保健センターでは、平成16年度から平成17年度にかけて「ウォーキングマップ作成講座」を2回実施してきました。区民が自ら歩いてコースを選択し、春・夏・秋・冬の四季を通して楽しめる6コースと身近な地域（14地区）の19コースのウォーキングマップを作成しました。

詳細MAPについては、中央区役所ホームページからも印刷できます。
http://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/walking/

Chuoku Walking Map

ちゅうおう区
ウォーキングマップ

Chuoku Walking Map

ちゅうおう区 ウォーキングマップ

企画・編集／札幌市中央区保健福祉部健康・子ども課（中央保健センター）
中央区健康づくり元気会　平成17年度わが街ウォーキングマップ作成講座受講生一同
協　　力／中央区市民部地域振興課　中央区土木部維持管理課　旭山 森と人の会
発 行 日／令和4年11月21日（最新改訂版）
発　　行／札幌市中央区保健福祉部健康・子ども課
〒060-8612 札幌市中央区大通2丁目 TEL.011-205-3352

SAPPORO

さっぽろ市
01-Q03-22-1904
R4-1-27

四季を楽しむウォーキングマップ 6コース &
わが街を楽しむウォーキングマップ 19コース

中央区を楽しく歩く多彩な25コース！

スタート

中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.01 お花見コース〈4月～5月〉

約4.5km
約6,400歩
約55分

桜通

豆知識

明治8年（1875年）、札幌神社（現北海道神宮）の参道に桜が150本植えられ、その後神社境内や円山公園に植えかえられて、円山は桜の名所となっていきました。そして、いま隠れた桜の名所として紹介したいのが通称「桜通」と呼ばれる南4条西20丁目から27丁目の南円山界隈です。閑静な住宅街に植えられたおよそ80本の八重桜が、ピンク色の春を告げてくれます。

円山公園

花見の名所として親しまれている円山公園では、180本の桜の木が札幌市民をお迎えします。

要チェック

桜の開花時期は、例年ゴールデンウイーク後半。開花宣言の基本となるのが北海道神宮のソメイヨシノです。さて、桜通の八重桜は、神宮より少し遅れて咲き、5月の半ばが見頃となっています。

雪解けとともに、一番に花をつける桜は春の街路樹の主役です。
短くはかない桜の花のいのちを「見過ごさないで」ぜひ楽しんでください。

地下鉄西18丁目 → 南1西20（西へ） → 南4西20（南へ） → 桜並木 → 南4西27（環状通）交差点 → 大通西28（環状通（北へ））→ 円山公園（円山公園へ（西へ））→ 円山動物園 → 宮ヶ丘（札幌環状線） → 総合グラウンド → 円山競技場 → 宮の森1-10（北1条 宮の沢通（東へ））→ 円山公園

スタート　ゴール

消費カロリー

約185kcal

ベーグル 1個

中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.02 新緑と紅葉コース

街路樹の代表選手は ナナカマドとイチョウ

豆知識

札幌の街路樹の中で最も多く植えられているのがナナカマドとイチョウです。春みずみずしい緑色の葉っぱをつけているナナカマドは、秋になると赤く色づき深紅の実をたわわにつけています。夏、木陰を作ってくれるイチョウは黄一色に変わります。「赤」と「黄」は、札幌の秋色。南9条西15丁目から旭丘記念公園に続く南9条通りは、街路樹に季節を感じることができる道です。ちなみに中央区はニセアカシアの街路樹が多いそうです。

要チェック

冬、ナナカマドの真っ赤な実が白い雪をかぶって鮮やかに。ふんわり綿帽子をかぶったように見えることもあります。

消費カロリー

約150kcal

ごはん茶碗 2/3杯

四季折々の鳥たちや 草花や歴史ある老木などがみなさんを迎えてくれます。
旭山記念公園では、札幌市民の憩いの場として楽しいイベントも開催されています。

※中央健康づくりセンターは、令和5年10月から休館

中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.03 再発見！ 中央区メインコース

約3.5km
約5,800歩
約45分

アーケードがあるので雨の日も風の日も、雪の日もOK!

狸小路

鴨々川

夏にはほたるが見られるほどきれいな川へと甦りつつある鴨々川。中島公園、すすきのの街の中をしっとりと流れている川の冬景色はさらに日本的な情緒が漂います。

開拓当初からの目抜き通り狸小路　知識

札幌の商店街の代表的なのが狸小路です。歴史的にも古く、明治6年（1873年）に芝居小屋「東座」が狸小路2丁目に誕生したのがはじまり。その後は、商店街として発展し、札幌の目抜き通りとなりました。これまで幾度となく火災があったものの、その都度、狸小路は庶民に支えられてにぎわいを取り戻してきました。雨の日や雪の日にも、開閉式アーケードがあるので便利です。

要チェック

冬のウォーキングにはしっかりとした服装が大切です。

札幌発! 雪みちを安全・快適に歩くための総合情報サイト
http://tsurutsuru.jp/

トイレ　プラタナス、ハルニレなど　サクラ

狸小路を通り、メインストリートの駅前通を抜け、ススキノ、鴨々川を渡り中島公園に入り、豊平館、天文台を見てコンサートホール Kitara に至る。

中央健康づくりセンター（スタート）→（東へ）→ 南3西7 →（北へ）→ 狸小路7丁目 →（東へ）→ 狸小路4丁目 → 電車通（南へ）→ 豊川稲荷別院 → 藻山橋 → 中島公園 → 豊平館 → 札幌コンサートホールKitara（ゴール）

消費カロリー

約150kcal

ごはん茶碗 2/3杯

※中央健康づくりセンターは、令和5年10月から休館

中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.04 夕暮れのイルミネーションコース

約3.3km
約5,400歩
約40分

雪と光の競演 ホワイトイルミネーション　豆知識

　およそ37万個の電球が、大通公園をはじめ駅前通の木々を彩る「ホワイトイルミネーション」は、札幌の冬の風物詩です。この始まりは、昭和56年（1981年）、1048個の電球でした。この電球に覆われて出現したシンボルのオブジェは、きらきらとした光の世界。冬の楽しみがひとつ増えた瞬間でもあったのです。

