



<中央区>市民健康教育講座



知っておきたい 「熱中症」



今年も暑～い夏本番です。熱中症に負けないように日ごろから心掛けるべきことや、熱中症かも？というときの対処法など、暑さに負けない方法など、お医者さんがわかりやすく講話します。

令和7年7月30日(水)

14時00分～15時00分(受付開始13時45分)

中央区複合庁舎 4階 保健センター講堂
(中央区南3条西11丁目)

【講師】札幌市医師会夜間急病センター センター長 井上 弘行 氏

【対象】中央区内在住または通勤通学されている方

【定員】50人(申込先着)

【費用】無料

※当日、発熱している方や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮ください。

【お申込み・お問合せ】 札幌市コールセンター

お申込みはこちら⇒

<申込期間> 令和7年7月11日(金)8時～21日(月)

<申込時の必要事項> ①行事名 ②参加者の人数(1グループ4名まで)

③氏名(漢字・かな) ③電話番号 ④年代

※電話は混雑する場合があります。極力WEBをご利用ください。

<WEB> <https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

<電話> 011-222-4894 (年中無休8時～21時)



さっぽろ市
02-Q03-25-1172
R7-2-875

【主催】札幌市医師会中央区西支部
中央区保健福祉部健康・子ども課 (☎011-205-3352)