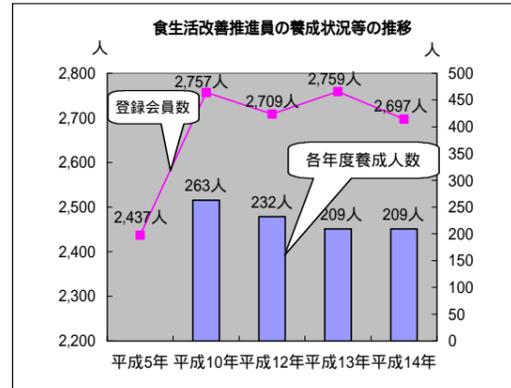


<1 地域の健康づくりを推進する人材の育成 札幌市保健福祉局調べ>

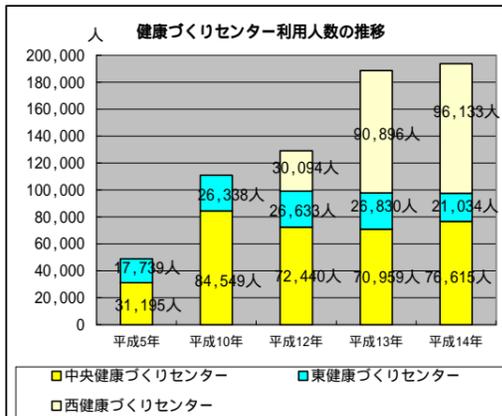


**食生活改善推進員**  
地域住民の食生活を改善するため、各区で行なう養成講座を受講して、健康づくりの普及啓発活動を行うボランティア。

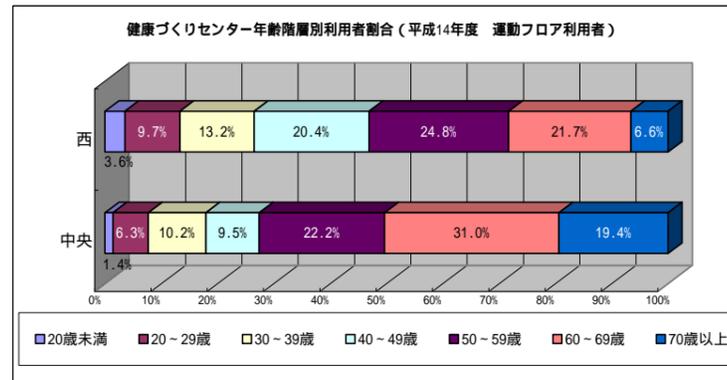


**健康づくりリーダー**  
地域の住民組織による健康づくり事業や自主活動グループの活動を通して、地域における健康づくり活動を推進する中心的な役割を担う人材。各区において養成講習を実施。

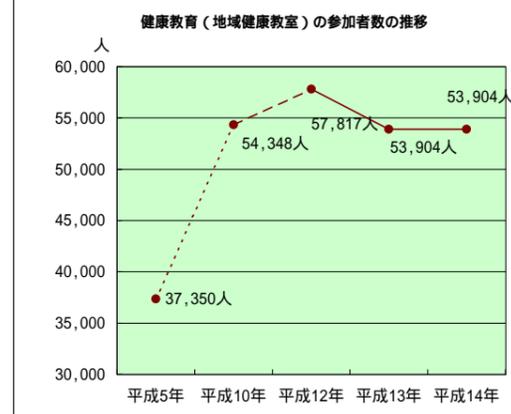
<3 健康づくりセンター 札幌市保健福祉局調べ>



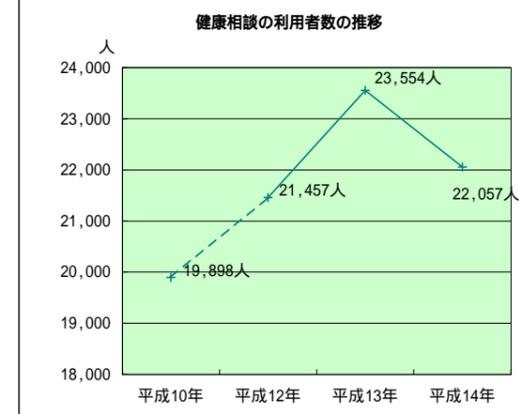
利用者数は延べ人数  
**健康づくりセンター**  
市民の自主的な健康づくり活動の拠点として、運動指導室、健康度測定室、健康教育教材コーナーなどを有する。  
・東健康づくりセンター 昭和62年4月開設  
東)北10東7  
・中央健康づくりセンター 平成5年9月開設  
中)南3西11  
・西健康づくりセンター H12.12月開設  
西)八軒1西1



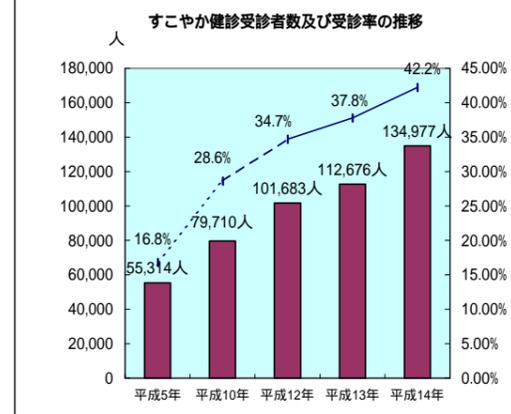
<2 疾病予防や健康づくりのための保健事業 札幌市保健福祉局調べ>



利用者数は延べ人数  
**健康教育(昭和58年度～)**  
生活習慣病の予防、健康増進などに関して、医師・歯科医師、薬剤師、保健師、栄養士等を講師とする健康教室を開催。

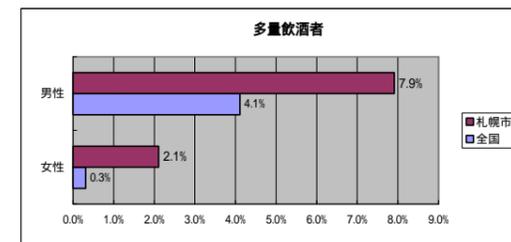


利用者数は延べ人数  
**健康相談**  
地区健康相談(昭和58年度～)  
・医師、保健師、栄養士等による健康に関する指導、助言。  
・各区保健センター、(財)結核予防会札幌健康相談所、地区会館等ですこやか健診と同時実施。  
**生活習慣改善相談(平成9年度～)**  
・すこやか健診で「要指導」と判定された方を対象に、食生活、運動、休養などの個人に即した具体的な生活習慣改善方法を示し、疾病の発生又は進行を予防する。  
・各区の保健センターで実施。

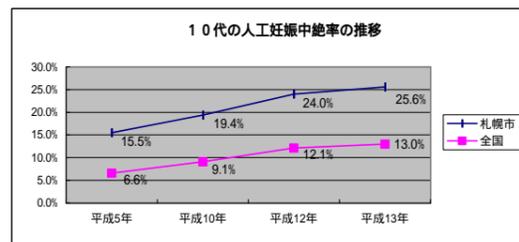


**すこやか健診(昭和62年度～)**  
生活習慣病の予防・早期発見により市民の健康保持に資するため、40歳以上の方を対象に低額な自己負担で年1回健診を受けられることとしている。

4 その他



札幌市：「健康づくり基本計画に関する市民意識調査(平成12年度)」  
全国：「平成8年度健康づくりに関する意識調査」(財)健康・体力づくり事業団



札幌市：札幌市衛生年報  
全国：母体保護統計(厚生労働省)