

「菜幸の1杯」レシピ

ゆったりさんのレシピ

安すぎ!350円野菜スープ

【材料 1人分】

シュウマイ (チルド)	1箱 (12個入り)
さつま揚げ	1袋 (6枚入り)
冷凍ミックスベジタブル	1袋 (150g)
みそラーメンスープの素	1袋 (1人分)
水	鍋に 1/4 位

【作り方】

- ① 鍋の 1/4 位まで水を入れ、シュウマイをいれ中火で煮る。
- ② 沸騰したら火を止め、ミックスベジタブル、さつま揚げ、みそスープを入れ中火で8分煮る。
- ③ お好みでコショウや、一味唐辛子を足してもOK。

💰 1人分のおおよその値段 350円

★ 1人暮らしの10代・20代におすすめ

【オススメコメント】

学生さんにおすすめ!

料理に自信がない人におすすめ!

安く野菜をいっぱい摂りたい方にもおすすめ!