北海道大学農学部附属植物園
さっぽろ
さっぽろ
札幌市民ホール
札幌市役所
中央警察署
中央小学校
バスセンター前
札幌大通郵便局
大通
テレビ塔
札幌地方裁判所
札幌高等裁判所
札幌簡易裁判所
大通
大通
西4丁目
創成川
札幌市資料館
大通公園
西11丁目
大通西10
三吉神社
中央区役所前
西8丁目
本陣狸大明神社
南2西4
南2西2
狸小路
西18丁目
スタート
ゴール
南3西7
西15丁目
資生館小学校前
すすきの
すすきの
豊平橋
札幌医科大学
医大病院
二条小学校
南3西11
中央健康づくりセンター
（令和5年10月から休館）
札幌市消防局
中央消防署
資生館小学校
豊水すすきの
豊平川
南7条大橋
東本願寺前
山鼻9条
N

トイレ　プラタナス、ハルニレなど　ライラック

要チェック

　冬のウォーキングにはしっかりとした服装が大切です。

札幌発! 雪みちを安全・快適に歩くための総合情報サイト
http://tsurutsuru.jp/

狸小路のウィンドーディスプレー、大通公園のイルミネーションや雪景色を堪能してください。

（ホワイトイルミネーションの点灯は11月中旬～1月上旬　午後4時～10時まで。なお延長する日もあります）

中央健康づくりセンター（スタート）→（東へ）→南3西7→（北へ）→狸小路7丁目→（東へ）→狸小路2丁目→（北へ）→大通公園2丁目→（西へ）→大通公園11丁目→（南へ）→中央健康づくりセンター（ゴール）

消費カロリー

約132kcal

カスタードケーキ 1個

※中央健康づくりセンターは、令和5年10月から休館

中央区健康づくり元気会が提案する　四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.05 冬景色の神宮・円山散策コース

約2.0km
約3,300歩
約25分

開拓の3神を祀る北海道神宮

豆知識

北海道神宮には、大国魂神（おおくにたまのかみ）、大那牟遅神（おおなむちのかみ）、少彦名神（すくなひこのかみ）の開拓3神が祀られています。御霊代を東京から北海道に運んだのは、島判官で、明治3年のことでした。円山の現在の位置に鎮座したのは明治４年で、その当時の名称は札幌神社。改称したのは、昭和39年(1964年)です。お正月の初詣では、毎年No.1の人気を誇っています。

トイレ　プラタナス、ハルニレなど

初心者にもオススメ！休憩所のお楽しみも有り！雪景色の中、身も心も癒される。

地下鉄円山公園駅3番出口 → 円山公園 → 公園口鳥居 → 北海道神宮 → 参拝者休憩所 → 北1条宮の沢通（丁字路）→（東へ）→ 北1条西27（南へ）→ 北1条西26（交差点）→（東へ）→ 北1条西26（交差点）→（南へ）→ 地下鉄円山公園駅3番出口

スタート（大通（西へ））　ゴール

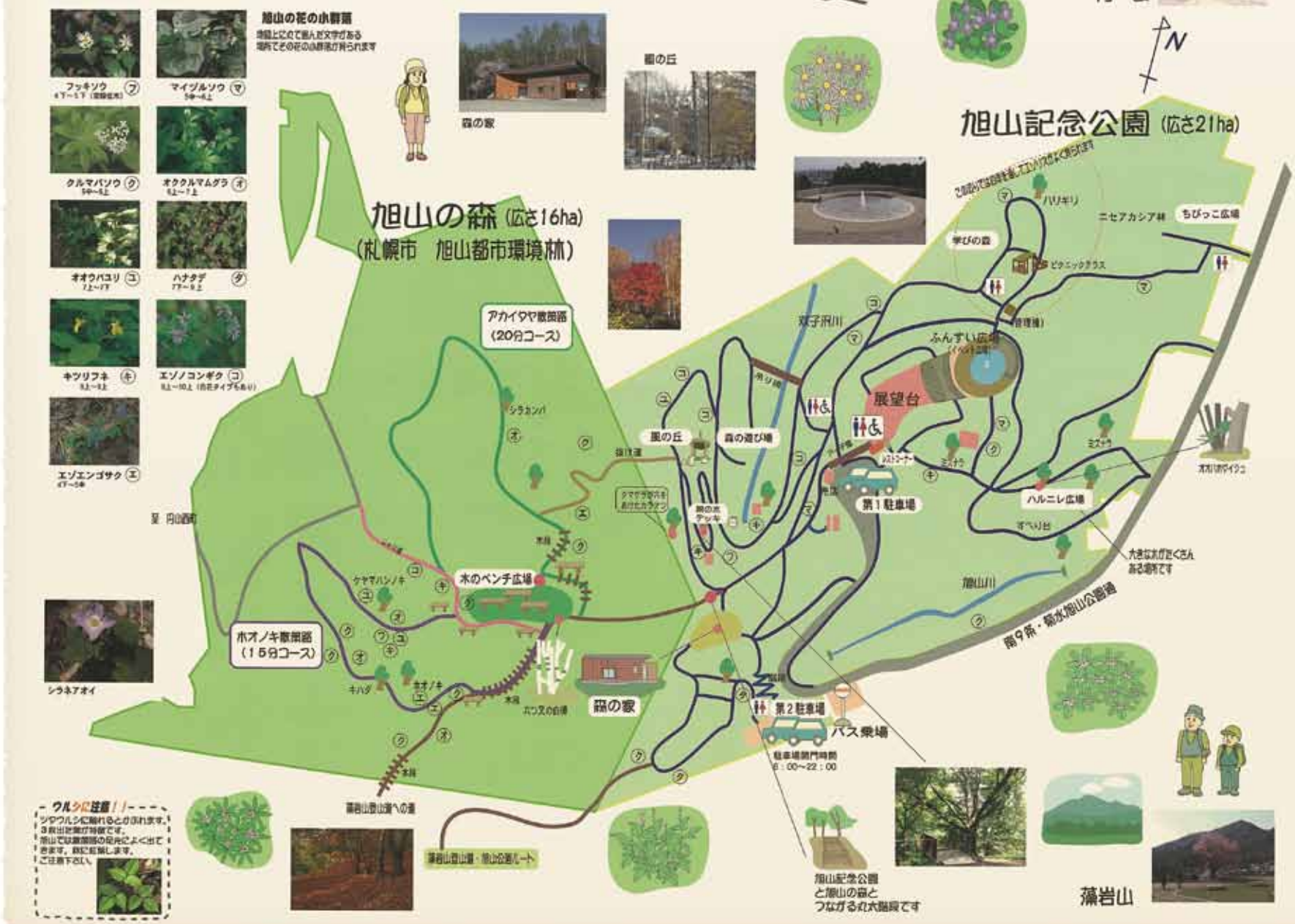
消費カロリー

約83kcal

プリン 1/2個

中央区健康づくり元気会・旭山森と人の会が提案する 四季を楽しむウォーキングマップ

コース No.06 旭山公園探検コース〈通年〉



180万人が住む北の街・札幌。豊平川が作った扇状地に街は発展してきました。その街並みを一望する小高い山々があります。

ここ旭山は、その一角をなし、おなじみの藻岩山と円山にはさ挟まれた森です。このガイドマップでは、旭山で見られる花々や鳥たちを、季節を追って、写真で紹介しています。

さあ、このガイドマップを片手に、きれいな花や、愛らしい鳥を探しに、森に出かけましょう。

「森の家」に遊びにきませんか！

旭山記念公園「森の家」は、藻岩山の森の入口にあり、森の活動の拠点となる建物です。

さまざまなイベントの中心となる場所で、館内では写真の展示などで旭山の自然情報を発信し、登山や散策の休憩所としてもご利用いただけます。

「森の家」は土日を中心に開館しています。

このガイドマップは、旭山記念公園市民活動協議会（旭山記念公園と隣接する札幌市旭山都市環境林において札幌市と共働で自然教育を主とした活動を行う団体）が制作しました。

デザイン：猪俣 岩生

※ヒグマの目撃情報があった場合、公園への立ち入りを禁止する場合がありますので、ご注意願います。

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. A　都会の花コース〈大通地区〉

約3.6km
約6,000歩
約45分

歴史の散歩道

鯨の森

大通公園9丁目の別名は「鯨の森」。森の形が遠くから見ると泳いでいる鯨のように見えたことから、こう呼ばれたそうです。いまも、ハルニレが森を感じさせています。

大通公園のトウキビ

トウキビ売りは、なんと明治の中頃が始まりとか。平岸の農家が焼いて街角で売っていたそうです。いまでは、大通公園の夏の風物詩です。

大通公園

大通公園の花壇は春から秋にかけていろいろな花が彩ります。ハルニレの新緑、ライラックの紫、バラなど、大通公園はまさに都会のオアシスです。

三吉神社

「さんきちさん」と親しまれているのが、勝利成功・事業繁栄の神様の「三吉神社（みよしじんじゃ）」。この南1条の電車通りの界隈は、懐かしさを感じさせる雰囲気が漂います。

ブラック・スライド・マントラ

世界的な彫刻家故イサム・ノグチがデザインしたもので、作家自ら設置場所を選びました。現在公園の真ん中に置かれた彫刻は、滑り台としても人々に親しまれています。

札幌医科大中通り

札幌医大の中通りに植えられた桜は、春に眺めながら散策が楽しめます。

トイレ　シダレヤナギ　プラタナス、ハルニレなど　ライラック　サクラ

彫刻あり、花壇あり、神社ありと札幌の歴史を堪能でき、季節の花を楽めるコースです。

札幌市資料館（スタート）→（北へ）→ 教育文化会館 → 北1条通 → 知事公館 → 北1条通 → 北1西17 → 札医大 → 札医大中通（南3条通）→ 南3西15 → （東へ）→ 中央区役所（仮庁舎へ移転）→ 南3西11 → 石山通 → 南1西11 → 電車通 → 三吉神社 → 南1西7 → 大通西7 → 大通公園 → 大通公園内を西へ → 札幌市資料館（ゴール）

消費カロリー

約150kcal

あん串だんご 1本

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. B　都会の森コース〈大通地区〉

約3.9km
約6,500歩
約50分

歴史の散歩道

北海道庁旧本庁舎（赤レンガ庁舎）

明治21年（1888年）に建てられた赤レンガ庁舎は、ネオ・バロック様式。明治42年（1909年）には、火災にあい2年かけて復元されました。道庁のドームは建設当時からあったものでしたが、明治中期には、構造上の問題からいったん取り外されました。ドームが復元されたのは、昭和42年（1967年）でした。

北大植物園

植物園は、明治10年に米国マサチューセッツ農科大学から招かれたクラーク博士（専門は植物学）の申し出により計画されました。正式に植物園が開園したのは、明治33年（1900年）で初代園長には札幌農学校卒業生であり、同校の教授でもある宮部金吾が就任しました。

札幌桑園停車場緑道線
（令和9年度まで通行不可）

JR路線の横の散歩道もおすすめコースです。ゴトンゴトン……音を聞きながら、楽しみながら歩き、春は藤棚、秋は紅葉、樹木がやさしく迎えてくれます。

道庁の庭

道庁の庭は一年中楽しめます。春はカルガモの子育てが見られ、秋には美しい紅葉が印象的です。

旧道庁（赤レンガ）

道庁庭の藤棚

樹木が優しく迎える都心の散歩コースです。

NHK新札幌放送会館（スタート）
→ 北1条通
→ 中央警察署
→ 西5丁目通
→ 道庁正門
→ 札幌駅
→ 桑園停車場緑道（西へ）（令和9年度まで通行不可）
→ 北5西9（交差点）
→ 北5条通
→ 北5西7
→ 西8丁目通
→ 北3西7
→ 北4条通
→ 道庁
→ 道庁 前庭
→ 北2西6
→ 北2条通
→ 北2西9（左折）
→ NHK新札幌放送会館（ゴール）

