



当日のタイムスケジュール



各プログラムの詳しい内容は
中央区のホームページに掲載中！



2階アリーナ「コートA」	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
スラックライン(小1～小3)	事前申込											
スラックライン(小4～小6)			事前申込									
かけっこ(小1～小6)					事前申込							
親子フットサル(年中・年長)							事前申込					
子どもフットサル(小1～小3)										事前申込		

2階アリーナ「コートB」	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
ストラックアウト・わなげ	10:00～15:30											
フラッグフットボール(体験)	10:00～13:00											
親子ストレッチ							13:20～13:50					
体幹トレーニング									14:20～14:50			
アイスホッケー	10:00～15:30											
フロアカーリング			11:00～15:30									
ボッチャ	10:00～13:00											

2階アリーナ「コートC」	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
子どもバスケットボール(小1～小3)	事前申込						イベント ステージ					
子どもバスケットボール(小4～小6)				事前申込								
フラッグフットボール(小1～小6)								事前申込				

アリーナ以外	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
モルック〈1階アーチェリー室〉	10:00～15:30											
ノルディックウォーキング体験 (健康づくりコーナー)〈3階〉	10:00～14:00【最終受付13:45】(一部参加に制限あり)											

親子ストレッチ



モルック



アイスホッケー



「11:00～12:00」
「13:00～14:00」に、
元日本代表の大澤ちほさんが
特別講師として登場します！

フロアカーリング



ゴールボール



ゴールボールは視覚に障がいのある人を
対象に考えられた球技で、
パラリンピックの正式種目です。
開催時間などはホームページをご確認ください！