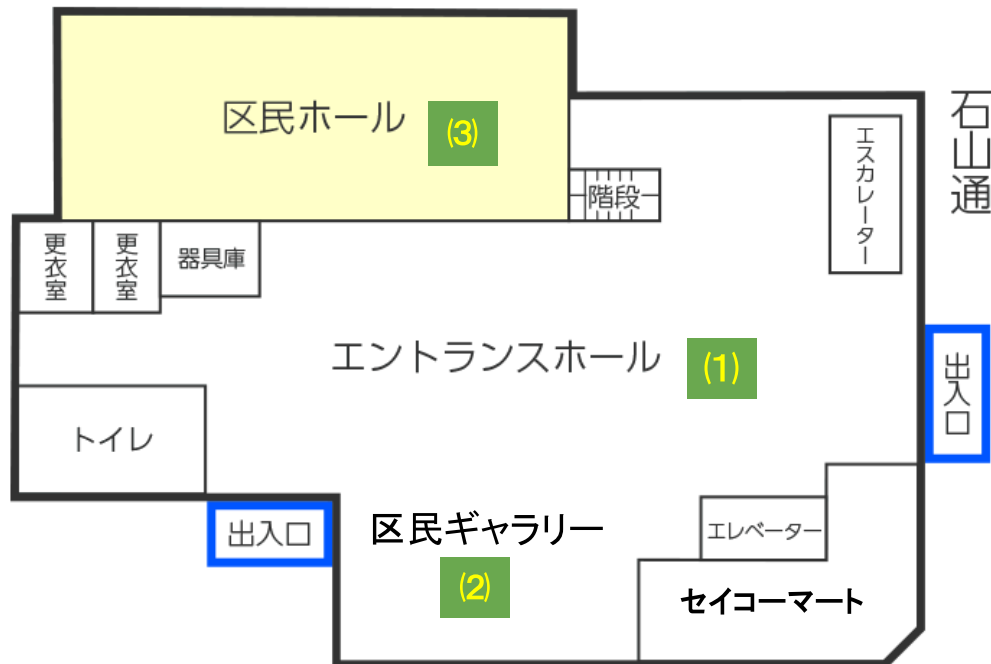


ウェルネスフェスタ2026inちゅうおう プログラム

フロア	1F						2F									フロア						
出展場所	(1) エントランス ホール	(2) 区民ギャラリー	(3) 区民ホール				(4) 会議室1	(5) 会議室2	(6) 集会室		(7) 多目的室	(8) 娯楽室	(9) 視聴覚室	(10) つどいA	(11) つどいB	出展場所						
10:00																10:00						
	啓発 コーナー	ノルディック ウォーキング ミニ体験	健康測定 機器体験 ・血管年齢 測定 ・肌年齢測定 ・AIによる 姿勢分析 ・骨密度測定	減塩 カルタ で遊ぼう ※14:45まで	ミニ 子育て サロン	歯科相談	子ども 調剤体験 脳年齢 測定 認知機能 チェッカー	認知症を 学ぼう 10：00～ 13：00	認知症 パネル展	しろくま忍者 の手洗い教室		医師会 健康相談 10：00～ 12：00	親子紫外線 セミナー ① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10 ③ 11:20～11:50	はり、指圧、 マッサージ 体験								
11:00																						
12:00																					12:00	
13:00																						13:00
			ステージ イベント ※13:00～ 13:10				歯科相談					健康体操 ・筋トレ 13：00～ 15：00	親子紫外線 セミナー ④ 13:00～13:30 ⑤ 13:40～14:10 ⑥ 14:20～14:50									
14:00																		14:00				
15:00																	15:00					

1F



2F