消費カロリー

約165kcal

ミルクココア　1杯

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. C　レンガの街並散策コース〈東北地区〉

約1.2km
約2,000歩
約15分

永山武四郎

歴史の散歩道

第2代北海道長官の永山武四郎は、屯田兵制度の創設を考えた人で、屯田兵本部の初代本部長を務めた人物。明治13年(1880年)頃には現在の北2条東6丁目に和洋折衷の私邸を建設しました。この建物は現在、道指定の文化財として保存されています。

要チェック

この界隈にはかつて紡績工場や葡萄酒工場ありました。北3条通は道庁の正門にまっすぐつながる道であり開拓使通と呼ばれるのも頷けます。

旧福山商店

味噌・醤油の醸造所だった旧福山商店。明治24年(1891年)にレンガ造りで建てられたもの。

北3条通(東1丁目～東7丁目)の植樹ますには東北連合町内会などが花を植えています。

藤棚

永山記念公園の藤棚は、毎年5月上旬が見頃です。

旧サッポロビール工場跡（サッポロファクトリー）

ショッピング、アミューズメント複合施設サッポロファクトリーのツタがからまるレンガの壁や窓には、開拓使のシンボルだった★(星マーク)が付けられています。

イチョウ　ニセアカシア　プラタナス、ハルニレなど

開拓使時代には、創成川以東の一帯は官営工場が建ち並んでいました。北3条通が開拓使通といわれた当時に思いをはせるコースです。

東北会館（スタート）→ 北2東3（北2条通）→ サッポロビール工場跡地 → 永山記念公園 → 北2東6（北3条通）→ 旧福山商店 → 北2東2 → 東北会館（ゴール）

消費カロリー

約50kcal

乳酸菌飲料　1本

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. D 神社仏閣及び歴史コース〈東地区〉

約2.3km
約3,800歩
約30分

北海道神宮頓宮

境内の拝殿そばにある狛犬像は恋愛成就のご利益があるとされています。

歴史の散歩道

新渡戸稲造

新渡戸稲造がつくった遠友夜学校。向学心に燃える勤労青年や貧しい家の子のために、夜間に無料で教えました。男女共学も当時としては珍しいことでした。

二条市場

明治初期には「二条魚町」と呼ばれ、石狩浜の漁師が鮮魚を売っていたとか。明治36年（1903年）に現在の魚市場の形が取られたそうです。

酒ミュージアム

札幌発の造り酒屋、日本清酒（株）が開設するミュージアム。札幌の酒造りの歴史を知ることができます。

街中には珍しく、神殿造りが目立つことや札幌初の酒造店など歴史を感じるコースであ ることが特徴です。

札幌市民ギャラリー（スタート）→ 南3東5 → 札幌初の造り酒屋 → 南4東5 → 南4東4 → 新渡戸稲造記念公園 → 折り返し（北へ） → 北海寺 → 二条市場 → 南3西1 → 南2東1 → 南1条通 → 北海道神宮頓宮 → 南2東5 → 札幌興正寺別院 → 折り返し → 南2東5 → 南2東6 → 札幌市民ギャラリー（ゴール）

消費カロリー

約100kcal

クッキー 2枚

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. E 苗穂の昔散策コース〈苗穂地区〉

約2.7km
約4,500歩
約35分

札幌初の塵芥焼却場

歴史の散歩道

札幌市の人口が9,000人を超えた明治5年（1872年）開拓使はごみの不法投棄について、初めて市民に注意を呼び掛け翌年、ごみ捨て場を7ヵ所開設しました。そして明治18年（1885年）ごみ運搬に行政も参加し、毎日市内をめぐってごみ収集を開始し、明治35年（1901年）に公設では初めての「ごみ焼却がま」を豊平川河畔に造りました。昭和5年（1930年）に法律でごみの焼却が義務づけられたことから、焼却工場の建設計画が進められ、昭和10年（1935年）札幌市塵芥焼却場が北1条東14丁目に完成しました。この焼却場は1日の焼却能力が56トンと、当時としては最新の施設でした。

苗穂駅
スタート
ゴール
折り返し
公園
石造りのレストラン
北2東12
北2東10
北2東11
豊平川
苗穂まちづくりセンター
苗穂地区会館
苗穂はるにれ児童会館
TEL：261-3669
北1東10
北1東7
東7丁目緑地
北海道母子福祉センター
北1東8
北1東7
北1東10
北1東11
東橋公園
東橋
水道局庁舎
大通東11
水穂大橋
大通東8

北海道母子福祉センター

昔、初代の北大総長の佐藤昌介男爵の居宅があったところで、その当時からある立派な赤松が今も残っています。

なえぼさくら公園

公園内や道路沿いの桜は必見。春の桜のシーズンはおすすめ。

イチョウ　ニセアカシア　サクラ　プラタナス、ハルニレなど

消費カロリー

約115kcal

肉まん 1/2個

古くから住宅や工場があった地域。ちょっぴり懐かしさに浸るコースです。

苗穂まちづくりセンター（スタート）→ 北2条通 → 北1東7（交差点）→ 北1東7（交差点）→ 北1条通 → 北海道母子福祉センター → 大通東8（南1東8）→ 豊平川左岸通（東へ）→ なえぼさくら公園 → 大通東11 → 札幌市水道局庁舎 → 北1東10 → 北2東11（仲通）（交差点）→ 石造りのレストラン → 北2東12（仲通）（交差点）→ 北3条通（T字路）→ 苗穂駅 → 折り返し → 北2東10 → 北1東10 → 苗穂まちづくりセンター（ゴール）

N

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. F　豊かな川の流れと花と緑いっぱいロード〈豊水地区〉

約3.5km
約5,800歩
約40分

歴史の散歩道

豊平館

明治13年にモダンなホテルが、北1条西1丁目現在の市民会館のある場所に完成しました。これが今の豊平館です。翌年明治天皇の行在所として利用されて以来、皇族や貴賓の方々に利用されてきました。終戦後、一時進駐軍に接収されましたが、昭和33年(1958年)には、中島公園に移築され、結婚式場として利用されています。

大典記念文庫

旧豊水小学校の西側に二階建てレンガ造りの「大典記念文庫」があります。大正5年から2年間かけて造られた図書館で、保護者が寄付をして建設したとか。地域の人々の教育への熱い思いが伝わってきます。

