

あおば通信

平成29年(2017年)1月10日発行

**あけまして
おめでとうございます!**



青葉地区雪中運動会は1月14日(土)!



昨年度のイスとりゲームの様子!

毎冬恒例となっている青葉地区の雪中運動会は1月14日に開催します!今年には雪山宝探し、イスとりゲーム等の他、新たに「風船割りおにごっこ」を予定しています。来場の皆さんに楽しんでもらえるよう実行委員会で準備しています。参加賞や終了後には自治連で豚汁も用意していますので遊びに来て下さい!

青葉児童会館「もちつき」

12月10日(土)青葉児童会館で「もちつき」が行われました。

地域の子どもと保護者、お手伝いの方が集まり、大きな臼2台と杵を使って餅つき開始。巧みに杵を扱い、瞬く間に餅がつきあがっていきます。できたての餅をまるめる作業も流れるように進み、沢山の餅が出来上がりました。

子供の餅つき体験も行われました。出来上がった4種類の餅をみんな笑顔でおいしそうに食べていました。



あおば未来会

11/5(土)12/4(日)に青葉町自治連合会主催「あおば未来会」を行いました。未来会は少子高齢化の進む青葉地区のこれからを話し合い、将来も“住みよいまち”にしていくための方向性と具体的な取組みを考えていく会です。意見交換の概要については「あおば未来会だより」を随時発行し町内回覧していきます。第3回目は2/5(日)を予定していますので、関心のある方はまちづくりセンターへ問い合わせください。

介護予防フェア in 青葉

10/30（土）第5回健康・介護予防フェア in 青葉が開催されました。今年のテーマは「運動と食事の工夫で健康UP！」。運動では厚別区のバンドが作った歌に合わせて「あつべつりハメンコ体操」を体験！食事の工夫では、青葉地区の食改善推進員が準備した「ツナと細切り昆布のご飯」の試食コーナーを設置。手軽に作れておいしい！と好評でした。健康チェックは初めて「血管年齢測定」を実施しました。ネイルケア体験や老人クラブなどの活動紹介コーナーも設けられました。当日の参加者は94名。地域の支援者の協力により盛況のうちフェアを終えました。



ツナと細切り昆布のご飯

材 料 (4人分)

米 … 2合
牛乳 … 100ml
ツナ缶 … 1缶
塩コンブ … 18g
あさつき … 1本

< 作り方 >

- ① 米をとぎ、炊飯器に入れ、分量の牛乳を加えてから、目盛りに合わせて水を入れる。
- ② ツナ缶はかるく汁気をきって入れ、炊き上げる。
- ③ 炊き上がったら塩コンブを加え、蒸らす。
- ④ よく混ぜ、盛り付け、あさつきを散らす。

【 1人分の栄養価 】

エネルギー…304kcal 塩分…0.9g

子どもと大人の遊びの広場



12月3日（土）青葉小学校で「子どもと大人の遊びの広場」が開催されました。第一部はドッチボール。子どもと大人の混合チームによる対戦も行いました。第2部は音楽鑑賞。青葉中学校合唱部&パーカッションによる演奏と弦楽合奏団アンサンブル“弓”の奏でる素敵な音色とハーモニーを楽しみました。第3部は、高学年リーダーが中心となり子どもと大人の交流ゲーム。体育館には元気な声が響き渡り、小学生と地域の方が一緒に体を動かし交流を行いました。

青葉中央公園花いっぱい運動（堆肥だし作業）



青葉中央公園で10月25日、町内会、環境部の方々が集まり公園の花壇への堆肥だし作業を行いました。青葉自治連合会では環境部会が中心となり、公園内の落ち葉を集め堆肥化する事業に取り組んでいます。2年間かけてつくった堆肥を花壇に入れる作業は来年の花づくりの準備となります。春が楽しみです！

厚別区役所地域振興課からのお知らせ

新さっぽろ冬まつり2017

厚別の子どもたちが、冬を元気に楽しむことができるよう、地域の学生やボランティア・企業・関係団体が企画・実施する「新さっぽろ冬まつり」。今年で12回目を迎えます。

メイン会場の“ふれあい広場あつべつ”では、アイスリンクやチューブすべり台、子どもたち手作りのかまくら風トンネルが登場。また、野外書道など様々なパフォーマンスやミニゲーム、あったかメニューで楽しめるほか、人気のスノーキャンドル作りも体験できます。

ご家族そろって遊びに来てください！



日時 平成29年1月28日(土) 12:00~18:00

29日(日) 10:00~16:00

会場 ふれあい広場あつべつ、科学館公園(厚別中央1条5丁目)

《連携・共催会場》

札幌市青少年科学館、厚別公園競技場

※ 連携・共催会場は開催時間が異なります。詳しくは、厚別区役所ホームページまたは厚別区役所などで配布するチラシをご確認ください。

詳細：新さっぽろ冬まつり実行委員会事務局(厚別区役所地域振興課内) ☎892-2442

厚別区役所から

新年あけましておめでとうございます

厚別区民の皆様には、日ごろから厚別区のまちづくりにご支援、ご協力いただきありがとうございます。

厚別区に着任し、早いもので9か月がたちました。この間、地域における様々な会議や行事に出席させていただき感じたことは、区民の皆様自らが主体となり、熱意をもって、まちづくりに関わる活動が各地域で展開されているということです。

本年も、魅力ある快適なまちづくりを目指して、区民の皆様と共に頑張ってまいりますので、引き続き変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



厚別区長 平木 浩昭

地区カレンダー (行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください)

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
1月	1月
4日 厚別区新年互礼会 (ホテルエミシア札幌) 9日 厚別区新成人のつどい (ホテルエミシア札幌) 14日 あつぱつふれあいコンサート (厚別区民ホール) 28日～29日 新さっぽろ冬まつり 2017 (ふれあい広場あつぱつ 他) 1月28日～2月25日 札幌演劇シーズン 2017-冬 (市内各劇場)	14日 青葉地区雪中運動会 26日 青葉地区冬季路上駐車パトロール 30日 福まち講座 (厚別の野鳥と自然) 
2月	2月
5日 第37回札幌国際スキーマラソン (札幌ドーム周辺) 6日～ 第68回さっぽろ雪まつり 大通公園・すすきの会場 (12日まで) つどいむ会場 (1日～12日まで) 19日～26日 2017 冬季アジア札幌大会 (札幌市・帯広市各所)	5日 あおば未来会③
3月	3月
1日～3日 第7回厚別歴史写真パネル展 (サンピアザ 1階光の広場) 11日 ガーデニング入門講座 (厚別区民センター視聴覚室)	8日 青葉健康教室 「健康のはじまりはお口から」  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"> 青葉中央公園。春が待ち遠しい！ </div>

◆編集後記◆ (所長のつぶやき)

新年あけましておめでとうございます。

まちづくりセンターへ来て9か月、青葉地区の各種事業に関わる中で地域に住む人々の青葉地区への愛着やつながりの強さを感じているところです。

まちづくりセンターでは、今年も地域の各団体の活動が目的へ向かって前進できるよう精一杯お手伝いしていきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

青葉町自治連合会
 親と子の対話でみえる
 明るい家庭
 青葉地区青少年育成委員会

～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-16-530
28-2-391