

あおば通信

平成30年(2018年)1月10日発行



新年おめでとうございます！

雪中運動会は 1/13(土)に開催されます！

1月13日(土)10時から、青葉町自治連合会主催の雪中運動会が青葉中央公園で開催されます。

キッズコーナーのほか、幼児から参加できる子ども向け競技として「雪山宝さがし」「いすとりゲーム」「徒競走」や「風船わりおにごっこ」をご用意。また、誰でも参加できる「パットパットカーリング」や「リレー競技」もあります。いずれも当日申込で参加ができますので、奮ってご参加ください。

競技終了後には、女性部の協力により豚汁を用意しますので、応援もお願いします。競技内容などのチラシは、町内回覧のほか、青葉まちづくりセンターに配置しております。



昨年度の雪中運動会

おすすめ“手打ちそば”地域の集いの場！



昨年の秋から、青葉町7丁目にある「和・輪・笑あおば(元花梨の杜)」で、地域のボランティアが作る手打ちそばやおにぎり等を提供しています。

青葉地区の地域の集いの場として利用してほしいという思いから始まりました。20食限定ですが、お近くの方はぜひお立ち寄りください。そば打ちボランティアに関心のある方も大歓迎です！

子どもと大人の遊びの広場～青葉小サタデースクール～



12月2日(土)、青葉小学校で「子どもと大人の遊びの広場」(同校、青葉町自治連合会等主催)が行われ、保護者や地域から約110名が参加しました。

音楽会では、地区の弦楽合奏団“弓”が、“映画ドラえもん”や“パイレーツオブカリビアン”のテーマ曲などの馴染みの曲を演奏。サンタクロースの登場などの演出もあり、大変な盛り上がりでした。

運動会ではピンポン玉リレーやベットボトルボウリングを各年代混合チームで編成し対戦。

最後に小学校のチームリーダー進行による三択クイズやジャンケンゲームを行うなど、世代を超えて楽しい時間を過ごすことができました。

青葉地区「ふまねっと」サポーター紹介！

あおば未来会では高齢者等の健康増進のために「ふまねっと運動」の普及を進めております。「ふまねっと」とは、床に置いたマス目のネットをリズムに合わせて踏まないように注意を払いながら歩く運動です。体のバランスを改善し、転倒予防や認知症予防にも効果があるといわれています。現在、青葉地区には、「ふまねっと」指導の資格を持ったサポーターが10名程おります。地域で「ふまねっと運動」を行う時に協力して下さるサポーターさんたちです。



12/15 自主勉強会の様子

冬の健康づくり～ゆるスポ体験会～

12月24日(日)青葉小学校体育館で「ゆるスポ体験会」を開催しました。1月6日(土)、2月、3月毎月1回開催予定です。冬の運動不足解消も兼ねて家族で参加してみませんか。

パタンクは軍手を使い各自でボールを作るところから行います。子どもも楽しみながら参加できます。

いきいきあおばプロジェクト

ゆる！ スポ体験会 冬の健康づくりに！

<p style="text-align: center;">フロアカーリング</p> <p style="font-size: small;">ストーンをキップ付の木製フッカーを使用して行うカーリング競技</p>	<p style="text-align: center;">ふまねっと</p> <p style="font-size: small;">大きな網を敷き網を踏まないように歩きます。音楽に合わせてステップで認知症予防&運動バランス改善</p>	<p style="text-align: center;">パタンク</p> <p style="font-size: small;">フリスビー生まれ。目標球に'クワ'ボールを寄せると競技</p>
--	--	---

子どもから大人まで楽しく参加できる種目です。
家族みんなで体験しませんか！

平成30年1月6日(土) 9:00～12:00
会場: 青葉小学校体育館
【参加無料】【直接会場へ】

<問い合わせ先> 青葉まちづくりセンター Tel.892-8177
主催: 青葉町自治連合会・青葉地区体育振興会

＊＊地域振興課からのお知らせ＊＊

新さっぽろ冬まつり 2018

厚別区の子どもたちが元気に冬を楽しめるようにと、地域の団体・企業や住民との協働で開催しているもので、今年で13回目。

メイン会場では、チューブすべりや雪のトンネル、雪上カーリングなどのほか、スノーキャンドル作りが体験でき、日が暮れると、会場はやわらかい灯りに包まれます。

また、連携・共催会場では、雪中宝探しやスノーモービルが引っ張るチューブに乗って楽しめるほか、科学実験や竹スキー教室などを行います。

[日時] 平成30年1月27日(土) 12時～18時
28日(日) 10時～16時

[メイン会場]

ふれあい広場あつべつ、科学館公園
(厚別中央1条5丁目)

[連携・共催会場]

札幌市青少年科学館、厚別公園競技場

※ 開催時間が異なります。区ホームページまたは区役所などで配布するチラシをご確認ください。



新さっぽろ冬まつりキャラクター
(ゆきころん)



詳細 新さっぽろ冬まつり 2018 実行委員会事務局(厚別区地域振興課内) 電話 895-2442



＊＊厚別区役所から新年のごあいさつ＊＊

明けましておめでとうございます。

区民の皆様には、いつも厚別区のまちづくりにご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。

今年も、厚別区役所の職員一同、魅力ある快適なまちづくりを目指して、区民の皆様とともに頑張っまいりますので、よろしく願いいたします。

今年が皆様にとって素晴らしい1年となりますことをお祈りしております。



厚別区長
平木 浩昭

地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
1月	1月
4日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 8日 厚別区新成人のつどい(ホテルエミシア札幌) 27日・28日 新さっぽろ冬まつり2018 (ふれあい広場あつべつ、科学館公園 他) 20日～2月22日 札幌演劇シーズン2018冬(市内劇場)	6日 ゆるスポ体験会③(青葉小学校) 13日 青葉地区雪中運動会(青葉中央公園) 30日 研修会「ストレッチ体操」(青葉会館)
	 <p>H27年度「ストレッチ体操」</p>
2月	2月
1日～12日 第69回さっぽろ雪まつり { 1日～ つどいむ会場 { 5日～ 大通公園・すすきの会場 4日 札幌国際スキーマラソン(札幌ドーム周辺) 16日 平成29年度厚別区自殺対策講演会 (厚別区民センター) 17日 あつべつ区民音楽祭(厚別区民センター)	6日 市民健康教育「薬・サプリメントを上手に使って」(青葉会館)
	
3月	3月
1日 札幌市立高等学校(全日制) 卒業式 15日 札幌市立中学校 卒業式	

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

12月9日、児童会館で行った「もちつき」に参加し、幼い頃に家の玄関先で親族が集まり餅つきをしたことを思い出しました。今回参加した親子も皆で行った餅つきの体験が思い出として子どもたちの心に残り次の世代につながっていくといいなと感じました。久しぶりに我が家も自宅でお餅をついて、お正月はもち三味になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月のまちセンは獅子舞でお迎え



青葉会館にコロバースボトル(砂ボトル)を配置しました。ご活用ください!

～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-17
29-2-397