

あおば通信

令和8年（2026年）9月10日発行

厚別音頭踊りに参加しました 厚別区民まつり

7月24日（金）、25日（土）は、「第35回厚別区民まつり」でした。24日の厚別音頭踊りには青葉町自治連合会として7名が参加。少人数でも笑顔で楽しく、息の合った踊りを披露しました！

来年もまた厚別音頭踊りに参加する予定です。老若男女問わず踊り手を募集しています。女性の参加者には浴衣、帯、花笠、草履の貸し出し、着付けのサービスもあります！ご興味のある方は青葉まちづくりセンターまでご連絡ください。



ヘイケボタルが光ります ホタル観賞会

7月3日（金）～5日（日）、青葉町自治連合会環境部が育てたホタルの観賞会を開催し、約60人の親子が参加しました。青葉中央公園の敷地内にあるホタル小屋に置かれた水槽に放たれた80匹以上のヘイケボタルが光りだすと、参加者から驚きの歓声があがっていました。

かつては青葉中央公園に野生のホタルが生息していたようですが、環境の変化から近年は見られなくなっています。自治連環境部では豊かな自然を取り戻し、次世代に引き継ぎとう公園の美化活動を行っています。



10月30日（金）10時～ いきいき健康・介護予防フェア in 青葉2026

高齢者にいつまでも元気でいてもらおうと健康測定などを行う人気のイベント「いきいき健康・介護予防フェア in 青葉 2026」を青葉会館で開催します。歩行力・バランス力、口腔機能チェック、野菜が足りているかどうかを調べるベジチェックなどのほか、青葉ハーティーケアセンターでの認知トレーニングマシン体験もあります。また、今年初めての取り組みとしてアロマインストラクターemaさんのハンドトリートメントも実施します（予約制）。みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください！



厚別区・札幌市	青葉地区
9月 5日 北海道芸術花火(モエレ沼公園) 11日～10月3日 さっぽろオータムフェスト(大通公園)	9月 12日 あおばオータムフェスタ2026 (青葉中央公園) 18日 秋の交通安全運動 早朝街頭啓発
10月 4日 札幌マラソン(真駒内セキスイハイムスタジアム)	10月 30日 いきいき健康・介護予防フェア in 青葉 (青葉会館)
11月 20日～12月25日 ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo(大通公園)	11月 13日 冬の交通安全運動 早朝街頭啓発

厚別区スポーツチャレンジ(スポチャレ)

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できるスポーツイベントです。運動が好きな方はもちろん、体を動かす機会が少ない方も、スポーツを始めるきっかけづくりに、ぜひ「スポチャレ」に参加してみませんか。参加無料・申込不要です(当日直接会場へお越しください。なお、体育館駐車場は利用できません)。

日時 令和8年10月11日(日)10時～15時(開場9時30分)

場所 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目)

※上靴、靴袋をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

種目 アイスホッケーシュートゲーム、カーリンコン、スポーツチャンバラ、ダブルダッチ、バスケットシュートチャレンジ、フロアカーリング、ボッチャ、モルック、輪投げ

主催 厚別区スポーツ推進委員会、厚別区体育振興会連合会、厚別区体育館、厚別区

詳細 厚別区地域振興課地域活動担当 電話 895-2442



青葉町自治連合会の **LINE** です。よろしかったら登録を

◆編集後記◆(所長のつぶやき)

暑かった夏も終わり、少し過ごしやすくなりました。表面の記事にも書きましたが、10月30日(金)に「いきいき健康・介護予防フェア in 青葉2026」を開催します。健康測定のほかにもカーリンコン体験や音楽サークルとの合唱、食生活改善推進員による試食、ノルディックウォーキングなど盛りだくさんです。皆さまのご来場をお待ちしています!



☆公式アカウント☆
青葉町自治連合会
LINEQRコード

のんびり町内会を
知っていこう
参加しよう

わたしたちものんびり更新します
みなさんたま〜に読んでね
お問合せ先: 892-8177

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

TEL 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-26-479
R8-2-393