

中央区老人クラブ活動状況一覧表

令和6年7月

定例会場	クラブ名・会長名	例会日	主な活動内容
西創成まちづくりセンター 南5条西7丁目3 ☎521-2384	ニシノウ セイキ ラクカイ 西創成喜楽会 村澤 正明 ☎532-2705	毎月第2・4木曜日	旅行会、カラオケ、清掃奉仕、健康づくり教室、パークゴルフ、輪投げ、ふまねっと、ビンゴゲーム、トランプ、オセロ、ラジオ体操、血圧測定、忘・新年会、友愛訪問、帰宅のときの道路清掃
大通・西まちづくりセンター 南2条西15丁目291-98 ☎280-7033	中央区西地区老人クラブ ^{フロウカイ} 和老会 今井 昭義 ☎552-9637	年数回(不定期)	研修見学会、文化・教養活動、麻雀、カラオケ、輪投げ等
	大通ふれあいクラブ 千葉 啓子 ☎090-6444-2005	週1回木曜日	共同募金活動、友愛訪問、講演会、研修会、カラオケ、研修旅行
本府・中央まちづくりセンター 北1条西2丁目1札幌時計台ビル10階 ☎251-6353	中央どんぐりクラブ 渡辺 靖之 ☎0133-73-1057	年数回(不定期)	日帰り研修、清掃美化活動、演芸鑑賞、新年会、高齢者サロンへの参加(囲碁、麻雀、韓国語等)
桑園まちづくりセンター 北7条西15丁目28 ☎621-3405	クワ ミ カイ 桑園桑の実会 岡山 勝一 ☎616-8383	毎月4回木曜日 毎月第2・3月曜日	舞踊、書道、詩吟、カラオケ、旅行、小学校との交流、見学会、地域の清掃、パークゴルフ、新年会、誕生会、麻雀
曙まちづくりセンター 南11条西10丁目1-6 ☎511-0116	アケボノフロウカイ 曙 和朗会 高瀬 喜寿 ☎531-2467	毎月1・3・4週 木曜日サークル	輪投げ、健康教室、カラオケ、旅行会、独居老人招待、募金協力、会館内清掃、パークゴルフ、施設慰問等
円山まちづくりセンター 北1条西23丁目1-18 ☎611-3367	円山火曜会 磯松 賢治 ☎090-1386-6113	第1・3火曜日	カラオケ、パークゴルフ、敬老会、新年会、ボウリング
	コスモス会 工藤 悦子 ☎642-6853	毎月第1・3水曜日	旅行、パークゴルフ、輪投げ、麻雀、健康相談、小学生との交流会、マンドリンコンサート、交通安全教室、各種講演
	チョウセイカイ 円山長生会 手塚 駿 ☎643-2094	毎月、第2月曜日、 第4金曜日	旅行、カラオケ、日本舞踊、健康教室、すこやか体操、パークゴルフ、輪投げ、麻雀、お手玉、誕生のお祝、敬老会、忘・新年会、皆さんでひと言(例会時)
東北・東まちづくりセンター 大通東6丁目12 ☎241-1696	ヒガンフクユウカイ 東 福友会 安田 文夫 ☎090-3484-1578	毎月8・28日	カラオケ、誕生会、忘年会、新年会、旅行、血圧測定、健康教室、研修講座、麻雀
南円山まちづくりセンター 南9条西21丁目1-1 ☎561-2472	南円山クラブ 小柳 優子 ☎563-2014	毎月4回木曜日	健康教室、旅行、誕生会、歩道花壇の美化、踊り、囲碁、小学生との交流、スポーツ、ボランティア活動、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ
コウサイ 幌西会館 南11条西14丁目1-20 ☎561-3256	コウサイチョウエイカイ 幌西長栄会 佐藤 洋子 ☎551-0296	毎週金曜日	舞踊、輪投げ、麻雀、体操、民謡、カラオケ、トランプ、友愛訪問、研修旅行、血圧測定、交通安全・健康教室、子どもとの交流、会報の発行
	コウサイ ムツキ 幌西六喜クラブ 原 寿子 ☎561-5563	毎月第1・2・3・4 木曜日	グランドゴルフ、麻雀、囲碁、輪投げ、施設の見学、公園清掃、日帰旅行、パークゴルフ、カラオケ
円山北町会館 北7条西26丁目1-2 ☎641-9938	円山北町クラブ 三上 嵩男 ☎631-1371	毎月第2・4月曜日	ゲートボール、旅行、友愛訪問、公園清掃、カルタ、日舞、カラオケ、輪踊り、輪投げ、カーリングシート、敬老会(町内会と合同)、昼食会

