

認知症の方を介護する 男性介護者のつどい



認知症の方を介護する男性を対象に交流会を開催します。お気軽にご参加ください。

① 調理体験 (13:30~14:30)

「簡単！おとこ飯」

講師 管理栄養士 菅原 由季 先生
株式会社なの花北海道 なの花薬局
道央エリア 認定栄養ケア・ステーション

レシピ さば味噌煮丼/水菜とわかめとしらすのマヨサラダ/和風豆乳プリン



② 交流会 (14:35~15:25)

みなさんが作った料理を食べながら、
日頃の介護体験や、他の介護者の方に聞いてみたい
ことなど、男性介護者同士で情報交換しませんか？
交流会では日常の介護の困りごとについて専門職に
相談できます。

開催日時

12月9日 (火)
13:30~15:30
(受付13時~) 無料

●対象●

中央区在住で、認知症のご家族を介護している男性

※ 認知症のご家族も一緒に参加される場合
事前にご相談ください



●持ち物●

エプロン、頭を覆える物（バンダナ・手ぬぐい等）、
タオルハンカチ（手拭き用）

●場所●

中央区役所 4階 栄養実習室 (中央区南3条西11丁目)

お申し込み・お問い合わせ ※ご参加にはお申し込みが必要です

期間 **11月12日 (水) ~11月28日 (金)** (定員15名)

「中央区役所保健福祉課保健支援係」へご連絡ください

電話: **205-3305** FAX: **231-2346**

※お申込み時は裏面【ご参加にあたってのお願い】をご確認ください

※ FAXでお申込みの場合は別紙をご利用ください

主催 札幌市中央区役所保健福祉課保健支援係
札幌市中央区第1・2・3地域包括支援センター



FAX送信票(申込用紙)

宛先: 札幌市中央区役所 保健福祉課保健支援係

FAX 231-2346

下記により「中央区認知症の方を介護する男性介護者のつどい」への
参加を申し込みます。

【ご参加にあたってのお願い】

キャンセル待ちの方がいる場合がございますので、

ご都合が悪くなった際は早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

開催時には感染予防に努めてまいります。マスク着用については自己判断となります。

ご理解とご協力のほどお願いいたします

ふりがな 名 前	年齢		歳
連 絡 先	電話	- FAX -	
住 所	札幌市中央区		
申込のきっかけ	広報さっぽろ・区役所からの案内・ケアマネジャーからの紹介 地域包括支援センターからの案内・その他 ()		
介護を受けている方	続柄	妻・親・子・兄弟 その他()	
	同伴の有無	無 有(氏名 年齢 歳)	
	要介護度	無 要支援 1 2 要介護 1 2 3 4 5	
	介護歴	年 か月	
参加にあたり、 配慮が必要なことはあ りますか？	アレルギーの有無 あり()・なし 例)耳が遠いため講話が聞こえやすい席がよい 等		
講師の方に質問した いことはありますか？	例)簡単にできる糖尿病の食事について 等		