

中央区

オレンジ

フェスタ



中央区
マスコットキャラクター
「中ウオーくん」



SAPPORO

in 中央区複合庁舎区民ギャラリー
(中央区南3条西11丁目)

2026年9月11日(金)～9月16日(水)

10:00～15:00

～いつまでも自分らしく、健やかに～

9/11(金)～16(水) 認知症・介護予防パネル展

誰もが認知症になりうる社会。認知症になっても、希望をもって暮していけるよう、情報をお届けします。

介護予防をとおして、人と人とのつながり・健康な心と身体について、考えてみませんか？

※土日含め上記以外の開庁時間はパネル展示のみ行います



日替わり特別体験イベント

9/11(金) 10:00～15:00
モルック・ボッチャ体験

9/14(月) 10:00～15:00
出張！チームオレンジ
血管年齢測定・ベジチェック
骨の健康チェック

9/15(火)
①10:00 ②10:30 ③11:00
④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30
サッポロスマイル体操
体験会

測定した方に
先着順で牛乳を
プレゼント

9/16(水) 10:00～15:00
体験！脳トレ運動コーナー
ハンドメイドワークショップ
(エコバッグ塗り絵体験等)

★健康アプリ「アルカサル」ポイント対象事業です

★開催時間中はオリジナルしおりづくり体験・高齢者個別相談会実施！

アンケート回答で日用品等をプレゼント！

プレゼントは
数に限りが
あります

主催：中央区保健福祉部健康・子ども課

協力：中央区地域包括支援センター、中央区介護予防センター

中央区第2層生活支援コーディネーター、オレンジサポーター、雪印メグミルク株式会社



02-Q03-26-1496
R8-2-1041