

# みなみ通信

平成23年7月10日発行

## 緑のカーテンへの挑戦

～厚別南会館の地球温暖化防止大作戦！！～♪

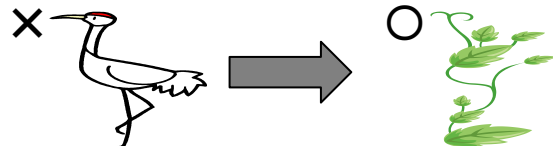
厚別南会館は、陽だまりロードのすぐ隣。南向きで陽当たり良好。特に、1階（一般貸出は2階部分）は、窓の広さたっぷり。。でも、そのおかげで、夏はちょっと暑い！そのため、子ども達が遊ぶプレイルームは、毎年、扇風機が大活躍。



そこで、今夏は、環境に優しい『緑のカーテン』に挑戦することにしました！



『緑のカーテン』とは、ヘチマやゴーヤなど、ツルが伸びていく植物を窓の外に這わせて作る植物のカーテンのこと。



「試験的に」ということで、厚別南地区にある雪印種苗園芸センター【上野幌1条5丁目1-6】さんのご協力のもと、ゴーヤ、用土、きゅうりネットなどを分けていただき、早速、挑戦してみました♪

網がからまる・・・



プランターはこれくらいかな？



まっ、適当でいいか・・・



オイオイ・・・



網を張った完成形がコチラです。(汗)これから暑くなれば、すぐにゴーヤのツルが伸びて、網に絡まっていきます。是非、見に来てください！

# 子育てサロンってどんなところ？

～乳幼児とお母さんが気軽に利用できるサロンです～



子どもが楽しい遊びと  
出会う場所！

親が子育て仲間と  
出会う場所！

親子が地域の人と  
出会う場所！



こんな活動をしています

- ♪開催時間中なら、来る時間も帰る時間も自由です。
- ♪スタッフは、地域の方々です。
- ♪予約も参加費もありません。
- ♪オモチャや絵本、楽しい遊びがいっぱいです。

好きなときに集まって、遊んだり、おしゃべりを楽しんだり。  
子育てサロンのスタッフやボランティアが、子育て家庭を応援しています！  
**是非、遊びに来てください！**

## 平成23年 子育てサロンカレンダー



7月

8月



9月

7 2011(平成23年)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8 2011(平成23年)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 2011(平成23年)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ぼろキッズ

わんぱくひろば

パクパクビスケット

厚別南児童会館

にこにこステーション

上野幌児童会館

チョコチョコキパーク

※子育て支援係でも情報提供を行っています。  
問合せ先 Tel 895-2400 (内線508)

※子育てサロン情報は、厚別区子育て支援係のホームページでご覧いただけます。

厚別区子育てサロン

検索

クリック

※携帯電話からも調べることができます。



地域の方が運営している  
子育てサロン



ぼろキッズ

会場：上野幌会館2階  
住所：厚別南5丁目22-19  
主催：ぼろキッズ子育てママ隊  
開催日：月1回  
第4金曜日（9月、11月は第3）  
時間帯：10:00～11:30

わんぱくひろば

会場：上野幌東小学校1階  
住所：上野幌2条4丁目5-1  
主催：上野幌中央町内会連絡協議会  
開催日：月2回  
第2・3火曜日  
（祝日は休み）  
時間帯：10:00～11:30

パクパクビスケット

会場：パークシティ大谷地1階センターハウス  
住所：大谷地東7丁目6-6  
主催：パクパクビスケット実行委員会  
開催日：月2回  
第1・3火曜日  
（1/33/20は休み）  
時間帯：10:00～11:30

チョコチョコキパーク

会場：パークアベニュー参番館1階Dプールのーム  
住所：大谷地東3丁目4-6  
主催：パークアベニュー福祉推進委員会  
開催日：月1回  
第4木曜日  
時間帯：10:00～11:30

にこにこステーション

会場：大谷地幼稚園  
住所：大谷地東3丁目5-11  
主催：厚別南地区民生委員児童委員協議会  
開催日：年4回  
8/1・8/10・12/22・1/21  
時間帯：10:00～11:30

※開催日に変更がある場合は、各サロンで事前にお知らせします。

児童会館の  
子育てサロン



厚別南児童会館

住所：厚別南1丁目15-10  
電話：894-1710  
開催日：毎週水曜日  
時間帯：10:30～12:00

上野幌児童会館

住所：上野幌1条2丁目6-10  
電話：895-9749  
開催日：毎週木曜日  
時間帯：10:30～12:00

※児童会館の子育てサロンは、小学校の夏・冬・春休み期間はお休みになります。詳細は各児童会館にお問い合わせください。

子育てサロンなど地域で子育てを応援するボランティア

子育て応援隊 募集中!



初めての方も安心!

新規ボランティアのための  
講習会を開催します

日程：平成23年9月14日（水）・15日（木）

13:30～15:30とサロン体験1回の3日間

興味のある方は、厚別区役所 健康・子ども課子育て支援係までお申し込みください。

電話895-2400（内線508）

お待ちしております!

# めざせ！はつらつシニア【第1回】

～森本保健師登場！～

厚別南地区のみなさん、こんにちは！

皆さんの健康づくりをお手伝いしている、区役所の保健師 森本です！

これから4回にわたって、「はつらつシニア」への道をご紹介します。

どうぞお付き合いください♪



私は毎日笑って、こうなりました。

1回目のテーマは、「笑うことの大切さ」です。

皆さんは1日に何回、笑ってますか？ 笑いは、簡単に手に入る、美容と健康の特効薬！ 笑うことで、ホルモンの分泌が促され、お肌もツルっツルっになっていきます！

そのメカニズムは！？

「はつらつ講座」【11月11日（金）開催】  
で明らかに！

そんな先かよ・・・



この講座では、内科医でありながら、「落語」や「川柳」が趣味という、工藤俊彦先生をお招きして、「笑いの効果とそのメカニズム」についてお話しいただきます。

北大の学生さんによる落語もあります。大いに笑って、キレイに、健康になりましょう！

場所はもちろん、「厚別南会館」です！



申込方法は後日ご案内！

～編集・発行～

厚別南まちづくりセンター 厚別区厚別南1丁目15-10

電話 011-891-1666 FAX 011-895-0425

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>



さっぽろ市  
03-Q02-11-383  
23-3-229