

あおば通信

令和元年（2019年）11月10日発行

広報ラジオ番組で、青葉町の取組が紹介されました！

～FMドラマシティ「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」～

10月2日（水）、厚別区役所の広報ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」で、青葉地区の取組が紹介されました。

この番組は毎週水曜日午前10時45分から放送されているもの。今回は、広報さっぽろ10月号の特集「地区特集第1弾 I LOVE MY マチ」に掲載された青葉地区の取組について、青葉町自治連合会の土田会長がゲスト出演し、青葉中央公園の魅力のほか、ツリーイング体験やラジオ体操、雪中運動会などの地域イベントを紹介されました。

土田会長は、ラジオの生番組への出演は初めてということでしたが、パーソナリティーの庄内沙希さんとのテンポ良い掛け合いで、あっという間の15分でした。

番組の最後には、厚別区が、さらに住みやすいまちになってほしいという思いも話していただきました。土田会長、ありがとうございました！



収録の後、パーソナリティーの庄内沙希さんと笑顔で記念撮影する青葉町自治連合会 土田会長。

青葉中央公園ラジオ体操 117日開催し無事終了

～皆勤賞を10名に贈呈しました！～

青葉地区では、毎年6月1日から10月10日までの毎朝、青葉中央公園でラジオ体操を行っています。今年も毎日約100名の皆さんが参加して行われ、早朝から気持ちの良い汗を流しました。

10月10日の最終日には、開催期間中、1日も休まず参加した10名の方に、青葉町自治連合会 土田会長から、皆勤賞が贈呈されました。皆勤賞を受賞した四つ葉自治会の池田さんは「最初は朝起きるのが辛かったけど、自然と体が慣れてきて、気持ちよく参加できました！初雪が降るまで続けようと仲間で話しています。」と笑顔で、これからの意気込みも話していただきました。



今年度のラジオ体操で皆勤賞を受賞された皆さん

「いきいき健康フェア in 青葉」11月16日(土)開催

健康増進、介護予防のために今日からはじめませんか！

11月16日(土)9:30~12:30、青葉小学校体育館で、血管年齢や骨密度などを測定できる、健康フェアを開催します。

青葉地区にお住まいで健康に関心のある方であればどなたでも参加いただけますので、足を運んでいただければと思います。一部の測定で整理券対応のものがありますが、事前予約は不要ですので、当日、直接会場へお越しください。

今回は、健康測定のほか、札幌市が今年作成した健康体操「サッポロスマイル体操」の体験教室も行いますので、多くの皆さんにご参加いただければと思います。

実施内容

- 健康チェック 血圧測定、体組成測定、血管年齢測定、骨密度測定、肺年齢測定(先着50名)整理券配布
タッチパネルで簡単物忘れチェック(先着20名)整理券配布
- 転倒予防 握力、30秒椅子立ち上がり、開眼片足立ち
- 健康福祉相談コーナー
- 運動タイム サッポロスマイル体操 11:00~11:30
体操指導：訪問看護ステーションHAYA 理学療法士 須川 兼次 氏
フロアーカーリング
- 紹介コーナー 手軽でおいしい！健康食レシピ、
老人クラブ・高齢者サロンの活動、介護保険制度(ほか)

※昨年参加された方は、「すこやか手帳」(青色バインダーA5版)をご持参ください。

※ご来場の際は、上履きをご持参のうえ、素足になれる服装でお越しください。

厚別区誕生30周年記念事業

青葉町文化祭の開催日 12月13日(金)~15日(日)に決定！

12月13日(金)~15日(日)の3日間、厚別区民センター1階ロビーで、青葉町文化祭を開催します。

青葉町自治連合会が厚別区誕生30周年を記念して開催するもので、青葉町にお住いの皆様の作品を一堂に会し、多くの方にご覧いただきたく企画しました。文化祭をきっかけに、日々の作品作りの励みとなり、青葉地区がさらにいきいきとしたまちになればと思っています。

11月15日まで展示作品を募集していますので、出展いただける方は青葉まちづくりセンター(Tel.892-8177)にご連絡ください。

作品は、写真、書道、俳句、絵手紙、手芸など、展示できるものであれば種類は問いません。皆様の応募をお待ちしています！

厚別区誕生30周年記念事業



展示作品
大募集!!

