

新まちづくり計画（H16～18）事業総括調書

施策体系コード	2-4-2	事業名	東区パートナーシップヘルスケア事業
東区保健福祉部健康・子ども課 八巻 711-3211			
全体計画（当初）			
事業内容	これまでの東区における健康づくり事業の実施経緯から、地域の健康づくりを推進するためには「住民で構成される実行委員会等の組織を立ち上げ、行政との協働のもと住民自身が主体的に健康づくりに取り組み、地域に対して働きかけを行う方法」が有効であることが検証された。これらの経過を踏まえ、乳幼児から高齢者までの地域住民の健康の保持・増進及び「健康さっぼる21」の推進を図るため、次の事業を実施し、健康づくりの働きを区内全域に展開する。 健康づくり組織の育成・支援 生活習慣改善(運動・食生活等)のために、住民間における自主的な声かけ・誘いかけができるような組織育成を進める。具体的には、健康づくりボランティアの発掘・育成や既存組織運営に関する相談・助言を行う。 健康づくり組織のネットワーク構築 各地区の健康づくり組織間の連携とネットワーク化を図るため、活動内容を発表する「健康づくり体験発表会」等を実施する。		<年度別の事業内容> 平成11～17年度までの間に、区内10地区のうち、8地区に健康づくりに関する住民組織(健康づくり実行委員会等)が立ち上がっている。平成18年度は、残り2地区における組織の立ち上げを図るとともに、既存地区においては、より自主的な活動継続への支援を行う。(平成14～16年度においては「区のふれあい街づくり事業」による予算措置あり)
	事業内容(量・場所・規模等)	平成16年度事業内容(決算) 健康づくり組織の既設置地区(鉄東・北光・栄西・丘珠・苗穂)に対する組織活動への相談・助言 新たな地区(元町)における組織設立に関する生活習慣改善の一手法であるウォーキングの実践を促すために上記地域住民に対する万歩計の貸与 上記地区における研修会講師派遣(医師、保健師、動指導員等) 健康づくり実践情報誌の作成 健康づくり体験発表会(健康づくりフェスティバル)の開催 東区健康フェア2004の開催	平成17年度事業内容(決算) 健康づくり組織の育成・支援 区内で健康づくりに関する住民組織が存在しない地区(北栄・栄東)において、生活習慣改善(運動・食生活等)のために、住民間で自主的な声かけ・誘いかけができるような健康づくりの組織育成 また、組織が既設置の地区に対して、活動継続に関する相談・助言 生活習慣病予防に関する普及・啓発等のために、研修会等の実施(8地区で1～2回) 健康づくり組織のネットワーク構築 各地区の健康づくり組織間の連携ネットワーク化を図り、活動内容を発表「健康づくり体験発表会等」
事業内容(量・場所・規模等)	平成18年度事業内容(決算) 新まちづくり計画における「地域での健康づくりの促進」及び健康さっぼる21の基本目標「健康寿命の延伸、地域での健康づくりの推進」に基づき、区民の主体的な健康づくりを支援するために、以下の事業を実施した。 健康づくり組織の育成支援 区内で健康づくりに関する住民組織が存在しない2地区に、生活習慣病予防を目的とした活動(例:ウォーキング、食習慣の改善等)を実践する組織を設置し、活動にかかる相談・助言・支援を行った。 講演会・学習会等の実施 生活習慣病予防等に関する正しい知識の普及・啓発を目的に、各地区において、医師等による講演会の開催やヘルシーメニューに関する調理実習・学習会等を開催した。 実践報告書の作成及び交流会(活動報告会)の開催 各地区の健康づくり組織間の連携を強化し、活動の活性化を図るために、実践報告書の作成及び交流会等を開催した。 天使大学との交流 大学祭への参加や健康づくりフェスティバルの共催をとおして大学と健康づくりに携わる地域の人の交流を図ることが出来た。	評価(成果) 東区では、平成11～13年度の3ケ年、地域住民が主体となった効果的な健康づくりの手法を確立し鉄東地区において厚生労働省のモデル事業を実施した。この成果を踏まえて、平成17年度末には8地区で、18年度末までには区内全地域(10地域)で行政との協働による住民組織が設置されるなど、区内全域で健康づくりに取り組む機運が高まりつつある。 また、今後健康づくりを通じたふれあいのある街づくり、地域の活性化等を期待することができる状況となった。  課題 ・健康づくり実践者の高齢化に伴い参加者が減少している。 ・冬期間の実践活動が停滞気味(健康学習が主となっている。)となっている。	
19年度以降の方向性・事業の予定			
<p>少子高齢化の進行、医療制度の改革の中で健康づくり活動は、益々重要となってきている。今後は、「健康づくり連絡協議会」を中心に情報交換会などを介して10地区のネットワークを充実させ、地域での実践的な活動が着実にかつ効果的に継続されるよう支援していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり効果の検証事業:すでに行われてきた健康づくり活動の効果を検証し、健康づくり活動の継続と質的な向上をめざす。</li> <li>開拓のみち「東区フットパス」づくり事業:各住民組織のメンバーと東区開拓の歴史と田園風景を生かした「東区フットパスコース」を設定し、楽しい健康づくりの展開と新たな参加者の増加を期待する。</li> <li>冬季健康づくり活動推進事業:外での活動が困難になる中、屋内での健康づくりメニューを検討していく。</li> <li>天使大学との交流:天使祭への参加、健康づくりフェスティバルの共催や協働研究などを通して健康づくり活動の推進をはかる。</li> </ul>			

