中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.03 再発見！ 中央区メインコース

約3.5km
約5,800歩
約45分



アーケードがあるので雨の日も風の日も、雪の日もOK!

鴨々川

夏にはほたるが見られるほどきれいな川へと甦りつつある鴨々川。中島公園、すすきのの街の中をしっとりと流れている川の冬景色はさらに日本的な情緒が漂います。

開拓当初からの目抜き通り狸小路

知識

札幌の商店街の代表的なのが狸小路です。歴史的にも古く、明治6年（1873年）に芝居小屋「東座」が狸小路2丁目に誕生したのがはじまり。その後は、商店街として発展し、札幌の目抜き通りとなりました。これまで幾度となく火災があったものの、その都度、狸小路は庶民に支えられてにぎわいを取り戻してきました。雨の日や雪の日にも、開閉式アーケードがあるので便利です。

要チェック

冬のウォーキングにはしっかりとした服装が大切です。

札幌発! 雪みちを安全・快適に歩くための総合情報サイト
http://tsurutsuru.jp/

トイレ　プラタナス、ハルニレなど　サクラ

狸小路を通り、メインストリートの駅前通を抜け、ススキノ、鴨々川を渡り中島公園に入り、豊平館、天文台を見てコンサートホールKitaraに至る。

中央健康づくりセンター（スタート）→ 南3西7（東へ）→ 狸小路7丁目（北へ）→ 狸小路4丁目（東へ）→ 豊川稲荷別院（電車通（南へ））→ 藻山橋 → 中島公園 → 豊平館 → 札幌コンサートホールKitara（ゴール）

消費カロリー

約150kcal

ごはん茶碗 2/3杯