

ポテトサラダのパングラタン

【材料 1人分】

食パン	50g
ポテトサラダ（市販惣菜）	60g
ベーコンほうれんそう（冷凍食品）	65g
卵	50g
豆腐	100g
ピザ用チーズ	20g
黒こしょう	少々

【オススメコメント】

コンビニやスーパーで購入できるお惣菜や冷凍野菜を活用したメニューです。

豆腐を使用することで、ふんわり仕上がりに、とても美味しいです。



【作り方】

- ① ボウルにポテトサラダ・ベーコンほうれんそう・卵を入れ、豆腐をくずしながら入れて混ぜ合わせる。
- ② お皿にパンを敷き詰める。
- ③ ②に①を流し入れてその上にピザ用チーズをのせ、電子レンジで500W 約5分加熱する。
- ④ 黒こしょうを散らして完成。

💰 1人分のおおよその値段 300円

★一人暮らしの10代・20代におすすめ