

あけぼの通信

2025 Summer

夏号 Vol.59

- 曙地区連合町内会の活動だより
- あけぼのアート&コミュニティセンターだより

発行日：令和 7 年 8 月 29 日（金）

発行・編集・構成：

- ・曙まちづくりセンター（011-511-0116）
- ・あけぼのアート&コミュニティセンター（011-513-6181）

夏の交通安全街頭啓発を行いました

7 月 11 日（金）、全道で一斉に行われる令和 7 年夏の交通安全運動に合わせ、曙地区連合町内会からは約 70 名が「中央区夏の交通安全街頭啓発」に参加し、石山通付近で通行車両や歩行者に交通安全を呼び掛ける街頭啓発を行いました。



第1回健康づくり教室を開催しました

7 月 16 日（水）、令和 7 年度第 1 回健康づくり教室が開催され約 50 人の方が参加しました。今回は大川尚子先生による「あへあほ体操」。あへあほ体操とは「あへあほ」と発声しながら「へ」と「ほ」でお腹をへこませる腹筋運動で、全身をバランスよく鍛えるエクササイズです。この「あへあほ体操」の他に「指先を使った脳トレ」や、歌と踊りの「あへあほソーラン節」を行い、参加者は元気に楽しい時間を過ごしました。



【今後の予定】

第 2 回：令和 7 年 9 月 17 日（水）
「体力測定」講師：中央区保健センター、介護予防センター曙・幌西、中央区第 3 地域包括支援センター他

第 3 回：令和 7 年 11 月 19 日（水）
「手品と歌声喫茶」出演：楽団ひとり

第 4 回：令和 8 年 3 月 18 日（水）
「落語・曲芸」出演：札幌落語倶楽部

サマーフェスティバル 2025in 曙を開催しました

8月3日(日)、今回で13回目となる「サマーフェスティバル 2025in 曙」があげぼのアート&コミュニティセンターで開催されました。体育館会場では、民謡・演歌の大会で優勝経験がある、札幌市出身の演歌歌手の「本間愛音(ほんま・あかね)」さんや4人組のエンターテインメントグループ「North Sound Signal(ノースサウンドシグナル)」の皆さんによるステージが行われたほか、ちびっこ縁日コーナーも設けられ、大盛況でした。



本間愛音 さん



North Sound Signal



ちびっこ縁日のようす

屋外会場では、「蹴道チアダンスクラブ」のチアダンス、「新琴似天舞龍神」のYOSAKOIソーランの演舞、「ミュージカル劇団もえぎ色」のパフォーマンスが行われ、観客から拍手喝采を浴びていました。

また、札幌市消防局や北海道警察、陸上自衛隊第18普通科連隊の協力の下、消防車や白バイ、軽装甲機動車の乗車体験ができるコーナーが設けられたほか、「シオリーヌ」さんによるバルーンパフォーマンスや「たっち」さんによる大道芸も行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

夕方には盆踊りが始まり、子どもから大人、実行委員会のスタッフ、そしてボランティアとして大活躍いただいた札幌静修高校の生徒さんも参加し、大盛況のうちに曙地区最大のイベントである真夏の祭典の幕を閉じました。



蹴道チアダンスクラブ



新琴似天舞龍神



ミュージカル劇団もえぎ色



札幌市消防局



北海道警察



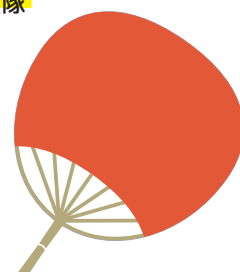
陸上自衛隊第18普通科連隊



シオリーヌさん



たっちさん



あけぼの アート&コミュニティセンター だより

あけぼのアート&コミュニティセンターでは毎年様々なイベントを開催しています。夏のメインイベントといえば、『サマーフェスティバル』今年もたくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました！施設に関連する情報や今後のイベント情報など内容盛りだくさんでお届けします！

＼ 大人気！！ ＼

秋の栗拾い大会

開催日 2025年10月4日(土)※予定
11:00 ~ 1時間ほど

参加費 無料(要予約)

定員 15名

※雨天延期、状況によっては
開催を中止する場合があります。

持ち物

帽子・軍手・長靴

予約・問合せ

TEL 011-513-6181(月曜休館)

