

あおば通信

平成28年(2016年)7月10日発行

青葉中央公園でラジオ体操スタート！

ステージ前に集合！



6月1日から青葉中央公園で、「ラジオ体操会」がスタートしました。これは、青葉自治連合会の体育部が中心となり、各町内会の方々の協力により継続しているものです。

ラジオ体操の参加は自由。幼児から高齢の方まで、どなたでも参加できます。実施期間は10月10日まで、ロングランで行っています。

体操は健康の維持増進や生活リズムの調整などにもつながります。親子、家族、友達と一緒に早起きしてラジオ体操に参加してみませんか。

小さな子は、参加のシールがもらえます！



一人暮らし等高齢者へのお便り作成！

青葉児童会館を利用する子どもたちが、6月8日に絵手紙を書きました。絵手紙指導の栗原先生から、あらかじめ書き方のポイントを聞き、思い思いに作成に取り掛かりました。

完成した絵手紙は、一人暮らし等の高齢者のお家に送り、児童会館で育てた野菜を配達します。子供たちからのメッセージが地域に住む高齢者の笑顔につながり、手紙を書いた子どもたちにとっても高齢者との素敵な“ふれあい”の機会になると良いですね！

来春まで数回、「お便り定期便」として絵手紙を書いて高齢者へ送る予定です。



受け取る方へ、心をこめたメッセージ！

花いっぱい運動 (in 青葉中央公園)



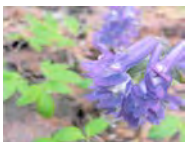
雨の合間をぬって、6月10日と14日に青葉中央公園のテニスコート前の花壇の花植えを行いました。小さな苗を丁寧に一つひとつ大切に植えていきました。

7月には、花壇の草花も成長し、個性豊かな花々が咲き誇ると思います。花いっぱい運動に参加したグループ単位に花壇を受け持ち植えていますので、花壇毎に特徴が見られます。ぜひ足を運んでみてください。

青葉小学校の生徒も授業の一環として、環境部会の井内さんから花の名前、植え方などの指導を受けながら花壇の一つに花植えを行いました。

【青葉中央公園の植物・キノコたち】

＜写真提供：紅葉会 中井さん＞



出前講座（介護保険制度）を開催しました



6月23日（木）青葉地区の老人クラブ“わかばファミリー倶楽部”が出前講座を活用し、介護保険制度についての研修会を行いました。

出前講座は市の職員が地域に出向き、市の施策や事業について分かりやすく説明するものです。

厚別区の水野介護障がい担当課長から、介護保険のしくみや認定の流れ、さらに介護保険サービスの内容等の説明があり、参加した倶楽部のメンバーはとても熱心に耳を傾けていました。

参考：出前講座ホムページ

<http://www.city.sapporo.jp/somu/demaekoza/about.html>

地域振興課からのお知らせ

今年も「とうべつ軽トラ・マーケット」を開催します！！

当別産の採れたて野菜と花が厚別に大集結！

開催日時：8月21日（日）10時～14時

場 所：ふれあい広場あつべつ（厚別区厚別中央1条5丁目）

※小雨決行 ※野菜等がなくなり次第終了

※フリーマーケット「夢市場あつべつ」や、木の端材を使った工作教室も同時開催！

詳細：厚別区役所地域振興課 TEL895-2442

主催：とうべつ軽トラ・マーケット運営協議会（当別町ほか）

厚別区民まつり実行委員会からのお知らせ

第27回 厚別区民まつり

今年も「厚別区民まつり」を、ふれあい広場あつべつなどで開催します。

まつりステージ、ビアガーデン、食べ物コーナー、遊戯コーナーなど、多数出店します。江別市、北広島市の近隣市交流ステージや当別町、新篠津村を加えて近隣市町村物産品販売コーナーもあります。



青葉地区は、食べ物コーナーで「フライドポテト・から揚げ」を販売します。厚別の夏を一緒に楽しみましょう！

営業時間（店舗により異なります）

1日目：7月29日（金）

ビアガーデン	14時～20時30分
食べ物コーナー	14時～20時30分
各種出店	12時～21時

2日目：7月30日（土）

ビアガーデン	12時～20時30分
食べ物コーナー	12時～20時
各種出店	12時～21時

※荒天の場合は7月31日（日）まで順延

詳細：厚別区民まつり実行委員会（厚別区役所地域振興課内）電話 895-2442

厚別区民まつりホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/fureai/>

まちづくりセンターからのお知らせ

まちづくりセンターでは、厚別区民まつりの「ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券」を取り扱っています。販売価格は1,000円で1,100円分使えるお得な前売券です。

ご希望の方は、厚別区民まつり実行委員会（厚別区役所2階地域振興課）、または、まちづくりセンターへ。販売期間：平成28年7月28日（木）まで。

地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
7月	7月
9日～8月12日 サッポロ・シティ・ジャズ2016 (大通公園ほか)	1日 ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会 (南集会所)
16日～8月9日 PMF (パソニック・ミュージック・フェスティバル) 2016 (芸術の森ほか)	2日 ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会 (西南集会所)
20日～8月17日 第63回さっぽろ夏まつり (大通公園)	8～9日 ひとり暮らし高齢者ふれあい交流会 (青葉会館)
24日 夢市場あつべつ (ふれあい広場あつべつ)	11日 青葉地区交通安全街頭啓発
8月	8月
4～6日 第52回すすきの祭り (すすきの地区)	18～23日 ホテル観賞会 (青葉中央公園管理棟)
21日 とうべつ軽トラ・マーケット、夢市場あつべつ (ふれあい広場あつべつ)	8月
28日 2016北海道マラソン (大通公園発着)	10～11日 青葉町夏まつり (青葉中央公園)
9月	 <p>各町内会の方々が集まり、みんなが楽しめるお祭りにしようかと検討中。お楽しみに～!</p>
9～10月1日 さっぽろオータムフェスト2016 (大通公園)	
19日 夢市場あつべつ (ふれあい広場あつべつ)	8日 ふれあいコンサート (青葉小学校)

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

暑かった5月、雨が多く天候不順の6月も過ぎ、7月に突入。子供たちには楽しみな夏休みが目前です。子どものパワーに負けずに大人も楽しいことを見つけ、夏を元気に過ごしたいものです。

6月に区の事業「ファミリー森林浴ウォーキング」に参加しました。森林公園を歩きながら、鳥のさえずりや草花を見てリフレッシュができました。身近な青葉中央公園にも自然があふれています。公園へ森林浴や自然観察に行ってみませんか。



<森林浴ウォーキングの様子>

～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-16-527
28-2-388