



さっぽろ市
02-Q01-23-1092
R5-2-769

参加無料

楽しいスポーツ盛りだくさん！
大人も子どもも遊ぼう！学ぼう！

バスケットボール
プログラムには
レバンガ北海道の
選手がゲスト講師として
登場します！



中央区



SPORTS PARTY

シースポーツパーティー

2023.7.9日 10:00→15:45 (開場 9:30)

会場：北ガスアリーナ札幌46

(10:00以降サッポロファクトリー直結) 札幌市中央区北4条東6丁目

会場の駐車場はご利用いただけません。ご来場の際は公共交通機関または、お近くの有料駐車場をご利用ください。

事前申込が必要なプログラム【対象：中央区在住または中央区に通園・通学しているお子様】

- 親子バスケットボール／対象：年中・年長と保護者
- 親子フットサル／対象：年中・年長と保護者
- かけっこ／対象：小1～小6
- 子どもバスケットボール／対象：小1～小3
- 子どもフットサル／対象：小1～小3
- ダブルダッチ／対象：小1～中3

参加ご希望の
方はこちら！

申込方法

以下のURL又は右の二次元コードから申込ください。
<https://www.city.sapporo.jp/chuo/machi/c-sports-party2023.html>

申込期間

2023年6月21日(水)～30日(金)
お申し込み開始は、2023年6月21日(水)8:00から
※先着順のため、定員になり次第、受付は終了いたします。



各プログラム、
イベントの最新情報は
「中央区ホームページ」で
チェック！

中央区マスコット
キャラクター
「中ウオーくん」

当日参加OKのプログラム【対象：札幌市民の方】※ヨガのみ18歳以上

- フロアカーリング体験
- モルック
- ヨガ
- 体幹トレーニング・ストレッチ
- ベースボールファイブ
- エスキーテニス
- ニュースポーツ各種
- 健康づくりコーナー

※各プログラムの開催場所は土足禁止です。ヨガ・体幹トレーニング・ストレッチ以外のプログラムに参加希望の方は、上靴・靴袋をお持ちください。

Cスポーツパーティー

検索

【主催】中央区スポーツ推進委員会、中央区



お問い合わせ / 札幌市中央区市民部地域振興課 TEL.011-205-3221

みんなで楽しくスポーツしよう!



Cスポーツの Cシーは、

中央(Chuo)区の「C」の他に、
地域のまちづくり(Community promotion)の
「C」を意味しています。

3F

13 健康づくりコーナー

- 対象/どなたでも
※測定・チェックは18歳以上の方のみ
- 時間/10:00~15:00
- 内容/血管年齢測定、ペジチェック(野菜摂取量を見える化)、夏野菜クイズ(正解者にプレゼントあり)など
- 担当/中央区健康・子ども課
- 協力/明治安田生命

2F

コートC

11 親子フットサル

- 対象/年中・年長と保護者
- 定員/親子20組(40名)
- 時間/13:30~14:30
- 担当/エスポラダ北海道

12 子どもフットサル

- 対象/小1~小3
- 定員/30名
- 時間/14:45~15:45
- 担当/エスポラダ北海道

10 ベースボールファイト

- 対象/どなたでも
- 時間/12:00~13:00
- 担当/指導経験のあるスタッフ、スポーツ推進委員会

9 ヨガ

- 対象/18才以上の方
- 定員/24名(各回)
- 時間/①10:00~10:45
②11:00~11:45
- 担当/A-bank北海道
※各回、開始15分前から受付します。

奥かおるさんが担当

コートB

7 フロアカーリング体験

- 対象/どなたでも
- 時間/12:00~15:30
- 担当/札幌カーリング協会

8 エスキーツニス・ニュースポーツ各種

- 対象/どなたでも
- 時間/12:00~15:30
- 担当/指導経験のあるスタッフ、スポーツ推進委員会

コートA

5 親子バスケットボール

- 対象/年中・年長と保護者
- 定員/親子20組(40名)
- 時間/13:00~14:00
- 担当/レバンガ北海道

6 子どもバスケットボール

- 対象/小1~小3
- 定員/40名(男子20名、女子20名)
- 時間/14:30~15:30
- 担当/レバンガ北海道

3 かけっこ

- 対象/小1~小6
- 定員/25名
- 時間/10:00~11:00
- 担当/A-bank北海道

4 ダブルダッチ

- 対象/小1~中3
- 定員/40名
- 時間/11:30~12:30
- 担当/A-bank北海道

1 モルック

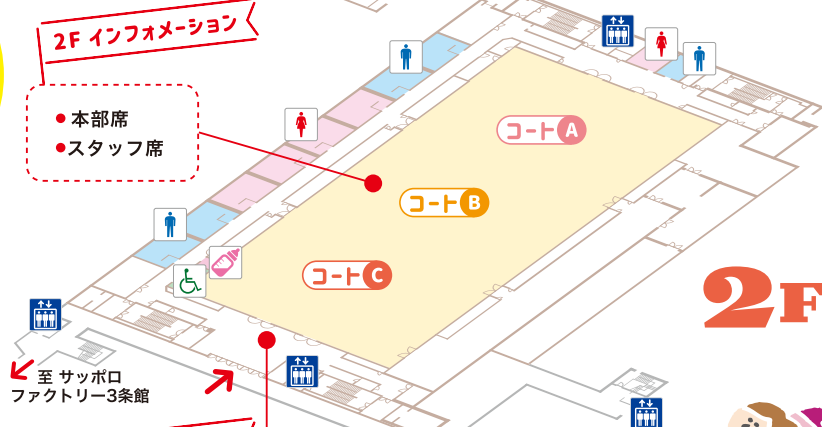
- 対象/どなたでも
- 時間/10:00~12:00
- 担当/指導経験のあるスタッフ、スポーツ推進委員会

2 体幹トレーニング・ストレッチ

- 対象/どなたでも
- 定員/50名程度(各回)
- 時間/13:00~13:30(初めての体幹トレーニング)
14:00~14:30(テニスボールでストレッチ)
- 担当/札幌市スポーツ協会



3F
終日開放。飲食OK。
休憩スペースとして
ご自由にお使いください。



- トイレット
- 多目的トイレ
- 赤ちゃんルーム
- 更衣室
- シャワー室
- エレベーター

※事前申込プログラムとヨガ以外は、随時参加可能です。
※参加するプログラムの開催場所まで直接お越しください。

イベント参加の注意事項

- 当日はジャージなど動きやすい服装でご来場ください。
- 各プログラムの集合・開始時間に遅れないようご注意ください。
- 貴重品は各自で管理してください。
- 実施を予定しているプログラムは、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

コロナ感染対策を意識したプログラム

- 手洗いと手指消毒、会場内の十分な換気等、基本的な対策を行います。
- 会場において他者との適切な距離が確保できるように運営します。
- 体調がよくない方、過去5日以内に陽性判定を受けた方、同居家族や身近な知人に陽性判定を受けた方や感染が疑われる方がいる場合には、自主的に参加を見合わせるよう促します。
- スタッフは原則マスクを着用いたします。なお、参加者のマスク着用については個人の判断に委ねます。