こぐま座

全国初の公立人形劇場として昭和51年(1976年)にオープン。ここからたくさんの人形劇団も誕生しています。

八窓庵

天文台

公園には四季折々の花が咲く。

Kitara

札幌コンサートホールの「Kitara」は、世界の巨匠も高く評価。エントランスホールは自由に入ることができます。

トイレ　サクラ　プラタナス、ハルニレなど　ナナカマドなど

豊平川から中島公園へと続く道。見どころも多彩な、心いやされるコースです。

豊水まちづくりセンター（スタート）→（豊平川へ）→ 豊平川河川敷 → 河川敷 → 南15西1 → 幌平橋 → 中島公園内 → Kitara → 菖蒲池沿い → 天文台 → 豊平館 → 八窓庵 → こぐま座 → 地下鉄中島公園（ゴール）

消費カロリー

約130kcal

ショートケーキ 1/3個

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. G　わが街シンボルチンチン電車コース〈西創成地区〉

約3.9km
約6,500歩
約50分

資生館小学校

建物は新しい小学校ですが、実は札幌で一番古い歴史を持つ小学校です。

梁田貞（やなだ ただし）の胸像

この人物はかの有名な「どんぐりコロコロ」の作曲家です。札幌出身だったのです。

歴史の散歩道

助川貞二郎

札幌に電車が初めて登場したのは大正7年(1918年)。開道50周年記念博覧会の開催期間中でした。札幌電気軌道株式会社の経営者だった助川貞二郎によって南1条線、停公線、南4条線の3路線が開通したのです。そして昭和2年(1927年)に市営化されるまで、助川貞二郎は交通事業に情熱を傾けました。雪が降ると出動するササラ電車を開発したのは、貞二郎の長男貞利でした。

市電は札幌の名物。雪が降るとササラ電車の出番です。

消費カロリー

約165kcal

ミルクココア　1杯

市電沿いを中心に、ちょっとレトロな懐かしさが漂う街並みをめぐるコースです。

西創成まちづくりセンター（スタート）→ 南5西7 → 資生館小学校 → 南3西7 → 南3西6 → 電車通 → 南9西6（交差点）→ 南11西7 → 南9西7 → 南10西7（左折）→ 新通市場 → 南10西7 → 東本願寺 → 電車通 → 南7西7 → 南7西8 → 浅野邸 → 西創成まちづくりセンター（ゴール）

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. H　曙街中（まちなか）散歩コース〈曙地区〉

約3.4km
約5,600歩
約40分

山鼻記念会館

歴史の散歩道

明治6年(1873年)に屯田兵制度が設置され、軍事訓練と開墾耕作が始められました。山鼻には、明治9年に仙台藩、津軽藩など東北の士族が移住して屯田兵村が作られました。石山通を挟んで西を西屯田、東を東屯田と呼びました。その地名は今も通り名として残っています。士族だった人たちが農業や原生林を切り開くのは、想像以上の厳しさだったようです。南14条西9丁目には、当時の道具など保存・展示した山鼻記念会館があります。屯田兵の歴史や暮らしを知ることができます。

渡辺淳一文学館

直木賞作家の渡辺淳一文学館。鴨々川のほとりにたたずむ静かな文学館です。

山鼻小学校のもみじ並木は、秋には木の葉が色づきとてもきれいです。この紅葉は京都嵐山から植栽されたそうです。

プラタナス、ハルニレなど　紅葉　サクラ

開拓の歴史をしのび、古くからある情緒あふれる街並みを散策するコースです。

曙まちづくりセンター（スタート）→ 石山通 → 山鼻小学校もみじ並木 → 南14西10（交差点）→ 山鼻開拓記念会館 → 南14西8（交差点）→ 誓願寺地蔵堂 → 南13西8（交差点）→ 南13西7（交差点）→ 南12西7（交差点）→ 鴨々川 → 鴨々川沿い（北へ）→ 渡辺淳一文学館 → 桜並木 → 南11西6（中島公園通）（交差点）→ 曙まちづくりセンター（ゴール）

消費カロリー

約130kcal

ショートケーキ 1/3個

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. 1 山鼻歴史と緑地コース〈山鼻地区〉

約4.0km
約6,600歩
約50分

歴史の散歩道

旧小熊邸

昭和2年（1927年）に、北大助教授の小熊捍（まもる）博士の自宅として、建築家田上義也が設計しました。田上はアメリカのフランク・L・ライトの弟子で、その影響から窓のサッシは幾何学模様で、外観もモダンなもの。その後、北海道銀行頭取の邸宅になり、平成7年には市民グループが中心になって保存運動を展開し、藻岩山の麓に移築されました。

静修学園前
西線16条
伏見小学校
東屯田通
山鼻19条
南19条大橋
ロープウェイ入口
南19西9
幌南小学校
豊平川
山元公園
折り返し
旧小熊亭
石山通
山鼻弥生公園
幌南小学校前
柏中学校
もいわ山ロープウェイ
馬頭観音
東屯田通
交通局電車事業所
電車事業所前
中央図書館前
南22西13
石山通
スタート
ゴール
南21西16
中央図書館埋蔵文化財センター
南22条大橋
やまはなサンパーク
山鼻中学校
中央消防署山鼻出張所
南23西9
南23西13
南24西13
南23西10
山鼻児童会館
山鼻会館
山鼻まちづくりセンター
TEL:511-6371
230
N

埋蔵文化センター

大昔の札幌がどうだったのか？土器などの文化財を展示しています。

やまはなサンパーク

教育大学の跡地がマンション群の建ち並ぶ新しい街並になりました。小さな公園には彫刻作品もあります。

トイレ　サクラ　プラタナス、ハルニレなど

新しい街並みを見ながら、緑の藻岩山へ通じる3.5kmコースです。

山鼻まちづくりセンター（スタート）→ 南23西13 → やまはなサンパーク → 南22西13 → 中央図書館 埋蔵文化センター → 南21西16 → 馬頭観音 → 旧小熊邸 → 南19条通 → 石山通 → 南19西9 → 山鼻まちづくりセンター（ゴール）

