「Cスポーツパーティー2024」 タイムスケジュール

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 15:45 事前申込必要 事前申込必要 事前申込必要 事前申込必要 親子バスケットボール 子どもバスケットボール 親子フットサル 子どもフットサル 対象: 年中・年長 + 保護者 対象:年中·年長+保護者 対象:小1~小3

講師:アカデミー コーチ 講師:アカデミー

講師:仁科 佑太 選手 小原 風輝 選手 吉川 頼 選手

対象:小1~小3 講師:仁科 佑太 選手 小原 風輝 選手 吉川 頼 選手

事前申込必要

ダブルダッチ 対象:小1~小6

講師:近江 聖子さん 長谷川 遼さん Hokkaido

事前申込必要

対象:小1~小6

かけっこ

講師:川島 慶太さん

事前申込必要

フラッグフットボール

対象:小1~小6

講師:SFFC 札幌フラッグ フットボールクラブ SFFC

事前申込必要

アイスホッケー 対象:年少~小3 (3部制)

講師:澤尻 誠人 SAPPORO KING STARS 監督

①小3 14:10~14:30 ②年少~年長 14:30~14:50 <u>③小1·</u>小2 14:50~15:10

15:45

10:00 11:00 12:00 13:00

どなたでも当日参加OK! フラッグフットボール体験

フラッグフットボールで 使用するボールを自由に触って パス体験などができます!

2028年ロス五輪正式種目!

鬼ごっこの延長で、 誰でも簡単に楽しめる!



どなたでも当日参加OK! いろんなスポーツ体験

15:00

どなたでも当日参加OK! フロアカーリング体験



アリーナウォーキング (午後に2回開催) どなたでも当日参加OK!

※当日、各回開始前に参加希望者を受付します。

1回目 12:45~13:15

途中までの参加、 途中からの参加、大歓迎! 皆で楽しく歩きましょう♪

2回目 14:15~14:45





どなたでも当日参加OK! 健康づくりコーナー ※測定・チェックは18歳以上の方のみ

■ イベント開催時間中(10:00~15:45)、いつでも参加できるプログラム(以下5プログラム)※アイスホッケー体験のみ、一部時間帯は事前申込が必要です。

どなたでも当日参加OK! 抽選会

各プログラムを体験するともらえる スタンプを「3つ」集めて参加しよう!

豪華賞品があたります!



どなたでも当日参加OK! モルック

木製の棒(モルック)で 木製のピン(スキットル)を倒す、 フィンランド生まれのスポーツ! とても簡単なルールで、 どんな世代の方でも楽しめます♪



どなたでも当日参加OK!

チャレンジコーナー [ストラックアウト、的あて、わなげ]

それぞれの競技に設定された 達成目標をクリアして、 賞品をゲットしよう!



どなたでも当日参加OK! エスキーテニス

テニス・卓球・バドミントンを 合わせたような、広島生まれの テニス型スポーツです! ルールはテニス、ラケットは卓球、 ボールはバドミントンに似ています。 どんな世代の方でも楽しめます♪



どなたでも当日参加OK! アイスホッケー体験

主にシュート体験ができます!

※氷上での実施ではありません。 ※14:10~15:10は子ども定員 制プログラムとしての実施です。