

# あおば通信

平成29年（2017年）11月10日発行

## いきいきあおば「ノルディックウォーキング会」

9月24日（日）青葉中央公園でノルディックウォーキング会を行い19人が参加しました。羊ヶ丘病院の講師からストレッチやポールの使い方の指導を受けてウォーキング開始。公園から陽だまりロードを通り往復5キロほどポールを使って歩きました。晴天の中、紅葉も始まった緑地を見ながら心地良い汗をかきました。終了後は公園に設置した「青葉カフェ」に集まり、参加者はお茶を飲みながら楽しく交流しました。



## 親子で宿泊体験（青葉小学校）

9月17日（日）～18日（祝）青葉小学校で親子宿泊体験を行いました。

この事業は青葉町自治連合会（あおば未来会）の主催で、青葉小学校とPTAの協力により実施されたものです。初日の午前には厚別消防署の施設見学。職員から、救急車や消防車、はしご車を間近に、その特徴や出動の際の様子について丁寧に説明をしてもらいました。午後からは、体育館で親子や地域参加者が一緒にゲームを楽しみ、そのまま宿泊。夕食は炊飯袋で炊いたご飯とカレー、翌日の朝食はお湯を注いで食べるアルファ米を食べ、災害時の体験も行いました。



## 第6回 健康・介護予防フェア in 青葉



10月14日（土）青葉会館でフェアを開催しました。テーマは「笑って動いて脳トレ実践！」。今回初めての試みで「物忘れチェック」を実施しました。また、運動タイムでは、ネットを踏まないように注意しながら歩く「ふまねっと運動」を実践。失敗も気にせず楽しみながら行う「ふまねっと」を体験してみて、認知症予防や転倒予防になることを実感した方も多かったようです。また、転倒予防コーナー、ネイル・ハンドケア体験や寒天で作った「キラキラゼリー」の試食のほか、高齢者サロン、老人クラブの活動紹介の展示なども目を引いていました。

## 救急救命講習会を開催！

9月15日（金）日赤青葉分団と青葉町自治連合会の主催で救急救命講習が開催されました。町内会等から30人程が参加し、人形を使った心臓マッサージや人工呼吸の実習をしました。指導者からは実際の救急対応時のエピソードを交えた説明があり、緊急時の対応方法を学ぶことができました。



## 祝！紅葉会 街路樹ます花壇優良制作表彰

9月7日（金）札幌市みどりの推進部から、紅葉会の街路樹ますの日常の管理、熱意、デザインなどを評価され、優良制作団体として表彰されました。日々の手入れをされた紅葉会の皆さまの成果です。おめでとうございます！



**\*\*地域振興課からのお知らせ\*\***



## 第27回 花のチャリティーバザー

厚別区女性サークル連絡会主催による「花のチャリティーバザー」を行います。  
冬に彩りを添える、赤やピンクの色鮮やかなシクラメンやポインセチアなどの鉢植え、観葉植物などが販売されます。

収益金の一部は、福祉事業に役立てられます。

日時 平成29年11月28日（火）～11月30日（木） 9時30分～16時

場所 厚別区民センター1階 ロビー



### ミーナの募金箱

チャリティーバザー期間中、会場に「ミーナの募金箱」を設置します。  
皆さまからお寄せいただいた善意は、盲導犬の育成や盲導犬の役目を  
終えた老犬施設の運営費などに使われています。

当日は（公財）北海道盲導犬協会から、盲導犬がキャンペーンに来る  
予定です。



**詳細** 厚別区地域振興課（地域活動担当） 電話 895-2442



## 平成30年厚別区新成人のつどい

日時 平成30年1月8日（祝）  
13時～（12時30分受付開始）

会場 ホテルエミシア札幌3階 パレスホール  
（厚別中央2条5丁目）

対象 厚別区に住民登録がある新成人（平成9年4月2日  
～平成10年4月1日生まれの方）

その他 対象者の方には、12月上旬に案内状を郵送し  
ます。また、厚別区に住民登録のない方も出席で  
きます。出席を希望される方は、当日、直接会場  
へお越しください。

**主催** 厚別区成人の日行事実施委員会

**詳細** 厚別区役所地域振興課（地域活動担当）  
電話895-2442



# 地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
<b>11月</b>	<b>11月</b>
4日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト表彰式 (サンピアザ1階 光の広場) 4日～9日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 全作品展示(サンピアザ1階 光の広場) 22日～27日 みんなの！新さっぽろフォトコンテスト 入賞作品展示(Duo2 5階 新さっぽろギャラリー) 24日～12/25 さっぽろホワイトイルミネーション(大通公園) 25日～12/24 ミュンヘン・クリスマス市(大通公園) 28日～30日 厚別歴史写真パネル展(サンピアザ1階 光の広場) 28日～30日 花のチャリティーバザー(厚別区民センター)	2日 秋季路上駐車パトロール 10日 青葉中央公園落ち葉堆肥積み込み 13日 交通安全早朝街頭啓発 24日 女性のがん予防教室
<b>12月</b>	<b>12月</b>
29日～1月3日 市役所・区役所 休み	2日 子どもと大人の遊びの広場  29日～1月3日 青葉まちづくりセンター 休み
<b>1月</b>	<b>1月</b>
4日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 8日 厚別区新成人のつどい(ホテルエミシア札幌) 27日・28日 新さっぽろ冬まつり2018 (ふれあい広場あつべつ 他) 20日～2月22日 札幌演劇シーズン2018冬(市内劇場)	13日 雪中運動会  26日 冬季路上駐車パトロール

## ◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

10月初旬仕事の帰り道にまるい月を発見。十五夜から数日たった月、十六夜、十七夜??…。調べてみると月の満ち欠けの呼び名では、十五夜の後には十六夜



(いざよい)、立待月(たちまちづき)、居待月(いまちづき)、寝待月(ねまちづき)と言うらしい。趣のある表現も良いなあと感じた日でした。9～10月は、あおば未来会の事業が続きました。戸外で開いた「青葉カフェ」では、地域近所の方々の交流の場となりました。雪虫も飛び間もなく冬の便りが来る頃ですが、家に閉じこもりにならない工夫をして過ごしたいですね。



厚別区民センター  
 親と子の対話でみえる  
 明るい家庭

10月ハロウィーンのまちセン

## ～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市  
02-Q01-17  
29-2-396