

キャベツとツナのほっこりスープ

【材料 1人分】

せん切りキャベツ	100g
ツナ水煮缶	小1缶(70g)
※汁ごと使用	
顆粒コンソメの素	小さじ1
水	150ml

【作り方】

- ① 大きめの器に材料をすべて入れる。
- ② 電子レンジ(500W)で、3分加熱する。

💰1人分のおおよその値段 230円
★一人暮らしの10代・20代におすすめ

【オススメコメント】

市販のせん切りキャベツを使うと簡単です

