

家族の笑顔で本人のキモチもラクになる

介護のコツを聞いてみませんか？

参加無料

1 ご家族からの体験談 & ミニ講話

①「助けて」と言えたとき まちのやさしさに包まれた (山下 敏生さん)

ひとりで抱え込まず、みんなで支え合うことの大切さを感じたエピソード

② まあるい笑顔が増えていく ふたりの新しい暮らし方 (石神 弘子さん)

生活の変化のなかでお互いが心地よく過ごせるような関わり方の工夫

●ミニ講話 札幌市認知症介護指導者 干場 有理子さん (札幌市菊寿園)

2 交流会 日頃の想いや工夫を語り合しましょう

認知症の方と一緒に参加される場合は事前にご相談ください
ご本人も安心して参加できるようスタッフがサポートします



日時 10月7日(水) 13:30～15:30 (受付 13:00～)

会場 中央区複合庁舎 4階 講堂
(南3条西11丁目)

対象 中央区在住で認知症の方を
介護しているご家族

定員 先着 25名

申込 9/14(月)～9/30(水)

会場はこちら



<申込先> 中央保健センター 健康・子ども課 地域保健係 (8:45～17:15)

TEL 205-3352 / FAX 218-5600

※お申込み時は裏面【ご参加にあたってのお願い】をご確認ください

※FAXでお申し込みの方は裏面の送信票をご利用ください

<共催> 札幌市中央区保健福祉部健康・子ども課地域保健係

札幌市中央区第1・2・3地域包括支援センター

<協力> 札幌認知症の人と家族の会／スマイルカフェ／ともいきカフェ

SAPPORO



FAX送信票(申込用紙)

宛先: 中央保健センター健康・子ども課地域保健係

FAX 218-5600

下記により「認知症の方を介護する家族のつどい」への参加を申し込みます。

【ご参加にあたってのお願い】

キャンセル待ちの方がいる場合がございますので、ご都合が悪くなった際は早めにご連絡
いただきますようお願いいたします。
マスク着用については自己判断となります。

ふりがな 名 前		年 齢	歳
連 絡 先	電話 - FAX -		
住 所	札幌市中央区		
申込のきっかけ	広報さっぽろ・区役所からの案内・ケアマネジャーからの紹介 地域包括支援センターからの案内・その他 ()		
介護を受けている方	続柄	妻 ・ 親 ・ 子 ・ 兄弟 その他 ()	
	同伴の有無	無 有 (氏名 年 齢 歳)	
	要介護度	無 要支援 1 2 要介護 1 2 3 4 5	
	介護歴	年 か 月	
交流会の参加	希望する ・ 希望しない		
参加にあたり、 配慮が必要なことはありますか？	例) 耳が遠いため講話が聞こえやすい席がよい 等		
認知症の方への対応 方法や介護について聞きたいことは ありますか？	例) 介助を嫌がる時の対応 等		