

＜中央区＞市民健康教育講座

教えてドクター！ お口の健康



「オーラルフレイル」



日 時：令和8年3月11日(水)

午後2時～午後3時 (午後1時45分開場)

会 場：中央区複合庁舎4階 保健センター講堂
(中央区南3条西11丁目)

講 師：マリオン歯科 理事長 乾 友典 先生

対 象：中央区にお住まい、または通勤、
通学されている方

定 員：50名(申込先着)

参加費：無料

【お申込み・お問合せ】

申込期間：令和8年2月12日(木)8時45分～3月10日(火)17時15分

<WEB> <https://ttzk.graffer.jp/city-sapporo/smart-apply/apply-procedure-alias/R7sika>



お申込みはこちら⇒

<電話> 011-205-3352(土日祝日を除く8時45分～17時15分)

<来所>中央保健センター 健康・子ども課(同 上)

南3条西11丁目 中央区複合庁舎 4階 41番窓口

加齢に伴ってお口のトラブルで悩んでいませんか？
早期にお口の機能の低下(オーラルフレイル)を
予防して元気に過ごしましょう。



【主催】札幌歯科医師会 中央区保健福祉部健康・子ども課