消費カロリー

約165kcal

ミルクココア　1杯

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. J　山鼻公園・豊平川オゾン満喫コース〈山鼻地区〉

約5.0km
約8,300歩
約65分

六華の門

旧札幌一中開校時に建てられた木製の通称「六華の門」。昭和41年まで正門として使われていました。校章が雪の結晶であることから「六華の門」と名付けられています。

豊平川ウオーターガーデン

子どもたちが喜んで遊ぶ遊水路。遊具やベンチもあるので一休みもできます。

豊平川
南22条大橋
南19西5
幌南小学校
柏中学校
●護国神社
六華の門●
札幌南高等学校
札幌静修高等学校
南14西6
行啓通
静修学園前
南18西6
山鼻19条
南19西6
幌南小学校前
●豊平川ウォーターガーデン
山鼻川
山鼻川緑地
南30西10
行啓通
山鼻かしわ児童会館
ゴール
スタート
南23西10
山鼻まちづくりセンター
山鼻会館
TEL:511-6371
中央消防署山鼻出張所
交番
南23西11
南28西11
山鼻日の出公園
南警察署
山鼻南小学校
北海学園大学工学部
南29西12
山鼻記念会館
山鼻小学校
山鼻公園
230
南14西10

歴史の散歩道

行啓通

東西をはしる南14条の幌平橋から石山通までを別名「行啓通」と呼んでいます。明治44年（1911年）に山鼻を視察するために来道された当時の皇太子後の大正天皇が通ったことからそう呼ばれるようになりました。お迎えするにあたっては、道幅を広整備したそうです。ちなみに明治天皇は明治14年（1881年）に山鼻屯田兵の農作業を視察するために、大正11年（1922年）には昭和天皇（当時は皇太子）もこの行啓通りを通ったそうです。大正の後期にはこの行啓通の道ばたに商店ができ、賑わうようになりました。

山鼻屯田兵像

トイレ　サクラ　プラタナス、ハルニレなど

消費カロリー

約246kcal

カレーパン 2/3個

さわやかな空気と水に親しむ、全長5kmのコースです。

山鼻まちづくりセンター（スタート）→ 南23西11（石山通）→ 山鼻屯田兵像 → 南28西11 → 南29西12（福住桑園通）→ 福住桑園通（山鼻川へ）→ 南30西10 → 山鼻川緑地 → 豊平川通 → 豊平川緑地ウォーターガーデン → 南19西5（南19条大橋）→ 南19西6（電車通）→ 南18西6（札幌南高等学校）→ 南14西6 → 米里行啓通 → 山鼻公園（ゴール）

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. K　幌西ふれあいロード〈幌西地区〉

約2.6km
約4,300歩
約30分

幌西地区

歴史の散歩道

昭和10年頃から文教住宅地区として急速に発展してきた地区でマンションと戸建てが混在する住宅街。その中にも幌西小学校の樹木や旭山公園通のイチョウ並木、シダレヤナギ、ニセアカシヤの並木など、様々な樹木を楽しむことができます。

要チェック

疲れたら、旭山公園通地区センターのロビーで一休み。

西線
西14丁目と西15丁目の間を走る市電通り沿いの通称。

南11条通の樹木に注目！ニセアカシア並木など見事な木がいっぱい。

西線6条
なかよし公園
西線9条 旭山公園通
南9条緑地
南9西18
南9西17
旭山公園通地区センター
南9西18
南円山まちづくりセンター
南10西14
ハローワーク札幌
南10西17
幌西小学校
西線11条
南11西14
交番
南11西13
曙まちづくりセンター
南11西18
南11条おおたに公園
スタート
ゴール
幌西まちづくりセンター
幌西会館
TEL:561-3256
230
啓明中学校
緑丘小学校
緑ヶ丘児童会館
緑ヶ丘公園
あかしや公園

トイレ　イチョウ　ニセアカシア

様々な木々の中を歩き、自然を楽しむことができるコースです。

幌西まちづくりセンター（スタート）→ 南11西13 → 4つ目の仲通（交差点）→ 南10西13（交差点）→ 南10西14 → 1つ目の通（交差点）→ 南10西17 → 幌西小学校 → 南9西17 → 旭山公園通地区センター 南9西18 → 南9西18 → 南11西18 → 南11条おおたに公園 → 幌西交番 → 幌西まちづくりセンター（ゴール）

消費カロリー
約100kcal

クッキー 2枚

N

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. L 伏見の風情あふれる参道と日中友好 ロード〈幌西地区〉

約2.2km
約3,600歩
約40分

歴史の散歩道

伏見稲荷神社

明治40年（1907年）琴似村（現宮の森）から藻岩山山麓の現在地に遷宮せられ、以後この地域（山鼻村山根）は京都にならって伏見と呼称されるようになりました。参道には朱塗りの鳥居が林立しており、商売繁盛の御利益があるといわれています。

南11条の桜並木は必見。春の桜のシーズンは特におすすめ。

要チェック

伏見稲荷では石段を利用

伏見稲荷神社

25の鳥居をくぐって参拝。自然に恵まれた神社で、参道の階段も風情があります。

啓明中学校
緑丘小学校
緑ヶ丘公園
緑ヶ丘児童会館
南11西23
ゴール
中央消防署幌西出張所
北海道銀行旭ヶ丘支店
あかしや公園
南11条おおたに公園
環状通
スタート
伏見会館
南14西18
幌西自転車公園
幌西自転車公園
啓明バスターミナル
伏見公園
中国総領事館
南15西18
南13西23
南14西19
旭丘高等学校
マンション
交番
伏見中学校
西線14条
西線16条
山鼻郵便局
伏見1丁目
伏見稲荷
折り返し
伏見2丁目
旧小熊邸
N

トイレ　サクラ　プラタナス、ハルニレなど

閑静な住宅街をそぞろ歩く2.2km のコースです。（やや勾配のある場所があります）

幌西自転車公園 スタート → 伏見1（藻岩山麓通） → 伏見稲荷神社 折り返し 伏見2 → 2つ目の通 交差点（右へ道なりに） → 南14西19 T字路 → 南13西23 T字路 → 中国総領事館 → 南11西23 T字路 → 南11条の桜並木 → 北海道銀行旭ヶ丘支店 ゴール

