

# 当日のタイムスケジュール



各プログラムの詳細は...  
中央区のホームページに掲載中!

フロアカーリング



アイスホッケー



モルック



運動発達支援体験



| 2階アリーナ「A」  | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 親子バスケットボール | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 親子フットサル    |       |       | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 子どもフットサル   |       |       |       |       |       | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |
| フラッグフットボール |       |       |       |       |       |       |       |       | 事前申込  |       |       |       |

当日参加  
OK

| 2階アリーナ「B」    | 10:00       | 10:30 | 11:00       | 11:30       | 12:00 | 12:30       | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|--------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ストラックアウト・わなげ | 10:00~15:30 |       |             |             |       |             |       |       |       |       |       |       |
| フラッグフットボール体験 |             |       |             |             |       | 12:30~14:30 |       |       |       |       |       |       |
| アイスホッケー      |             |       |             | 11:30~15:30 |       |             |       |       |       |       |       |       |
| フロアカーリング     |             |       | 11:00~15:00 |             |       |             |       |       |       |       |       |       |
| 運動発達支援体験     | 10:00~12:00 |       |             |             |       |             |       |       |       |       |       |       |
| ボッチャ         | 10:00~15:30 |       |             |             |       |             |       |       |       |       |       |       |

| 2階アリーナ「C」   | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| かけっこ(小1~小2) | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| かけっこ(小3~小6) |       |       | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| バドミントン      |       |       |       |       | 事前申込  |       |       |       |       |       |       |       |
| 親子運動あそび     |       |       |       |       |       |       |       | 事前申込  |       |       |       |       |
| 子ども運動あそび    |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 事前申込  |       |       |

当日参加  
OK

| 2階アリーナ以外        | 10:00       | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|-----------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| モルック(1階アーチェリー室) | 10:00~15:30 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 歩行姿勢測定(3階)      | 10:00~15:00 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |