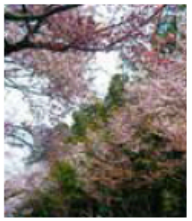
中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.01 お花見コース〈4月～5月〉

約4.5km
約6,400歩
約55分

円山公園

花見の名所として親しまれている円山公園では、180本の桜の木が札幌市民をお迎えします。



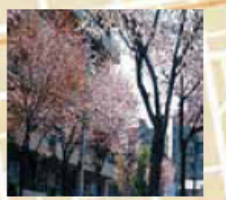
桜通

豆知識

明治8年（1875年）、札幌神社（現北海道神宮）の参道に桜が150本植えられ、その後神社境内や円山公園に植えかえられて、円山は桜の名所となっていきました。そして、いま隠れた桜の名所として紹介したいのが通称「桜通」と呼ばれる南4条西20丁目から27丁目の南円山界隈です。閑静な住宅街に植えられたおよそ80本の八重桜が、ピンク色の春を告げてくれます。

要チェック

桜の開花時期は、例年ゴールデンウイーク後半。開花宣言の基本となるのが北海道神宮のソメイヨシノです。さて、桜通の八重桜は、神宮より少し遅れて咲き、5月の半ばが見頃となっています。







西28丁目
向陵中学校
環状通
円山小学校
円山開村記念碑
札幌市保健所
札幌市精神保健センター
スタート
大通西18
西18丁目
南1西20
ミニまるいちば
円山パスターミナル
ゴール
宮ヶ丘2丁目
米国総領事館
宮の森1-10
円山公園
無料休憩所
大通西28
円山公園
北星学園女子中学高等学校
南4西20
宮の森1-14
円山総合運動場
琴似川
宮の森1-14
円山動物園
南4西27
南円山さくら公園
なかよし公園
坂下グラウンド
N
トイレ
桜並木

雪解けとともに、一番に花をつける桜は春の街路樹の主役です。
短くはかない桜の花のいのちを「見過ごさないで」ぜひ楽しんでください。

地下鉄西18丁目（スタート）→南1西20（西へ）→南4西20（南へ）交差点→桜並木→南4西27（環状通）交差点 環状道（北へ）→大通西28 円山公園へ（西へ）→円山公園→円山動物園→宮ヶ丘（札幌環状線）→総合グラウンド→円山競技場→宮の森1-10 北1条宮の沢通（東へ）→円山公園（ゴール）

消費カロリー

約185kcal



ベーグル 1個