



このっぽろ通信



平成26年1月10日発行

新年あけまして  おめでとうございます

平成25年度 第2回

厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議

平成25年11月13日(水曜日)、小野幌会館に各町内会をはじめ27団体が集まり、「平成25年度第2回厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議」が開催されました。

今回は、王子町内会会長の佐藤勝彦さんの福祉講演が行われ、会社を興し多くの障害者を雇用した高江常男さんの生涯について、お話をいただきました。



光生舎の高江氏について語る佐藤さん



第3回 開催予告

平成26年3月12日(水曜日)、小野幌会館において第3回目となるまちづくり会議を開催します。会議では、平成26年度の重点テーマや実施事業の取組み等について審議を予定しています。



冬の交通安全市民総ぐるみ運動

11月14日(木曜日)から24日(日曜日)まで、冬の交通安全市民総ぐるみ運動が行われました。厚別東地区においては、死亡交通事故ゼロの記録を更新中です。14日は、約90名の皆さんが国道12号の小野幌橋付近で街頭啓発を行い、ドライバーや歩行者に交通安全を呼び掛けました。



11月14日(木曜日)の街頭啓発の様子

ホームページでも記事を更新しています！

記事内容は ▶ 共生フォーラム in 厚別区、ポウリング大会、ふれあい会食会、各団体の文化祭、町連女性部の活動事例、まちづくり会議、身近なお店で作品発表、DIG研修、ふれあいサロン、ふれあい料理教室、陶芸体験学習会、当別町要援護者支援事業への協力…

厚別東まちづくりセンター

検索 

ホームページなどに載せたい地域の情報がある際は、厚別東まちづくりセンターまでお知らせください！

TEL 897-2885 月曜～金曜
8:45～17:15



厚別東地区の活動状況

厚別東地区のみなさんは、こんな活動をしています



地区の**民生委員・児童委員**さんが 任命されました

平成 25 年 12 月 2 日（月曜日）、「平成 25 年厚別区民生委員・児童委員委嘱状伝達式」が行われました。厚別東地区は、17 名が再任、4 名の方が新任となり、今後 3 年間、地域の方々の相談や独居高齢者の見守りなどを行います。



堀澤区長から委嘱状を受ける民生委員・児童委員さん

心配事を一人で悩まないで、民生委員さんにまず相談しましょう。

町内会

社協

福まち

民生委員
児童委員

まちづくり
センター

介護予防
センター

区役所

地域包括
支援センター

生活のこと、家族のことで困ったときは…

● 身近な福祉の相談窓口をご紹介します ●

こんなご心配はありませんか？

家族が認知症かも…

どんな件でお悩みですか？

こんな場合に
利用できます



家族の介護



介護保険

どうやって使うの？

最近調子が良なくて…

健康増進



血圧測ってみますね

厚別区第1地域包括支援センターは、厚別東地区にお住まいの皆さまを対象に、住み慣れた地域での自立した生活を支援する窓口です。保健・医療・福祉の専門職員がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターのイメージキャラクターです。

誰に相談したらいいのかわから…

悪質商法



騙されてる？

地域づくり

地域で考えてみましょう



心配ですね

ほっぺターです
よろしくね！



〇〇さんの
ゴミだしが
できてない
気がして…

厚別区第1 地域包括支援センター

TEL 896-5077 FAX 896-5021

月曜日～土曜日 9:00～17:30 (日曜・祝日、12/29～1/3 を除く)

〒004-0069

札幌市厚別区厚別町山本 750 番地 6
特別養護老人ホーム厚別栄和荘 4 階

厚別区食生活改善推進員協議会
(食改)

