

コース No. R **のんびりゆっくり宮の森の公園めぐりコース〈宮の森地区〉**

約**1.7km**
約**2,800歩**
約**20分**

小さな**発見**も新鮮!

住宅街を歩こう!

住宅街にある小さな公園は、住んでいる人たちの憩いの場です。子供たちは遊具や広場で遊び、大人はのんびりベンチに腰掛けて語らう姿を目にします。公園にある花壇の世話を近所の人たちが行って、ほのぼのとしたぬくもりが感じられるものです。この地域はホタル川があり、昔はホタルやカエルがたくさんいました。

宮の森くまのこ公園

町内会の皆さんが定期的に清掃しています。

宮の森グリーン公園

住宅街にあって比較的大きな公園。子供たちが楽しそうに遊ぶ姿が印象的です。遊具もいっぱい。



宮の森公園

町内会のボランティアで、毎朝清掃しています。ゲートボール場もあります。



宮の森ジャンボ公園

近所の方がボランティアで桜や梅の木を植えるなど、地域の皆さんに親しまれています。



子供たちの遊ぶ4つの公園をめぐって歩く1.5kmのお手軽コースです。



消費カロリー

約**63kcal**



牛乳 200ml

