

あおば通信

令和8年（2026年）1月10日発行

いきいき健康・介護予防フェア in 青葉 2025

10月31日（金）、青葉会館とお隣の青葉ハーティケアセンターにて、「いきいき健康・介護予防フェア in 青葉2025」が開かれました。70名以上の方が訪れ、骨密度測定や、AIを使った歩行力チェック、認知症チェックなどを体験しました。

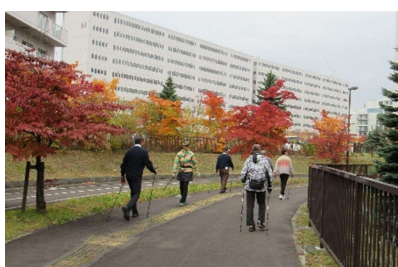
ノルディックウォーキングでは、実際にポールを使ってウォーキングを楽しみました。

食生活改善推進員による健康レシピ紹介や、わかばファミリー倶楽部にご協力いただいた「歌いましょう」も好評で、会場はまるで健康のテーマパークのように賑わいました。

このフェアが、地域の皆さんにとって健康や認知症、介護等につながる新しい発見や気づきとなり、普段の生活に何か一つでも取り入れるきっかけになれば嬉しいです。



（歌いましょう）



（ノルディックウォーキング）



（血管年齢測定）

青葉町文化祭が開催されました

2年ぶり第3回目となる青葉町文化祭が、11月25日～27日に区民センターロビーで開催されました。



絵画や写真、書、彫刻、手芸など、いろいろなジャンルの力作がそろい、出展者の思いがあふれる、見ごたえのある作品展になりました。

3日間で370名以上の方が訪れ、「青葉町にこんなにたくさんのアーティストがいたなんて！」「元気をもらった！」などの嬉しい感想もいただき、大盛況でした。

表彰されました！

新札幌わかば体育振興会会長の紺谷好範さんが、長年の地域スポーツの普及振興への功績に対して大臣表彰を受けました。

紺谷さん、おめでとうございます！



地区カレンダー

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

| 厚別区・札幌市 | 青葉地区 |
|---|--|
| 1月 11日 厚別区成人のつどい(ホテルエミシア札幌) 31日～ Sapporo Parallel Museum 2026 2月8日 (札幌駅前通地下歩行空間 ほか) | 1月 16日 冬季迷惑駐車防止パトロール 17日 青葉もちつき大会 |
| 2月 4日～11日 さっぽろ雪まつり(大通会場) 7日・8日 新さっぽろ冬まつり2026 (ふれあい広場あつべつ・科学館公園) | 2月 |
| 3月 | 3月 |



新さっぽろ冬まつり2026



厚別区の子どもたちが元気に冬を楽しめるように、

地域の団体・企業や住民との協働で開催しているお祭りで、今年で21回目を迎えます。

会場では、すべり台やスノーキャンドルを設置するほか、地域の団体が運営する飲食コーナーも出店予定です。

詳細は区ホームページでお知らせします。



暖かい服装で
遊びに来てね!



日程：令和8年2月7日(土)、8日(日)

場所：ふれあい広場あつべつ・科学館公園(予定)

詳細 新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局(厚別区地域振興課内) ☎895-2442



青葉町自治連合会の **LINE** です。よろしかったら登録を

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

明けましておめでとうございます。本年も引き続きよろしくお願いいたします。

去年は多くのイベントで活躍してくれた、まちづくり推進担当部の学生さんたちですが、今年は青葉の新しい魅力づくりを目指して、企画検討しています。

地域のつながりや子どもたちの育成なども意識しているようですので、ご協力をよろしくお願いいたします。



☆公式アカウント☆
青葉町自治連合会
LINEQRコード

のんびり町内会を
知っていきこう
参加しよう

わたしたちものんびり更新します
みなさんたま〜に読んでね
お問合せ先：892-8177

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

TEL 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-25-525
R7-2-407