



認知症は脳の病気です。物忘れや理解力・判断力の低下等の症状が見られ、日常生活に支障をきたす状態を指します。

**認知症の可能性をチェック！複数当てはまる方は相談を**

- 同じことを何度も言うと周りから言われることが多い
- 探し物をしていることが多い
- いつも財布や通帳など大切なものがなくなる
- 約束を忘れてたり、待ち合わせの場所に行き着けなくなった
- 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- 身だしなみを整えることがおっくうになり、構わなくなった
- 趣味や好きなことに関心がなくなった
- 何をするのもおっくうになった



※出典：認知症介護研究・研修東京センターひもときカレンダー（認知症ケア高度化推進事業）

**■おすまいの地区で相談先が変わります**

おすまいの地区	相談先の包括支援センター
本府・中央・東北・苗穂 東・豊水・西創成・大通 西・桑園	中央区第1地域包括支援センター TEL (011) 209-2939 南2条西10丁目1001-5 パールタウン内
円山・南円山・宮の森	中央区第2地域包括支援センター TEL (011) 520-3668 旭ヶ丘5丁目6-51
曙・山鼻・幌西	中央区第3地域包括支援センター TEL (011) 205-0537 南19条西8丁目1-14 第18ふじい宅建ビル2階



札幌市中央区ホームページ／認知症支援  
<https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/ninchisyo.html>  
 札幌市中央区健康・子ども課地域保健係 TEL：011-205-3352



認知症を理解し、支えあえるまち中央区



と思ったら  
**早めに受診・相談を!**

**中央区  
認知症診療 医療機関一覧**

適切な治療を受けることで、  
進行を遅らせたり症状を軽減することができます



中央区マスコットキャラクター「中ウォークン」

札幌市中央区健康・子ども課

令和7年3月発行