青葉町
文 化 祭

<応募期間> 9月24日(火)~11月15日(金)
<展示期間> 12月13日(金)~15日(日)
<展示会場> 厚別区民センター 1階ロビー

＊＊地域振興課からのお知らせ＊＊

「第10回厚別歴史写真パネル展」を開催します

あつべつ区民協議会主催による「厚別歴史写真パネル展」を開催します。

第10回目となる今回は、厚別区の30年前と今の風景を比較するパネルを展示する他、例年大好評の、大型ビジョンを用いて歴史写真を解説しながら来場の方と語らう交流・談話会を、テーマを新しくして開催します。

日時 令和元年11月28日(木)～11月30日(土) 10時～20時

場所 サンピアザ1階 光の広場

詳細 厚別区役所地域振興課(まちづくり調整担当) 電話895-2442



ストップDVパネル展ミニコンサート

DV撲滅に関するパネル展の実施に合わせて、コンサートを行います。

日時 令和元年11月18日(月) 16時～16時30分

場所 サンピアザ1階 光の広場

観覧料 無料

パネル展示は18日(月)～19日(火) 10時～21時

詳細 厚別区役所地域振興課(地域活動担当) 電話895-2442



第29回 花のチャリティーバザー

厚別区女性サークル連絡会主催による「花のチャリティーバザー」を行います。

冬に彩りを添える、赤やピンクの色鮮やかなシクラメンやポインセチアなどの鉢植え、観葉植物などが販売されます。収益金の一部は、福祉事業に役立てられます。

26日には(公財)北海道盲導犬協会から、盲導犬がキャンペーンに来る予定です。

日時 令和元年11月26日(火)～11月28日(木) 10時～20時

場所 厚別区民センター1階 ロビー

詳細 厚別区役所地域振興課(地域活動担当) 電話895-2442



祝 令和元年厚別区新成人のつどい

日時 令和2年1月12日(日) 13時～14時(12時30分受付開始)

会場 ホテルエミシア札幌3階パレスホール(厚別中央2条5丁目)

対象 厚別区に住民登録がある新成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

その他 対象者の方には、12月上旬に案内状を郵送します。また、厚別区に住民登録のない方も出席できます。出席を希望される方は、当日、直接会場へお越しください。

主催 厚別区成人の日行事実施委員会

詳細 厚別区役所地域振興課(地域活動担当) 電話895-2442



成人式お祝いメッセージ募集

二十歳を迎えた新成人へ、成人式で贈る先達からのメッセージを募集します。

叱咤、激励、期待、教訓…気持ちがこもっていればなんでもかまいません!可能性あふれる若者に「おめでとう」の気持ちをつづってください。(200字程度以内、短いものも可)

応募方法 郵送、FAX、Eメール(at.chiiki@city.sapporo.jp)。11月22日(金)まで。

氏名(フリガナ含む)、住所、電話番号、必要があればペンネームを記入ください。

詳細 厚別区成人の日行事実施委員会(厚別区地域振興課内) 電話895-2442 FAX895-5930

地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
11月	11月
9日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト表彰式 (サンピアザ 光の広場) 9日～14日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 全作品展示(サンピアザ 光の広場) 18日 ストップDVパネル展ミニコンサート (サンピアザ1階 光の広場) 22日～12月25日 ミュンヘン・クリスマス市(大通公園) 22日～12月25日 さっぽろホワイトイルミネーション(大通公園) 26日～28日 花のチャリティーバザー(厚別区民センター) 27日～12月2日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 入賞作品展示(Duo2 5階 新さっぽろギャラリー) 28日～30日 厚別歴史写真パネル展(サンピアザ 光の広場) 30日 厚別区防災講演会(厚別区民センター)	1日 秋季路上駐車パトロール 11日 冬の交通安全早朝街頭啓発 中旬 青葉中央公園落ち葉積み込み 16日 いきいき健康フェアin青葉 17日 ゆるスポ体験会①(青葉小学校体育館) 26日 青葉地区交通安全母の会研修会 30日 子どもと大人の遊びの広場(青葉小)
12月	12月
18日～22日 SAPPORO CITY JAZZ 2019冬 28日～1月5日 市役所・区役所 休み	13日～15日 青葉町作品展示会(厚別区民センター) 22日 ゆるスポ体験会②(青葉小学校体育館) 29日～1月3日 青葉まちづくりセンター 休み
1月	1月
6日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 12日 厚別区新成人のつどい(ホテルエミシア札幌) 25日・26日 新さっぽろ冬まつり2020 (ふれあい広場あつべつ 他) 26日～2月22日 札幌演劇シーズン2020-冬(市内劇場)	11日 雪中運動会 18日 青葉町文化祭(新春落語会) 19日 ゆるスポ体験会③(青葉小学校体育館) 23日 冬季路上駐車パトロール

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

今年は、青葉町自治連合会が設立当初から50年に渡って開催してきました「青葉町夏まつり」を、「あおばオータムフェスタ」として開催しました。

地域の方とお付き合いのある農家から直接仕入れた新鮮な野菜をお得な価格で販売する「とれたて野菜マルシェ」など、手作りのイベントにたくさんの方にお越しいただきました。

しかし一方で、盆踊りが無くなってしまうのは残念など、夏まつりを続けてほしいという声も出ていますので、これからの地域のお祭りをどのようにしていくのか、皆さんと考えていきたいと思ひます。



大勢の来場者で賑わう野菜マルシェ

～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-19
31-2-395