

# 認知症の方を介護する 男性介護者のつどい



認知症の方を介護する男性を対象に研修会を開催します。お気軽にご参加ください。

## ① 講話 (13:35~14:15)

### 「介護をしながら手軽で簡単！男の料理・レシピ集」

講師 **菅原 由季先生**

(株)なの花北海道 なの花薬局北大前店 管理栄養士

開催日時

**2月29日 (木)**  
13:30~15:30  
(受付13時~)

## ② 交流会 (14:30~15:25)

日頃の介護体験や、他の介護者の方に聞いてみたいことなど、男性介護者同士で情報交換してみませんか？

交流会では日常の介護の困りごとについて専門職に相談できます。

**対象** 中央区在住で、認知症のご家族を介護している男性  
※ 講話のみ女性も参加いただけます  
※ 認知症のご家族も一緒に参加される場合 事前にご相談ください

**場所** 中央区役所仮庁舎 (大通西2丁目9) 3階3-A会議室

※ 仮庁舎には専用駐車場がありません。  
お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください



**お申し込み・お問い合わせ** ※ご参加にはお申し込みが必要です  
期間 2月13日 (火) ~2月22日 (木) (定員20名)

「中央区役所保健福祉課保健支援係」へご連絡ください

電話 : **205-3305** FAX : **231-2346**

※お申し込み時は裏面【ご参加にあたってのお願い】をご確認ください

※ FAXでお申し込みの場合は別紙をご利用ください

主催 札幌市中央区役所保健福祉課保健支援係  
札幌市中央区第1・2・3地域包括支援センター



# 【ご参加にあたってのお願い】

○中央区ケア友の会会場では感染症対策として以下を実施します

- ◆スタッフは全員マスク着用
- ◆人との距離の確保
- ◆手指消毒用アルコールの設置
- ◆こまめな換気の実施
- ◆来場者の検温・体調確認

○ご参加いただく皆さまには以下のご協力をいただきます

- ◆水分補給用の飲み物、筆記用具の各自での持参
- ◆咳エチケットへの協力
- ◆会場入室前の手指消毒
- ◆受付時の検温のご協力。

※発熱や体調不良の方はご参加いただけません。

# FAX送信票（申込用紙）

宛先：札幌市中央区役所 保健福祉課保健支援係

# FAX 231-2346

下記により「中央区認知症の方を介護する男性介護者のつどい」への参加を申し込みます。

ふりがな 名前		年齢	歳
連絡先	電話	-	FAX -
住所	札幌市中央区		
申込のきっかけ	広報さっぽろ・地域包括支援センターからの案内 ケアマネジャーからの紹介・その他( )		
介護を受けている方	続柄	妻・親・子・兄弟 その他( )	
	同伴の有無	無 有(氏名 年齢 歳)	
	要介護度	無 要支援 1 2 要介護 1 2 3 4 5	
	介護歴	年 か月	
参加にあたり、 配慮が必要なことは ありますか？	例) 耳が遠いため講話が聞こえやすい席がよい 等		
認知症の方への対応 方法や介護について 聞きたいことはあり ますか？	例) 介助を嫌がる時の対応 等		
栄養や料理について 聞きたいことはあり ますか？	例) 認知症を予防する食べ物について 等		