

中央区老人クラブ活動状況一覧表

令和8年9月

定例会場	クラブ名・会長名	例会日	主な活動内容
西創成まちづくりセンター 南5条西7丁目3 TEL521-2384	西創成喜楽会 五十嵐 昇 TEL 080-1257-9141	毎月第2・4木曜日	旅行会、カラオケ、清掃奉仕、健康づくり教室、パークゴルフ、輪投げ、ふまねっと、ビンゴゲーム、トランプ、オセロ、ラジオ体操、血圧測定、忘・新年会、友愛訪問、帰宅のときの道路清掃
大通・西まちづくりセンター 南2条西15丁目291-98 TEL280-7033	中央区西地区老人クラブ和老会 今井 昭義 TEL552-9637	年数回（不定期）	研修見学会、文化・教養活動、麻雀、カラオケ、輪投げ等
	大通ふれあいクラブ 千葉 啓子 TEL090-6444-2005	週1回木曜日	共同募金活動、友愛訪問、講演会、研修会、カラオケ、研修旅行
本府・中央まちづくりセンター 北1条西2丁目1札幌時計台ビル10階 TEL251-6353	中央どんぐりクラブ 渡辺 靖之 TEL0133-73-1057	年数回（不定期）	日帰り研修、清掃美化活動、演芸鑑賞、新年会、高齢者サロンへの参加（俳句、麻雀、韓国語等）
桑園まちづくりセンター 北7条西15丁目28 TEL621-3405	桑園桑の実会 岡山 勝一 TEL616-8383	毎月4回木曜日 毎月第2・3月曜日	舞踊、書道、詩吟、カラオケ、旅行、小学校との交流、見学会、地域の清掃、パークゴルフ、新年会、誕生会、麻雀
曙まちづくりセンター 南11条西10丁目1-6 TEL511-0116	曙 和朗会 高瀬 喜寿 TEL531-2467	毎月1・3・4週 木曜日サークル	輪投げ、健康教室、カラオケ、旅行会、独居老人招待、募金協力、会館内清掃、パークゴルフ、施設慰問等
円山まちづくりセンター 北1条西23丁目1-18 TEL611-3367	コスモス会 工藤 悦子 TEL642-6853	毎月第1・3水曜日	旅行、パークゴルフ、輪投げ、麻雀、健康相談、マンドリンコンサート、交通安全教室、各種講演
	円山長生会 手塚 駿 TEL643-2094	毎月、第2月曜日、 第4金曜日	旅行、カラオケ、日本舞踊、健康教室、すこやか体操、パークゴルフ、輪投げ、麻雀、お手玉、誕生のお祝、敬老会、忘・新年会、皆さんでひと言（例会時）
東北・東まちづくりセンター 大通東6丁目12 TEL241-1696	東 福友会 安田 文夫 TEL090-3484-1578	毎月8・28日	カラオケ、誕生会、忘年会、新年会、旅行、健康教室、研修講座、麻雀、パークゴルフ、交通安全教室
南円山まちづくりセンター 南9条西21丁目1-1 TEL561-2472 ※改修工事のため、令和9年3月下旬まで以下に移転 南3条西11丁目 中央区複合庁舎6階H会議室	南円山クラブ 小柳 優子 TEL563-2014	毎月4回木曜日	健康教室、旅行、誕生会、歩道花壇の美化、踊り、小学生との交流、スポーツ、ボランティア活動、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ、カラオケ
幌西会館 南11条西14丁目1-20 TEL561-3256	幌西長栄会 佐藤 洋子 TEL551-0296	毎週金曜日	舞踊、輪投げ、麻雀、体操、民謡、カラオケ、トランプ、友愛訪問、研修旅行、血圧測定、交通安全・健康教室、子どもとの交流、会報の発行
	幌西六喜クラブ 寺田 開 TEL080-6070-6676	毎月第1・2・3・4 木曜日	グラウンド・ゴルフ、麻雀、囲碁、輪投げ、施設の見学、公園清掃、日帰旅行、パークゴルフ、カラオケ
円山北町会館 北7条西26丁目1-2 TEL641-9938	円山北町クラブ 三上 嵩男 TEL631-1371	毎月第2・4月曜日	旅行、公園清掃、カラオケ、輪投げ、敬老会、昼食会、麻雀、トランプ、交通安全教育学童見守り
苗穂まちづくりセンター 北1条東10丁目15-9 TEL261-3669	苗穂洋々会 平澤 茂 TEL251-3265	毎週木曜日	パークゴルフ、輪投げ、旅行、清掃、資源回収、交通安全活動、麻雀、碁、将棋、オセロ、いきいき体操、子供とのふれあい、健康講座、ウォーキング、会報の発行、詩吟、グラウンド・ゴルフ
山鼻福祉センター 南24条西13丁目1-1 TEL561-1128	山鼻和楽会 山本 憲一 TEL561-6761	第1・3火曜日	旅行、パークゴルフ、カラオケ、百人一首、ダンス、健康チェック、輪投げ、麻雀
	伏見若葉会 大物 由明 TEL090-9751-6698	毎月第1・3土曜日	介護施設見学、旅行、舞踊、パークゴルフ、輪投げ、カラオケ
	シニアクラブ「サンライズ」 尾美 敏明 TEL090-5228-5458	毎月第2火曜日・4木曜日	町内清掃参加、街頭募金、新年会、奉仕活動、敬老会、麻雀、カラオケ、輪投げ、パークゴルフ、モルック、ラジオ体操、札幌スマイル体操

円山西町町内会館 円山西町3丁目3-45	円山西町幌見会 横田 雅浩 TEL611-3603	毎週木曜日	カラオケ、囲碁、麻雀、オセロ、輪投げ、 カーリンコン、パークゴルフ、研修旅行、 誕生会、長寿会、納会、新年会、健康教 室、友愛訪問(見守り)、街頭募金、清掃 奉仕、花壇植栽、交通安全教室、モルッ ク
宮の森明和地区会館 宮の森2条11丁目1-3 TEL644-8760	宮の森明友会 須藤 洋子 TEL631-4559	毎月第2・4木曜日	清掃奉仕、麻雀、踊り、パークゴルフ、健 康教室、輪投げ、研修旅行、長寿会、新 年会、お楽しみ会、カラオケ、花壇植栽、 コーラス、地域とのふれ合い
宮の森会館 宮の森2条5丁目2-21 TEL641-2550	宮の森柏クラブ 山本 孝子 TEL631-4560	4～11月 第2・3・4土曜日 12～3月 第2・4土曜日	清掃奉仕(町内3公園)、歩道の花植、 輪投げ、オセロ、麻雀、折り紙教室、日 帰り研修バス旅行(年1回)、ラジオ体 操、地域ふれあい活動、長寿会、誕生 会、忘年会、新年会、一人暮らし宅見守 り、カーリンコン、合唱、早口言葉
	宮の森つくも会 八木澤 佑芳 TEL641-9844	第1・2・3・4・5月曜日 第1・2・3・4・5火曜日	茶道、麻雀、囲碁、日帰り研修旅行(年2 回)、誕生会、地域ふれあい活動、町内 4公園清掃、歩道の花植え等美化活動、 町内会ウォーキング参加、町内清掃参 加、連町日帰り研修参加
豊水会館 南8条西2丁目5 TEL521-0204	シニアすこやかクラブ 中野 隆平 TEL090-3897-5535	月1回(不定)	パークゴルフ、輪投げ、カラオケ、清掃活 動、旅行会、街頭募金、友愛訪問奉仕、 新年会