

ウェルネスフェスタ

2025 in ちゅうおう

令和7年8月30日（土） 10:00 ~ 15:00
中央区民センター 入場無料
(南3西11 中央区複合庁舎1階、2階)



SAPPORO
ウェルネス
ウェルネス何スル?
~カラダにイイこと、もう一歩~

ステージイベント

13:00~13:10

札幌よしもと芸人 (中央区PR担当)

「スキンヘッドカメラ」が登場します。



©YOSHIMOTO KOGYO

【開催協力】※順不同

中央区マスコットキャラクター 中ウオークン

(一社) 札幌市医師会中央区東支部、(一社) 札幌市医師会中央区西支部、(一社) 札幌歯科医師会中央支部、
(一社) 札幌薬剤師会中央支部、(公社) 北海道鍼灸柔整マッサージ師会、(公財) 北海道対がん協会
札幌がん検診センター、(株) SHARE (シェア)、資生堂ジャパン (株) 美容戦略部、明治安田生命
保険 (相) 羊ヶ丘営業所、中央区食生活改善推進員協議会、中央区健康づくり元気会、札幌市中央区
社会福祉協議会、(一財) 札幌市スポーツ協会中央健康づくりセンター

【主催・お問い合わせ】中央区健康・子ども課 011-205-3352



さっぽろ市
02-Q03-25-1674
R7-2-1184

区民ホール

ミニ子育て
サロン

- ① ステージイベント 13:00~13:10
- ② 減塩カルタ大会 (決勝戦) 13:45~14:10

階段

エスカレーター

更衣室

更衣室

器具庫

情報
コーナー



地域見守り隊[®] -
イメージキャラクター
まもりん

エントランス
ホール



がん征圧シンボルキャラクター

1階

トイレ



出入口

屋内特設
ミニコース
を設置!



ノルディックウォーキング
ミニ体験

エレベーター

セイコーマート

出入口

熱き戦いを
ぜひご覧
あれ!!

お気軽にご相談
ください

子どもからお年寄り
まで、幅広くお待ち
しております。

測定機器を使って、
健康状態や体のゆがみ
などをチェック!

授乳室



トイレ



階段



トイレ

エスカレーター

紫外線で光る
ビーズでプレス
レットを作ろう

※各回先着24名さま
当日整理券発行
いたします。

和室

減塩カルタ
大会 (予選)
13:00
~13:40

会議室2

①子ども
調剤体験
②脳年齢測定
③認知機能
セルフチェック

会議室1

歯科医師
による
歯科個別
相談

事務所

2階

集会室

親子紫外線
セミナー
①10:30
~11:20
②11:30
~12:20
③14:00
~14:50

多目的室
しろくま忍者の
手洗い教室



娯楽室

①健康相談
11:00
~13:00
②健康体操
・筋トレ
13:00
~15:00

視聴覚室

健康測定
(機器体験)
① AIによる
姿勢分析と
骨密度測定
② ベジチェック
と AGE s セサ

給湯

エレベーター

つどいB

はり、指圧、
マッサージ
体験

つどいA
認知症テスト
& パネル展

図書室

手洗い体験で
プレゼント
もらえるよ!

体を動かして
ココロも元気!

健診結果があったら
ご持参ください。

アンケートに
お答えいただいた方に
粗品プレゼント

子どもから大人まで
お越しください

認知症サポートキャラバン
ロボ隊長

※時間の記載が無いものは会場にて開始時間などを個別にご確認ください。