消費カロリー

約130kcal

ショートケーキ 1/3個

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. M　気分転換できる息抜きコース〈西地区〉

約4.0km
約6,500歩
約50分

北星学園創立百周年記念館

旧北星女学校宣教師館。現在は創立100周年記念館として利用されています。間取りは当時のまま、古い家具、学園創設当時のオルガンも展示されています。4～10月の月・水・金の12:00～17:00は公開しています。

歴史の散歩道

サラ・C・スミス

札幌初の女学校を創設した人物です。アメリカから女性宣教師として来日したスミス女史は、明治20年（1887年）外国人として、北海道尋常師範学校の英語教師になりました。その後お金を貯めて女性のための教育の私塾「スミス女学校」を始め、明治27年（1894年）には、新渡戸稲造のすすめで学校名を北星女学校と変えました。それが現在の北星学園です。

石山通

山鼻村から石山まで直線馬車道は、石材を運ぶため、活気を呈していたとか。いまも大切な幹線道路です。

スタート
ゴール
南2西15
大通・西まちづくりセンター
TEL:580-7033
札幌地方裁判所
札幌高等裁判所
大通公園
西11丁目
中央区役所前
中央区民センター
中央区役所（仮庁舎へ移転）
資生館小学校
資生館小学校前
西18丁目
西15丁目
札幌医科大学
医大病院
南3条通
南3西11
札幌市消防局中央消防署
南3西16
南3西15
中央健康づくりセンター（令和5年10月から休館）
北星学園女子中学高等学校
折り返し
旧宣教師館（北星学園創立百年記念館）
清風寮
南6西13
南6西12
七条公園
東本願寺前
南6西17
南6西16
南7西11
南7西12
東本願寺
病院
南7西18
南7西16
南7西14
中島公園通
西線9条旭山公園通
南9条緑地
旭山公園通
地区センター
石山通
幌西小学校
N

トイレ　プラタナス　ニセアカシア

消費カロリー

約165kcal

ミルクココア　1杯

古い家と新しいマンション、変化に富んだ街並みを散策できる4kmのコースです。

大通・西まちづくりセンター（スタート）→ 南2西15（南3条通）→ プラタナス並木 → 札幌医科大 → 南3西16 → 北星学園 → 南7西18 → なかよし公園 → 南6西17 → 南6西16 → 3つ目の通（T字路）→ 南7西14（電車通）→ 1つ目の通 南7西14（交差点）→ 南6西13 → 1つ目の通 南6西12（交差点）→ 2つ目の通 南7西12（交差点）→ 七条公園 南7西11 → 南7西11（石山通）（交差点）→ 中央健康づくりセンター → プラタナス並木 → 南2西15 → 大通・西まちづくりセンター（ゴール）

※中央健康づくりセンターは、令和5年10月から休館

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. N 再発見！旭山記念公園コース〈南円山地区〉

約2.8km
約4,600歩
約40分

歴史の散歩道

札幌焼窯跡

大正時代、旭山記念公園の入り口近くに登り窯がありました。ここで地元の粘土、水を原料に林内のマキで焼き上げた陶器が作られていたのです。この陶器は「札幌焼」と呼ばれ、かめ、はち、花瓶、茶碗、とっくりなどの日常雑器類が主体でした。最盛期には、小樽焼、函館焼と並んで道内の陶器づくりの拠点に。ところが本州で作られた陶磁器が入ってくるようになり、大正14年（1925年）には、札幌焼は姿を消してしまいました。

緑ケ丘内公園の遊歩道散策はさまざまな木々を眺めながら歩けます。

旭山記念公園

自由の鐘から市内を一望。晴れた日には石狩湾まで見渡せます。

春は南11条の八重桜が見事。

スタート

南9西21
南円山まちづくりセンター
TEL：561-2472

南11西21

南10西22

南11西23

南10西23

界川1丁目

ゴール

円山公園
南円山会館
交番
啓明中学校
緑丘小学校
緑ケ丘児童会館
緑ケ丘公園
旭ケ丘公園
旭山記念公園花壇
旭山記念公園
展望台
レストハウス
札幌焼窯跡
旭丘高等学校
中央消防署幌西出張所
幌西小学校
あかしや公園
伏見会館
幌西児童会館
幌西自転車公園
啓明バスターミナル
伏見中学校
花園公園
伏見稲荷
藻岩浄水場
水道記念館
ハローワーク札幌
交番
西線11条
南11条おおたに公園
札幌土木現業所
西線14条
山鼻郵便局
西線16条
N

トイレ　プラタナス、ハルニレなど　サクラ

花や緑を楽しみながら坂道を行く眺望＆公園めぐりのコースです。

南円山まちづくりセンター（スタート）→ 中央消防署幌西出張所 南11西21（交差点）（右折）→ 南11西23（交差点）（左折）→ 緑が丘公園（左折）→ 南11西23（T字路）（右折）→ 旭ヶ丘公園 → 界川本通（T字路）（左折）→ 札幌焼窯跡 → 旭山記念公園（ゴール）

消費カロリー

約130kcal

ショートケーキ 1/3個

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. O 街路樹・食材散策コース〈円山地区〉

約4.5km
約7,500歩
約55分

歴史の散歩道

円山朝市

明治の中頃、各方面の農家が南1条西11丁目付近に集まって野菜を早朝売るようになりました。これが円山朝市の始まりです。特に円山方面の農家の人が多かったことから円山朝市と呼ばれるようです。大正12年には、朝市も西に移動して、南1条西24丁目から大通西24丁目までの一角に荷馬車置き場のある建物ができました。今のミニまるいちばのある界隈です。

中央卸売市場

全国17番目となった中央卸売市場は、昭和34年（1959年）に誕生しました。生鮮食料品の流通拠点基地として、187万（8月1日現在）都市札幌の台所として平日は威勢の良い声が飛び交っています。

