

ウェルネスフェスタ2026

in ちゅうおう

日時: 令和8年8月1日(土)

10:00~15:00

場所: 中央区民センター

(南3西11 中央区複合庁舎1、2階)

入場無料
予約不要

※混雑時整理券配布

【体験】

- ・こども調剤体験
- ・しろくま忍者の手洗い教室
- ・マッサージ体験
- ・ミニ子育てサロン
- ・ノルディックウォーキング・ミニ体験
- ・資生堂の『親子紫外線セミナー』

事前申込 (Web、TEL、来所)

7/13(月)8:45~30(木)17:15

※詳細はこちら ⇒ ⇒ ⇒

<https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/r7event.html>

【健康測定】

- ・血管年齢測定と肌年齢測定
- ・AIによる姿勢分析と骨密度測定
- ・脳年齢測定、認知機能チェッカー

SAPPORO

アンケートご回答者には
景品プレゼント



中央区マスコットキャラクター
中ウオークン

【ステージイベント】

(13:00~13:10)

札幌よしもと芸人

「スキンヘッド

カメラ」が登場!



©YOSHIMOTO KOGYO

【相談&展示】

- ・医師による健康相談
- ・歯科医師によるお口の相談
- ・「認知症を学ぼう」

【減塩かるたで遊ぼう】

かるたで『減塩』を
学んでみませんか?

クイズに答えて
ガチャに挑戦!【先着順】



本事業はアルカサルポイント付与事業です

【開催協力】※順不同

(一社)札幌市医師会中央区東支部、(一社)札幌市医師会中央区西支部、(一社)札幌歯科医師会中央支部、
(一社)札幌薬剤師会中央支部、(公社)北海道鍼灸柔整マッサージ師会、(公財)北海道対がん協会
札幌がん検診センター、(株)SHARE(シェア)、資生堂ジャパン(株)美容戦略部、
明治安田生命保険(相)羊ヶ丘営業所、中央区食生活改善推進員協議会、中央区健康づくり元氣会、
札幌市中央区社会福祉協議会、(一財)札幌市スポーツ協会中央健康づくりセンター

※順不同

【申込・問い合わせ】中央区健康・子ども課

011-205-3352



さっぽろ市
02-Q03-26-1435
R8-2-1007