東地区代表
高田 あや子

平成 15 年 7 月
食改へ入会
平成 25 年 4 月
東地区代表に就任



地 域 の た め に
ボ ラ ン テ ィ ア
活 動 を す る 方 々

食を通した健康づくりを行う 食育アドバイザー

「朝食をしっかり食べて、元気な一日を！」と笑顔で語る高田さん。

食生活改善推進員は、戦後の食糧難を背景に食生活改善を目的として誕生し、国策として推進員養成が進められてきました。現在は、生活習慣病の改善や食育を目的として、市町村が養成主体となり男性の推進員も加入しています（会員数は全国で17万人）。

高田さんが代表となって真っ先に取り組んだのは、活動拠点の小野幌会館の納戸整理でした。他の地区にはないたくさんの調理器具を前に、「先輩たちの思いや築いてきた財産を大切に伝えていこう。」と決心したそうです。

地域との関わりでは、福祉のまち推進センター（以下 福まち）で行った年2回の「ふれあい会食会」が印象的とのこと。初回は大人数分の調理で大変でしたが、2回目は福まちの奉仕部の皆さんと試作から進めることで、無事終了することができ、地域との連携の大切さを学んだそうです。

最後に、代表となって心がけていること、今後やりたいことを伺いました。

「心がけていることは、仲間みんなで情報を共有し、明るくわくわくできる活動をする事です。そこから得られる充実感や達成感が、活動を続ける原動力になっていきます。そして、これから特にやっていきたいのは、若いお母さん方に向けた料理教室です。手軽でバランスよく「作ってみたい！食べたい！」と思える料理で、料理の楽しさや食の大切さを伝えたい。子どもがどこの国にいても好き嫌いなく食べられる、「食の力」を育てるお手伝いをしたいです。心を入れた料理教室を1回1回積み重ねて、継続していきます。」と結びました。応援しています！！



「朝食」をテーマに、厚別地区別研修会で提案したワンプレートのパンケーキ

次回は、厚別更生保護女性会東分区
分区長 小林アサ子さんの予定です。

知っ得情報

防災 コラム

1986年11月、三原山噴火で決死の全島避難を行い、過去の噴火経験が生きた伊豆大島でしたが、昨年の10月の台風では災害後に避難勧告を出す失敗例となりました。しかし、各地でこれを教訓として判断基準や制度の見直しが始まっており、今後に期待したいと思います。

防 災 川 柳

「普段から整理整頓つまづかない」「着る順序揃えて安心暗くとも」

地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

| 厚別区・札幌市などの動き | 地区の動き |
|--|---|
| 1月 | 1月 |
| 6日 厚別区新年互礼会 (シェラトンホテル札幌) 13日 厚別区新成人のつどい(シェラトンホテル札幌)  | 5日 厚別東ひまわり町内会 新年を祝う集い (原始林会館) 12日 小野幌連合会新年交礼会 (小野幌会館) 13日 小野幌老人クラブ新年交礼会 (小野幌会館) |
| 2月 | 2月 |
| 1日～2日 新さっぽろ冬まつり 2014 (ふれあい広場あつぱつ、科学館公園、厚別区民センター) 2日 第34回札幌国際スキーマラソン (札幌ドーム周辺) 5日～11日 第65回さっぽろ雪まつり (大通公園・つどいむ・すすきの)  | 1日 消火栓除雪ボランティア 9日 厚別東地区演芸大会 (小野幌会館) 24日～28日 陶芸体験学習会 作品展示会 (サロン室) |
| | 3月 |
| | 12日 第3回厚別東地区各種団体交流会 ・まちづくり会議 (小野幌会館)  |

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

地震、台風、火山の爆発と「そこにあったもの」を全て無にしてしまう自然の猛威に何度泣いたことでしょう。でも、やがて何もなかった所にも草花が咲き、海岸には貝がへばりつき、鳥も住む。昨年11月に生まれた小さな島にも、いつかきっと新しい命が生まれ、自然の素晴らしさに人々も癒される。そんな新年になることを心から願っています。

～編集・発行～

厚別東まちづくりセンター 厚別区厚別東4条4丁目9-3

電話 011-897-2885 FAX 011-897-2887

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>



さっぽろ市
03-Q01-13-409
25-3-134