ベニバナトチノキの花

6月はベニバナトチノキの花が満開。桑園との境にあるベニバナトチノキの木に注目！

場外市場には新鮮野菜や鮮魚類がいっぱい。

ビルの前の藤の花が見事です。

ベニバナトチノキの街路樹を楽しみながら全道から集まる食材をチェック。多彩な楽し みがあるコースです。

円山まちづくりセンター スタート → 1つ目の通 T字路 (左折) → 2つ目の通 大通西23 交差点 (左折) → 3つ目の通 大通西22 交差点 → 藤棚 → 北3西22 交差点 (左折) → 1つ目の通 北3西23 (右折) → 北4西23 交差点 (右折) → ベニバナトチノキ 北4西23まで折り返し右折 → やちだも公園 北8西23 → どんぐり公園 北10西22 → 北11西22 交差点 → 場外市場 → 中央区土木センター 折り返し

消費カロリー

約185kcal

あんぱん 1/2個

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. P 札幌開拓の原点「島判官」出会いコース〈円山地区〉

約1.5km
約2,500歩
約20分

歴史の散歩道

円山公園の桜

花見の名所と知られる円山公園の桜は、島判官を鎮魂するために明治8年(1875年)に150本植えられたのが始まりです。島は札幌を去った後に、佐賀の乱の罪で処刑されたのでした。

要チェック

円山公園の花見は毎年5月上旬。このシーズンの一定期間だけは円山公園で火気の使用が許されており、ジンギスカンを楽しむ人でにぎわいます。

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. Q　ミニ大通美術館コース〈桑園地区〉

約3.9km
約6,500歩
約50分

歴史の散歩道

三岸好太郎

知事公館の敷地内にある三岸好太郎美術館は、明治36年札幌で生まれた洋画家三岸好太郎の作品を紹介しています。三岸は31歳の若さで急逝しますが、個性的で感受性の豊かな作品を残しています。妻節子の作品も展示されています。

北海道知事公館

開拓使の森源三の私邸として明治25年に(1892年) 建てられた洋館は、大正4年(1915年) に三井財閥が買い取って「三井クラブ」となりました。昭和11年(1936年) には、新館が建てられ迎賓館として用いられます。戦後、一時米軍に接収されましたが、現在は知事公館として迎賓や会議に使われています。

延命地蔵尊

踏切事故がないように願って建てられたとか。男前のお顔に注目！

北4条ミニ大通

緑の中央分離帯が公園となっています。木々に季節の移り変わりを感じられます。

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. R　のんびりゆっくり宮の森の公園めぐりコース〈宮の森地区〉

約1.7km
約2,800歩
約20分

小さな発見も新鮮!

住宅街を歩こう！

住宅街にある小さな公園は、住んでいる人たちの憩いの場です。子供たちは遊具や広場で遊び、大人はのんびりベンチに腰掛けて語らう姿を目にします。公園にある花壇の世話を近所の人たちが行っていて、ほのぼのとしたぬくもりが感じられるものです。この地域はホタル川があり、昔はホタルやカエルがたくさんいました。

宮の森くまのこ公園

町内会の皆さんが定期的に清掃しています。

宮の森グリーン公園

住宅街にあって比較的大きな公園。子供たちが楽しそうに遊ぶ姿が印象的です。遊具もいっぱい。

宮の森公園

町内会のボランティアで、毎朝清掃しています。ゲートボール場もあります。

宮の森ジャンボ公園

近所の方がボランティアで桜や梅の木を植えるなど、地域の皆さんに親しまれています。

子供たちの遊ぶ4つの公園をめぐって歩く1.5kmのお手軽コースです。

宮の森会館 スタート → (北へ) → 宮の森ジャンボ公園 宮の森2-5 → (右折) → 宮の森グリーン公園 宮の森2-3 → (左折) → 宮の森2-3 → 交差点 宮の森3-2 → (右折) → 宮の森くまのこ公園 宮の森3-1 → 交差点 宮の森3-2 → (左折) → 宮の森公園 宮の森3-5(折) → (右折) → 宮の森2-5 → 交差点 → (右折) → 宮の森ジャンボ公園 ゴール

消費カロリー

約63kcal

牛乳 200ml

荒井山町内会が提案する　わが街を楽しむウォーキングマップ

コース No. S 彫刻の街とジャンプのルーツをたずねるコース〈宮の森地区〉

約3.6km
約6,000歩
約45分

歴史の散歩道

大野精七博士顕彰碑

手稲山に日本で初めてのパラダイスヒュッテを造った人物が、大野精七博士です。北大の教授に招かれて来札してからスキーを始め、スキーを広めるために尽力しました。大倉山ジャンプ台の建設や戦争のために幻となってしまった冬季札幌オリンピック（1940年予定でした）誘致にも関わりました。その功績をたたえて、1972年の冬季札幌オリンピックのラージヒルの会場となった大倉山に昭和57年（1982年）碑が建立されました。

荒井山スキー場記念碑

北海道第一号のスキーリフトが荒井山に登場したのが、1952年（昭和27年）。大竹敬太郎氏によって設置されました。スキーは明治後期に伝わり、昭和初期には冬のスポーツとして定着し始めています。荒井山スキー場は、緩急の傾斜がほどよいことから多くの市民に親しまれていきました。また、1929年（昭和4年）には、ノルウェーのヘルセット中尉の指導を受けて40m級のジャンプ場が建設され「荒井山記念シャンツェ」が誕生。その後も何度か改修を重ね、いまも若手ジャンパーの練習のために利用されています。札幌のスキーを語る上では、欠かせない歴史をもつ荒井山を後世に伝えようと、2005年に「荒井山スキー場記念碑」が建立されました。

要チェック
コースには坂道や階段もあります。ゆっくり歩きましょう。

トイレ　プラタナス、ハルニレなど

札幌を眺望！冬季オリンピックへ思いをはせるコースです。

宮の森まちづくりセンター（スタート）→ 北1条宮の沢線 → 宮の森3-11 → 宮の森北24条線 → 2つ目の交差点（交差点）→ 宮の森緑地 宮の森3-12 → 本郷新記念館 宮の森4-12 → 札幌彫刻美術館 宮の森4-12 → 大倉山ジャンプ競技場（折り返す）→ 荒井山緑地（交差点）→ 札幌彫刻美術館 彫刻の道 → 宮の森北24条線（交差点）→ 宮の森3-11（交差点）→ 宮の森まちづくりセンター（ゴール）