

引きこもり支援について

講師 さっぽろ駅前クリニック
院長 横山 太範 氏

日時 令和8年2月27日(金)

9時30分～10時30分
(開場9時15分)

対象・定員 中央区内在住または通勤

・通学されている方 50人
(申込先着)

会場 中央保健センター講堂
(南3条西11丁目 中央区複合庁舎4階)



中央区マスクキャラクター
中ウォークン

進学、就職(転勤、転職など)と、春は特に大きく環境が
変わってストレスのたまりやすい季節です。悩んでいる
ご家族など、近しい人に手を差し伸べる時の注意点などを
学んでみませんか？

【申込期間】

令和8年2月12日(木)8時45分～2月26日(木)17時15分

※定員に達し次第締め切ります

【お申込み・お問い合わせ】

ホームページ 二次元コードをご活用ください ⇒



電話 011-205-3352(土日祝日休み／8時45分～17時15分)

来所 中央保健センター(南3条西11丁目 中央区複合庁舎4階)
健康・子ども課 健やか推進係