

夏休み親子料理教室 参加者募集！

日時 令和7年7月29日（火）10時～12時30分

会場 中央区複合庁舎（南3条西11丁目）4階 栄養実習室

対象 中央区内にお住まいの小学生とその保護者：8組

申込 7月11日（金）～7月18日（金）までに下記へ
※申込多数の場合は抽選

内容 ①調理実習 「おにぎり、鮭の焼き漬け、フライドポテトと玉ねぎの
みそ汁、しゅわしゅわ白玉フルーツポンチ」
②栄養のお話～1日3回ベジだべさ！みんなでベジチェック～

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾（バンダナなど）、手拭き用タオル

主催 中央区健康・子ども課（中央保健センター）、
中央区食生活改善推進員協議会

小学生が主役の料理教室です♪
一緒に、親子で楽しく
料理をしてみませんか？

お申込み・お問合せ先

中央区健康・子ども課 健やか推進係
管理栄養士

TEL：011-205-3352

お申込みはこちら

