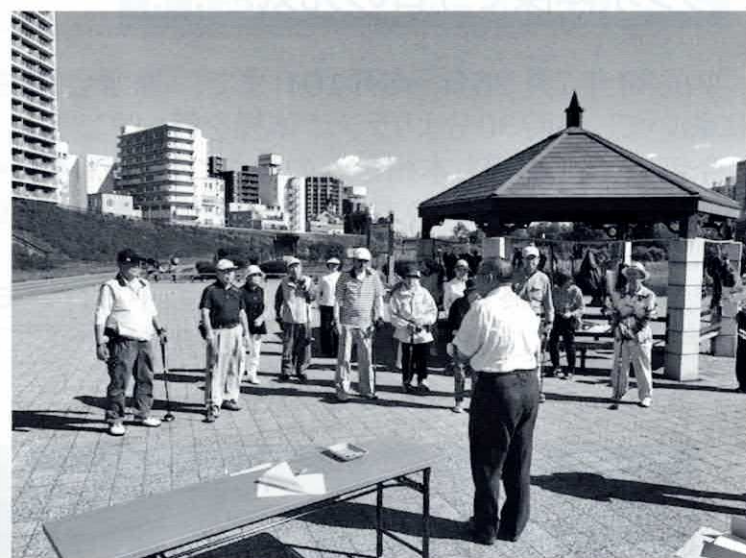


豊水地区パークゴルフ大会

平成 30 年 9 月 20 日（木）連合町内会主催のパークゴルフ大会が、南 7 条パークゴルフ場で開催されました。

非常に天気に恵まれ、総勢 20 名の参加者さんがいい汗をかいたと思います。



〔男性の部〕 優勝 馬庭 秀幸 106(A コース 26/26、B コース 25/26 (ハンディ 3))
準優勝 高橋 雄司 125(A コース 32/34、B コース 28/31)
三位 熊田 宗文 125(A コース 34/34、B コース 30/27)

〔女性の部〕 優勝 中西 昭子 116(A コース 33/26、B コース 27/25 (ハンディ 5))
準優勝 村上 美津江 117(A コース 29/31、B コース 27/30)
三位 藤田 富子 118(A コース 33/30、B コース 26/29)

※同スコアの場合、年齢の高い方が上位となる。

令和元年度福まち年間行事予定

福まち 9月中旬 パークゴルフ大会 9月中旬 敬老お祝い会
9月下旬 健康づくりフェスタ

すこやか倶楽部

4月 転倒予防教室《ふまねっと》	10月～企画検討中～
5月 知っトク講話《腰痛予防教室》	11月 包括専門職によるお役立ち講話
6月 健康講和「尿もれ予防のお話」	12月 知って得するお洗濯のポイント
7月 訪問看護でできること知っていますか？	1月 理学療法士が伝授「元氣いきいき運動講座」
8月 おきあがりこぼし作り	2月 楽しいお茶会&雛人形飾り
9月 ～お休み～	3月 漢字同好会の「漢字で遊ぼう」

*日時、内容に依りては、都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい
問合せ先 介護予防センター北一条 ☎251-1340

子育てサロン 令和元年7月25日、8月1日、令和2年1月9日、2月25日、3月26日

ほうすい地区福まちだより

令和元年発行（第16号）

発行 豊水地区福祉のまち推進センター
〒064-0808
札幌市中央区南 8 条西 2 丁目
豊水地区まちづくりセンター内
TEL011-521-0204

すこやか倶楽部

すこやか倶楽部は、札幌市から委託を受けた介護予防センターが実施している健康づくり・介護予防を目的とした教室です。

認知症予防・転倒予防・生活習慣病予防等の内容を中心に、豊水会館では、毎月第 3 火曜日の 10:00～11:30 で開催しております。（月により、一部日時が変更となる場合がございます）豊水地区にお住いの概ね 65 歳以上の方で、自力で会館まで来ることができる方であれば、どなたでも参加いただけます。

見学も可能ですので、出かける機会を持ちたい方・健康づくりに関心がある方など、興味をもっていただけた方はお気軽にお問い合わせください。



子育てサロン

豊水地区の子育てサロンは、年 7 回開催されました。

午前10時半から12時まで、広い畳の部屋では親子で遊ぶ楽しい様子、また保護者同士での会話、スマホの交換が見られました。ひな祭りや端午の節句には、それぞれのお人形を飾り、子ども達のすこやかな成長を願っています。

中には、幼稚園に行くようになり、サロンに来られないのを残念に思うお子様もいます。

街で会った時には声をかけてくれます。とっても嬉しいです。

資生館小学校の卒業式には、豊水子育てサロン第1回目から来ていた成長した姿の子がおりました。胸いっぱいになりました。



子育てボランティア募集中

春・夏・冬休みに開催する子育てサロンで、子供と一緒に遊べるボランティアを募集しています。(521-0204 まで)



ラジオ体操で今日の元気を！！

平成30年7月26日～8月10日まで、豊水会館駐車場において、6時30分よりラジオ体操を行いました。

今年は、北海道も本州なみの暑さになり毎日朝からお天気に恵まれ、沢山の方が元気にラジオ体操を楽しみました。

残念ながら最終日に雨が降り、会館の中で行いました。来年もお友達、町内会の皆様、ご参加お待ちしております。



ふれあい盆踊り

平成30年8月14日（火）15日（水）の両日、札幌パークホテル特設会場にて開催されました。豊水連合町内会と西創成青少年育成委員会合同の主催です。

1日目の14日は、天気が良く約300人の参加がありました。前半は、子ども盆踊りで年少の子ども達がおどり、難波鼓章の皆さんが、太鼓、歌を生で演奏し、大変盛り上げて下さいました。

2日目の15日は、残念ながら雨が降ってしまい中止になってしまいました。今年は、何とかパークホテル特設会場で開催出来ましたが、来年は工事のため開催はできないと思われます。

今年の盆踊りには、是非ともご家族皆さんで参加してください。

多数のご来場をお待ちしております。

