

あおば通信

令和7年（2025年）1月10日発行

いきいき健康・介護予防フェア in 青葉 2024

11月29日(金)、「いきいき健康・介護予防フェア in 青葉 2024」が青葉会館で開かれ、約60人の地域の皆さんが参加されました。

このフェアは、青葉町自治連合会が主催し、自治連他7つの団体が協力しあい、健康測定や転倒リスクチェック、認知症チェック、介護相談ほか、食生活改善の啓発・試食を行い、健康づくりや介護予防を学びました。

今年は「声を出しましょう」コーナーの新設や、AIを使った歩行力機能や口腔機能チェックなど新しい項目を設けました。食改善の試食（歩行機能チェック）はとても好評で、日々の生活に取り入れてもらえるよう、レシピも配布しました。



(声を出そう)



(健康測定)



(食改善・試食)

青葉もちつき大会開催のお知らせ（主催：青葉町自治連合会）

お正月と言えば、もちつき！ですが、最近はもちつきをする姿自体が見られなくなってきました。そこで、今回、三世代交流を目的に、「青葉もちつき大会」を青葉町自治連合会事業部が企画してくれました。

もちつき体験をして、おもちを堪能した後は、綱引き・竹とんぼ・めんこ・ビンゴ大会と楽しいことが目白押し！子どもも大人もみんなで楽しみましょう。

是非ご参加ください。

<当日のタイムスケジュール>

- 11：20 開場
- 11：30 会長挨拶
- 11：35 もちつき体験開始
- 12：30 もちつき体験終了
ミニゲーム
- 14：00 終了

日時：2025年1月19日(日) 11：30～14：00
場所：青葉会館（札幌市厚別区青葉町3丁目2-26）

※徒歩でお越しください

おもちつきは楽しいよ♪
キッチンカーも来るから
楽しんでね！



地区カレンダー (行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市	青葉地区
1月 12日 厚別区成人のつどい(ホテルエミシア札幌)	1月 19日 青葉もちつき大会 24日 冬季迷惑駐車防止パトロール
2月 4日～11日 第75回さっぽろ雪まつり(大通会場) 8日～9日 新さっぽろ冬まつり2025 (ふれあい広場あつべつ・科学館公園)	2月 16日 防災講座
3月	3月

❄️ ❄️ 新さっぽろ冬まつり2025 ❄️ ❄️

厚別区の子どもたちが元気に冬を楽しめるようにと、地域の団体・企業や住民との協働で開催しているお祭りで、今年で20回目を迎えます。会場では、すべり台やスノーキャンドルを設置するほか、地域の団体が運営する飲食コーナーも出店予定です。

詳細は区ホームページでお知らせします。

日程：令和7年2月8日(土)、9日(日)

場所：ふれあい広場あつべつ・科学館公園(予定)

詳細 新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局(厚別区地域振興課内) ☎895-2442

暖かい服装で
遊びに来てね!



青葉町自治連合会のLINEです。よろしかったら登録を👉

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

去年は若い世代に青葉のまちづくりに関心を持ってもらいたいと思いイベント内容、運営方法等を一部変更しました。

高齢化率の高い青葉ではありますが、今年も学生を含め若い方々がまちづくりにどんどん参画し、活気のある魅力的な青葉となるようまちづくりを推進して参ります。



厚別おやき
(もみじ)
(ひばり)
(あおば)



☆公式アカウント☆
青葉町自治連合会
LINEQRコード

のんびり町内会を
知っていこう
参加しよう

わたしたちものんびり更新します
みなさんたまへに読んでね
お問合せ先：892-8177

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

TEL 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-24-562
R6-2-428