メール akebono-info@concarino.or.jp



もく

あけぼの工作会

毎年冬に開催しているあけぼのクリスマス音楽祭では、ご来場いただいたみなさんにプレゼントをお渡ししており、工作会ではそのプレゼントを製作します。

今年乃工作会は「てづくりクリスマスリース」です。みなさんのご参加おまちしております！

●開催日程

11/23(日) 10:00~11:00 予定

●参加費

無料

※予約・問合せは
左記と同じ



秋のミニコンサート開催



開催日時

10月19日(日) 13:30 開場 14:00 開演

開催場所

あけぼのアート & コミュニティセンター 1F 中ホール

■問い合わせ先

TEL: 011-513-6181(月曜休館日) メール: crescente.w.o@gmail.com

クレシェンテ・ウインド・オーケストラは2014年に設立。札幌市で活動している市民吹奏楽団です。全日本吹奏楽コンクールと年1回の定期演奏会、その他依頼演奏等を中心に活動しております。吹奏楽オリジナル、ポップス、ジャズ、ラテン等、色々なジャンルの曲に取り組んでいます。クレシェンテ・ウインド・オーケストラは2014年に設立。札幌市で活動している市民吹奏楽団です。全日本吹奏楽コンクールと年1回の定期演奏会、その他依頼演奏等を中心に活動しております。吹奏楽オリジナル、ポップス、ジャズ、ラテン等、色々なジャンルの曲に取り組んでいます。

入場無料

クレシェンテ・ウインド・オーケストラ

こんにちは！と一っつも暑い日がまだまだ続くね！ボクは夏バテにならないように水分と栄養いっぱい取って元気に過ごしてます！

今日は、世にも不思議なフルーツを紹介。右の写真のやつなんだけど、なにかわかるかな？これはブッシュカンというなまえのカンキツです。カンキツというのはミカンの仲間だよ。すごく変わってるよね。中に実はほとんどなくて、その独特の形から飾りや見る用としての利用が多いです。見つけたときもブッシュカンは仏手柑とも書いて、観音様の手と言われるだけあって、お寺のお供え物として売られていました。食べるとしたら砂糖漬けにしたりジャムにしたりと、皮の部分を食べます。ミカン類の皮って実は利用用途が多いんです！

YouTube 動画もよろしく！



いろんな食文化を、楽しく紹介する動画を公開してるよ！みてねっ



実の部分がほとんど無いので、皮を利用するのが通常。ドライフルーツになったものが売られていました。くせのない甘酸っぱい味でおいしかったよ。



旧曙小学校の前庭を活用したあけぼのコミュニティーファームも16年目。

今シーズンも、札幌市派遣農体験リーダーの指導の下、農薬や化学肥料を使わない、安心安全な野菜づくりに取り組んでいます。



あけぼのコミュニティーファーム 2025 食育講座『ベジキッチン』vol.4 のご案内



厳しい暑さが続くこの夏…。あけぼのコミュニティーファームでは、5月末の苗植えから育った野菜たちが、それぞれ収穫の時期を迎えています。その野菜たちを使って、さまざまなレシピの調理にチャレンジ！専門家の指導でいろいろな食べ方を学び、参加者皆で会食を楽しむ！

—そんな企画が、今年も開催となります！



食育講座『ベジキッチン』vol.4

日時：9/7（日） 9:30～12:30 交流室

参加費：500円 定員：15名 要予約

（定員になり次第メッキリます）

講師：藤根 鍾治氏

（NPO法人グリーンライフ/札幌市派遣農体験リーダー）



お問い合わせは
施設事務局（011-513-6181）遠州まで。

前は、以下の野菜たちを使って、19品ものメニューが並びましたが…。
トマト、クッキングトマト/ビーツ/インゲン/ジャガイモ、ササギ、ニンジン/
食用ホオズキ/ナス/チャメ、スイカ/キュウリ、ミョーガ/ チャイブ、ネギ/
赤シソ/ズッキーニ/エゴマ、枝豆、トウキビ、バジル

…さて、今季は、どんな野菜、メニューが出揃うか？！

そんな訳で〈野菜&料理〉に興味のある方、ぜひお申込み下さい！



～あけぼのA&C図書室～



場所 あけぼのアート&コミュニティセンター 1F

※正面玄関から入って左奥



開館日 火～日曜日 午前10時～午後5時



貸出日 下記期間以外でも閲覧と返却はできます（月曜定休）
毎週水・木・金・土曜日 午後2時～午後5時

