



＜中央区＞市民健康教育講座（受講費無料）



引きこもり支援について

講師 さっぽろ駅前クリニック
院長 横山 太範 氏

日時 令和8年2月27日（金）
9時30分～10時30分
（開場9時15分）

対象・定員 中央区内在住または通勤
・通学されている方 50人
（申込先着）

会場 中央保健センター講堂
（南3条西11丁目 中央区複合庁舎4階）



中央区マスコットキャラクター
中ウオークン

進学、就職（転勤、転職など）と、春は特に大きく環境が変わってストレスのたまりやすい季節です。悩んでいるご家族など、近しい人に手を差し伸べる時の注意点などを学んでみませんか？

【申込期間】

令和8年2月12日（木）8時45分～2月26日（木）17時15分

※定員に達し次第締め切ります

【お申込み・お問い合わせ】

ホームページ 二次元コードをご活用ください ⇒



電話 011-205-3352（土日祝日休み／8時45分～17時15分）

来所 中央保健センター（南3条西11丁目 中央区複合庁舎4階）
健康・子ども課 健やか推進係



さっぽろ市
02-Q03-25-2599
R7-2-1702