

## おまかせスープ

### 【材料 1人分】

トマト（冷凍）	1 個
ハーフベーコン（冷凍）	3 枚
鶏がらスープの素	小さじ 1
水	250ml
パセリ（乾燥）	適量
塩・こしょう	適宜

### 【作り方】

- ① トマトは水をかけ、皮をむく。  
ベーコンは 1 cm幅に切る。
- ② 鍋に①、水、鶏がらスープの素を入れ、一煮立ちさせる。
- ③ お好みで塩・こしょうを入れて味を調べ、パセリを散らす。

### 【オススメコメント】

スープ用の食材は、すぐ使えるように冷凍しておくとい良いでしょう。



💰 1人分のおおよその値段 100円

★ 1人暮らしの10代・20代におすすめ