中央区老人クラブ活動状況一覧表

令和6年7月

定例会場	クラブ名・会長名	例会日	主な活動内容
苗穂まちづくりセンター 北1条東10丁目15-9 ☎261-3669	ヨウヨウカイ 苗穂洋々会 寺村 信正 ☎261-2644	毎週木曜日	パークゴルフ、輪投げ、旅行、清掃、資源回収、交通安全活動、麻雀、碁、将棋、オセロ、いきいき体操、子供とのふれあい、健康講座、ウォーキング、会報の発行、詩吟、グラウンド・ゴルフ
	ワラク カイ 山鼻和楽会 山本 憲一 ☎561-6761	第1・3火曜日	旅行、パークゴルフ、カラオケ、百人一首、ダンス、健康チェック、輪投げ、麻雀
山鼻福祉センター 南24条西13丁目1-1 ☎561-1128	ワカバ カイ 伏見若葉会 大物 由明 ☎090-9751-6698	毎月第1・3土曜日	介護施設見学、旅行、舞踊、パークゴルフ、輪投げ、カラオケ
	シニアクラブ「サンライズ」 尾美 敏明 ☎090-5228-5458	毎月第2火曜日・4木曜日	奉仕活動、敬老会、麻雀、カラオケ、輪投げ、パークゴルフ
円山西町町内会館 円山西町3丁目3-45	ホロ ミ カイ 円山西町幌見会 横田 雅浩 ☎611-3603	毎週木曜日	民謡、舞踊、大正琴、カラオケ、囲碁、麻雀、オセロ、輪投げ、カーリンコン、パークゴルフ、研修旅行、誕生会、長寿会、納会、新年会、健康教室、友愛訪問（見守り）、街頭募金、清掃奉仕、花壇植栽、交通安全教室
宮の森明和地区会館 宮の森2条11丁目1-3 ☎644-8760	メイユウカイ 宮の森明友会 須藤 洋子 ☎631-4559	毎月第2・4木曜日	清掃奉仕、麻雀、踊り、パークゴルフ、健康教室、輪投げ、研修旅行、長寿会、新年会、お楽しみ会、カラオケ、花壇植栽、コーラス、地域とのふれ合い
宮の森会館 宮の森2条5丁目2-21 ☎641-2550	宮の森柏クラブ 山本 孝子 ☎631-4560	4～11月 第2・3・4土曜日 12～3月 第2・4土曜日	清掃奉仕（町内3公園）、歩道の花植、輪投げ、オセロ、麻雀、折り紙教室、日帰り研修バス旅行（年1回）、ラジオ体操、地域ふれあい活動、長寿会、誕生会、忘年会、新年会、一人暮らし宅見守り、カーリンコン、合唱
	宮の森北クラブ 丸山 光子 ☎631-0826	毎週木曜日	友愛活動、日帰りバス旅行、健康教室、パークゴルフ、麻雀、カラオケ、輪投げ、清掃奉仕
	宮の森つくも会 八木澤 佑芳 ☎641-9844	第1・2・3・4・5月曜日 第1・2・3・4・5火曜日	茶道、麻雀、囲碁、日帰り研修旅行（年2回）、誕生会、地域ふれあい活動、町内4公園清掃、歩道の花植え等美化活動、町内会ウォーキング参加、町内清掃参加、
豊水会館 南8条西2丁目5 ☎521-0204	シニアすこやかクラブ 川畑 敏彦 ☎080-6088-4030	月1回（不定）	パークゴルフ、輪投げ、カラオケ、清掃活動、旅行会、街頭募金、友愛訪問奉仕、新年会