸初期の寛永六年(一六二九年)幕府の大奥でもひな祭りを行うようになったり、やがてこの習慣は上流から町民へ広がっていきま

「南円山ふれあいだより」

発行 南円山地区福祉のまち推進センター
協賛 南円山連合町内会
編集委員長 土屋公保
編集委員 藤井 恵・高橋智美
協力 南円山まちづくりセンター
所長 級久保和彦
南円山会館 南9西21・1・1
電話 561-2472

令和6年度 南円山地区で開催される介護予防教室のご案内

《札幌市一般介護予防事業として実施される公的事業です。》

(おおむね65歳以上の方が参加対象です。詳細は下記までお問い合わせ下さい。)

教室名	カラダいきいき健康教室	教室名	南円山すこやか倶楽部
内容	■筋力運動・健康に役立つ講座■	内容	■健康に関するお話等を聞く講座■
会場	南円山会館2階大集会室	会場	南円山会館2階大集会室
住所	中央区南9条西21-1-1	住所	中央区南9条西21-1-1
時間	午後1時30分～午後3時	時間	午後1時30分～午後2時30分
4月	3日(水)・24日(水)	4月	17日(水)「春の体力測定会」
5月	1日(水)・22日(水)	5月	15日(水)「自分でできる健康管理」
6月	5日(水)・26日(水)	6月	19日(水)「筋力を維持して転倒予防」
7月	3日(水)・24日(水)	7月	17日(水)「脱水症を予防する」
8月	7日(水)・28日(水)	8月	21日(水)「お口の健康を保つ」
9月	4日(水)・25日(水)	9月	18日(水)「健康寿命を延ばす食事」
10月	2日(水)・23日(水)	10月	16日(水)「転ばない身体づくり」
11月	6日(水)・27日(水)	11月	20日(水)「カルシウムで骨の強化」
12月	4日(水)・25日(水)	12月	18日(水)「必要な野菜の摂取」
1月	8日(水)・29日(水)	1月	22日(水)「冬の体力測定会」
2月	5日(水)・26日(水)	2月	19日(水)「手軽に栄養を摂る」
3月	5日(水)・26日(水)	3月	19日(水)「大切な腸の働き」

参加無料

カラダいきいき健康教室は運動が中心です！



洗面タオル程度の長さのタオルをご持参下さい！

すこやか倶楽部は講話が中心の介護予防教室です！



栄養士や薬剤師など専門職からお話を聞きます！

水分補給のための飲み物をご持参下さい。

《ご参加頂く際のお願い》

※感染症予防にご協力頂き、ご来場の際は手指消毒・検温・健康チェックにご協力下さい。

※ご本人・同居ご家族が、感冒症状や37℃以上の発熱がある場合は参加をお控え下さい。

※ご本人・同居ご家族が、感染症における濃厚接触者の場合は参加をお控え下さい。

※感染症予防の為、参加定員を設けています。詳細は下記までお問合せ下さい。

※感染症予防の為、開始前・終了後に会場共有部分をアルコール消毒(70%)致します。

※感染症予防の為、札幌市より中止の指示があった場合は中止とさせていただきます。

■当センターの都合で、日程・内容が変更になる場合がございます。事前に下記までご確認ください。■

●お問合せ・申込先は●

社会福祉法人 溪仁会

札幌市中央区介護予防センター円山

(札幌市中央区円山西町4丁目3番20号 介護老人福祉施設 西円山敬樹園内)

011-633-6056 月～金 午前9時～午後5時30分 祝日・年末年始除く



ふれあい子育てサロン

令和5年度、最後の子育てサロンを令和6年1月11日に開催しました。

当日は、悪天候にもかかわらず、多くの親子が参加し、大人気の「はたらくくるま」のペープサートや0歳から楽しめる「一本橋こちょこちょ」の手あそびをして、親子でスキンシップをとり、皆さん、笑顔に包まれていたひとこまでした。

令和6年度からは1回増え、



年6回の開催になります。引き続き、地域との連携をとり、中学生のボランティア、栄養士による離乳食講座など、楽しい内容盛り沢山で行っていきなさいと思います。そして、昨年同様に大学生の実習の受け入れもしていきます。「また行きたい」と思っているだけでも、楽しく、安心して安全な子育てサロンづくりをしていきますので、引き続き皆さまのご協力をお願い致します。お手伝いしていただける方も大歓迎です。令和6年度の子育てサロンの開催日は、南円山会館に掲出するポスターでお知らせいたします。



防災研修

令和5年10月1日(日)南円山会館において、南円山連合町内会主催による防災研修が開催されました。

第一部では、札幌市危機管理理局の出前講座として、「地震や風水害などの自然災害に対する日頃のそなえについて、また、避難行動について」と



のテーマで、村瀬敬章危機管理課長の講話がありました。第二部の防災研修では「災害から学ぶ危機管理」とのテーマで、札幌市防災協会の細川雅彦氏の講話がありました。51名の参加者は、研修で災害時の行動などについて学び、また、防災グッズや、非常食などについて、理解を深めることができました。

