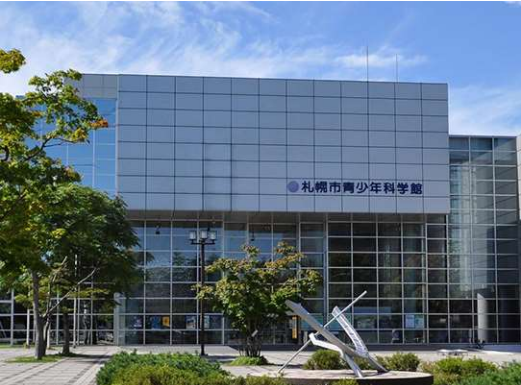




食を通して地域の方々と繋がる

# ちょっと大人のカルチャーナイト



新さっぽろにある文化施設を巡ったあとは、クラジュアルユニットHIKAbleのピアノ奏者  
内田 聡子さんによる生演奏を聴きながらホテルのシェフが作る栄養満点のお食事をお楽しみください。  
管理栄養士による「夏バテ予防」効果が期待できる栄養セミナーも実施いたします。

日時

**2024年7月20日（土）**  
17:30～21:00

参加費

**5,000円**（当日現金にてお支払い）



ピアノ演奏／内田 聡子さん

北海道内を拠点にホテル、カフェ、ライブハウス、医療機関にて演奏活動を展開。バイオリンカルテット【HIKAbleヒカブレフ】のリーダー。ピアノ、アレンジを担当。  
凡そ7年前よりFMドラマシティにてラジオパーソナリティとしても活躍。

夏バテ予防セミナー／  **AminoUp**

1984年設立以来、「自然の恵みで世界の人々を笑顔にする」というミッションのもと、科学的に裏付けられた機能性の高い素材の開発を行なっています。その一つ、オリゴノールは国内外のトップアスリートのコンディショニングをサポートしています。（会社所在地：札幌市清田区）

## 当日のスケジュール

17:00  
↓  
17:20 札幌市青少年科学館前にてイベント参加受付

17:30 今春リニューアルオープンしたばかりの  
札幌市青少年科学館にてプラネタリウム鑑賞

18:30 新さっぽろサンピアザ水族館にて夜の水族館を見学

・新さっぽろアークシティホテルにてお食事（ドリンク付）  
夏バテ防止予防効果が期待できる食材を用いて作るお料理が楽しめます

19:30 ・夏に積極的に摂りたい栄養をテーマにしたセミナー  
（講師：株式会社アミノアップ 管理栄養士 塩崎 日奈）

・HIKAbleのピアノ奏者 内田聡子さんによる生演奏

21:00 イベント終了予定

## 催行人数

限定50名（最小催行人数40名）  
※申込多数の場合は抽選になります

## 対象

20歳以上の成人

## お申し込み

WEBでのお申込み

QRコードまたはURLより  
申込みサイトにアクセス  
してください。

締切：6月30日（日）

<https://forms.gle/BSx7GruAtkpLwGPi6>



## お問合せ

新さっぽろアークシティホテル  
TEL011-890-2525（9:00～17:00）

## キャンセル

2024年7月16（火）まで無料

キャンセルはお電話にて承ります

※以降100%の参加費が発生

主催：厚別区民協議会 食でつながろうプロジェクト