



5 あるカフェ南1条

- 場所** 楽ゆう館南1条2階
札幌市中央区南1条西15丁目1-316
- 日時** 毎月第2火曜日 14:00～
- 参加費** 100円
- 予約** 必要
- 連絡先** 電話 011-611-5800

ミニ講座や、ヨガ、カラオケ等、ざっくばらんに活動しております。カフェを通じて交流が深まり、情報交換等にお役立て頂けると幸いです。お気軽にお問合せ下さい。



ひだまりカフェ

- 場所** 中央区民センター
- 日時** 年2回程度 不定期開催
- 参加費** 無料
- 予約** 必要
- 連絡先** 電話 011-205-3305
中央区役所保健福祉課保健支援係

中央区内の認知症カフェと区役所、地域包括支援センターが合同で開催しています。講話や交流会のほか、認知症の対応方法など困りごとの相談もできます。

『ひだまりカフェ in zoom』も開催しています。詳しくは中央区保健福祉課保健支援係(011-205-3305)までお問合せください。



発行元 中央区役所保健福祉課保健支援係 / 電話 011-205-3305
中央区第1地域包括支援センター / 電話 011-209-2939
中央区第2地域包括支援センター / 電話 011-520-3668
中央区第3地域包括支援センター / 電話 011-205-0537



SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証



さっぽろ市
02-Q03-25-343
R7-2-252

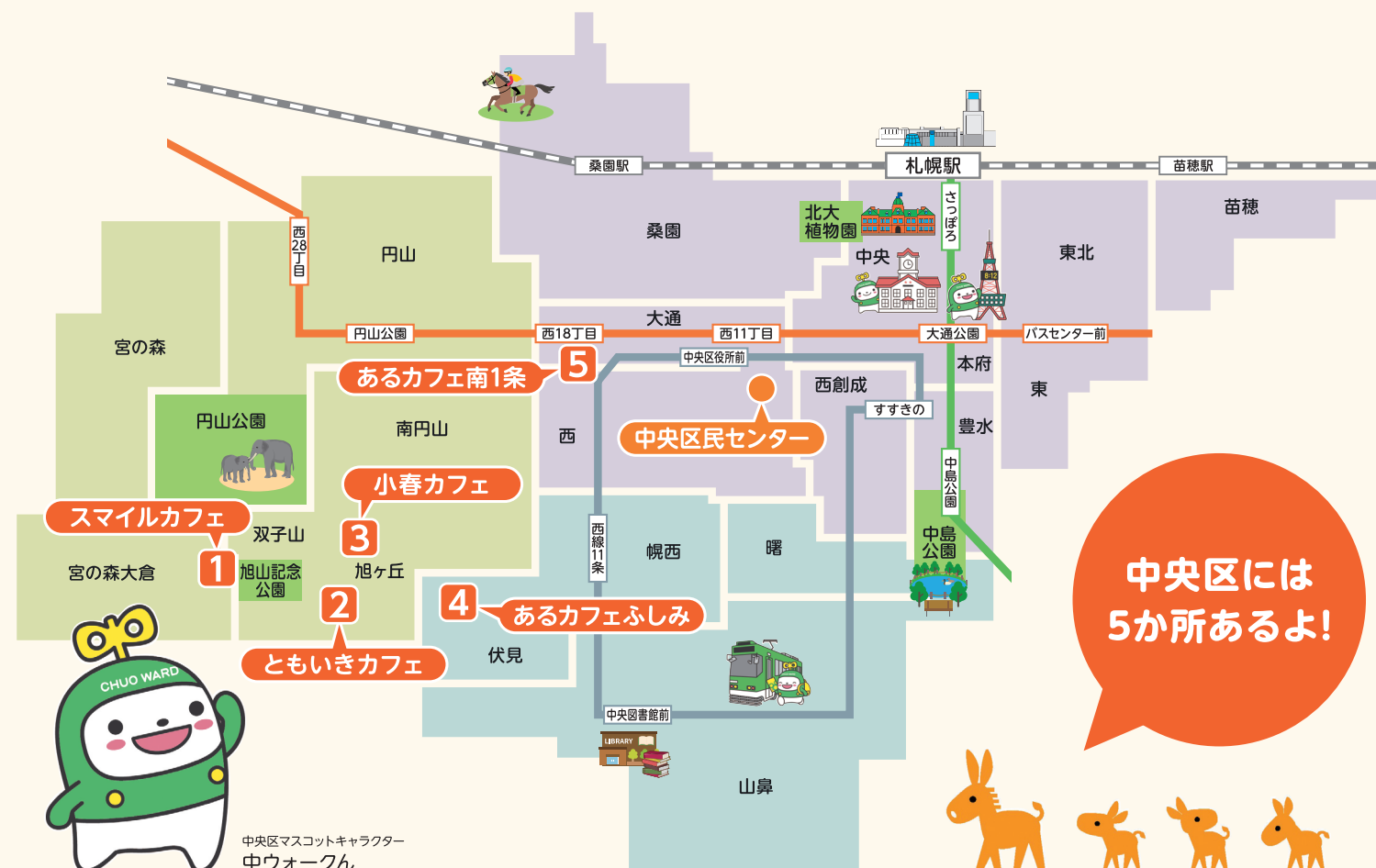
認知症カフェは、認知症の方や家族、地域住民、福祉の専門職など、どなたでも気軽に参加できます。



中央区認知症カフェ

地域とつながる場所

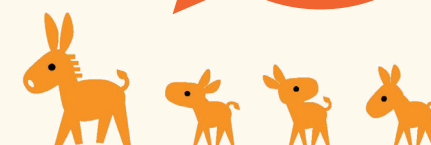
日頃の工夫や、思いを分かちあい、リラックスしながら気軽集える場所。ここでの出会いはきっとあなたの助けになってくれます。



中央区には
5か所あるよ!



中央区マスコットキャラクター
中ウオークン





1 スマイルカフェ

場所 札幌西円山病院内
札幌市中央区円山西町4丁目7-25

日時 年3～4回 不定期開催

参加費 100円

予約 必要

連絡先 電話 011-642-4121

「気軽さ」「眺望の良さ」「医療・福祉職員とも話せる」が特徴です。ミニ講座あり、お困りごとの相談もOK。初めての方も多いです。ふらっとおいしいお茶を飲みにきませんか？



2 ともいきカフェ

場所 慈啓会特別養護老人ホーム内
札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-51

日時 年3回 不定期開催

参加費 100円

予約 必要

連絡先 電話 011-561-8291

ともいきカフェではミニ講座や介護予防体操、介護相談を行っております。また、サテライト会場としてお寺で写経や写仏、鐘つき体験なども行っております。お気軽にご参加ください。



3 小春カフェ

場所 デイサービス小春
札幌市中央区旭ヶ丘2丁目3-40

日時 毎月第4日曜日 10:00～11:30

参加費 100円

予約 必要

連絡先 電話 011-522-8691

毎月「ヨーガ療法・料理・手芸・健康体操」等の講座を開催しております。講座を通じて地域の方達と交流することや専門職の介護相談も行っております。気軽にお越しください。



4 あるカフェふしみ

場所 楽ゆう館ふしみ 食堂
札幌市中央区南15条西19丁目4-1

日時 毎月第3金曜日 13:30～

参加費 100円

予約 不要

連絡先 電話 011-205-3167

毎月テーマを決めて開催しております。(過去例／介護の相談、認知症サポーター研修、音楽会、脳トレなど) 入退自由で定員は定めておりません。お気軽にご参加ください。

