



オレンジフェスタ in 山鼻郵便局

～いつまでも住み慣れた地域で健やかに暮らすために～

**【日時】 令和8年10月15日（木）
9:30～15:00**

【場所】 山鼻郵便局

お買い物やお手紙のついでにお気軽にお立ち寄りください。
直接会場へどうぞ

当日のイベント内容

【見る】 パネル展示

認知症や介護予防に役立つ情報を展示します。

【相談する】 高齢者の個別相談会

専門家に直接相談できます！

ご自身の健康、家族の介護など、どんなことでもお気軽にどうぞ。

【体験する】 出張！チームオレンジ & 介護予防活動紹介

血管年齢測定、握力測定ができます！

チームオレンジとは・・・認知症の人も、そうでない人も。誰もが安心して集い、交流できる温かい場です。全国で増加中！

★札幌健康アプリ「アルカサル」ポイント付与対象事業です
★アンケート回答で「ささやかなプレゼント」を差し上げます！
※数量限定のため、なくなり次第終了となります。予めご了承ください。

主催：中央区健康・子ども課 協賛：山鼻郵便局

協力：中央区第3地域包括支援センター、中央区介護予防センター曙・幌西、

中央区介護予防センター旭ヶ丘、中央区社会福祉協議会、第2層生活支援コーディネーター



R9-4-411

04-Q03-26-1899