

あおば通信

平成29年（2017年）3月10日発行

雪中運動会が開催されました！

1月14日（土）午前10時から青葉中央公園で「青葉地区雪中運動会」が開催され、地域住民約200人が参加しました。今年は新たな種目となる「風船わりおにごっこ」の他、恒例の雪山宝探し、イス取りゲームなど、各年代で楽しめる6種目の競技を行いました。子どもたちは“宝探し”で見つけたペットボトルを手に、当たりの色のアナウンスに一喜一憂。中高年の参加者は“パットパットカーリング”でチームの合計点を競い団結力を発揮しました。各種競技には順位によって景品が配られ、みんなとても嬉しそうでした。競技終了後には、自治連合会女性部が前日から心をこめて準備した豚汁が振る舞われました。



ノルディックウォーキング講座を開催しました。



2月24日（金）10時から青葉会館で青葉町自治連合会女性部主催による「ノルディックウォーキング講座」が開催され、男女35名が参加しました。

講師の羊ヶ丘病院岡村理事長からノルディックウォーキングの目的や効果について説明があり、続いて上級インストラクターの卓田さんからポールの使い方など実技体験も行われました。ノルディックウォーキングは、歩く動作に加え腕の動きも必要になるため運動の効果も高く、生活習慣病予防の他、高齢者にとって冬期間不安となる転倒予防の効果があることなどを学ぶことができました。ポールの持ち方や歩き方の基本を体験でき、実際に歩いてみたいという声も出ていました。

福まち講座（厚別の自然と野鳥）が開催されました！

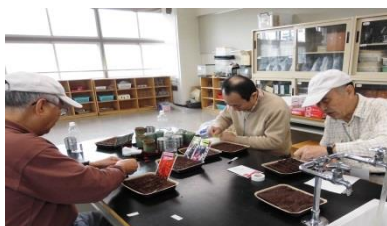
1月30日（月）青葉会館で福まち講座が開催され74人が参加しました。自然ウォッチングセンター代表の島田講師から、映像を使って青葉中央公園の地理的特徴や動物、野鳥の特徴について説明がありました。後半では、青葉中央公園で毎日野鳥の観察を行っている鳥観察の達人3名から、公園にいる野鳥など観察の様子の説明もありました。



冬から春先は木の葉も少なく、鳥の観察が行いやすくなります。公園へ足を運び、野鳥観察をしてみませんか。（鳥観察の達人に会えて野鳥の話を聞けるかもしれません。）

平成29年度

青葉中央公園「花いっぱい運動」に参加しませんか！



青葉町自治連合会環境部会では、青葉中央公園の花壇を花でいっぱいにして公園の美化及び環境保護に取り組み、皆が集まりやすい公園づくりなどを進めています。具体的には、公園に植える花の種まき、苗植え、水やり、花の手入れ、落ち葉堆肥づくりなど。春から秋の期間、公園内の担当する花壇の手入れを行い、グループで花を育てていきます。花いっぱい運動へ参加を希望する方は、まちづくりセンターへ連絡下さい。

4月には参加者対象の種植え講習会も予定しています。

青葉小学校学校開放事業をご存じですか！

札幌市ではスポーツ活動の支援として、学校の体育館を開放する事業を行っています。その一つに青葉小学校体育館が指定され“青葉地区体育振興会”が管理運営を行っています。利用には、運動サークルに入り体育振興会の会員となって参加します。現在サークルには、ソフトテニス、バドミントン、ソフトバレー等があり定期的に体育館で仲間とスポーツを楽しんでいます。

ソフトバレー部では新会員を募集中！運動不足の解消と健康のために参加してみませんか？

問合せ先：厚別区体育館：892-0362



厚別区役所地域振興課からのお知らせ

2016 年度 さまざまな取り組みの様子

厚別区地域振興課では、活気ある元気なまちづくりを推進するため、地域の企業・団体・学生をはじめ、区民の皆様と協力して様々な取り組みや取り組みへの支援を行っています。2016 年度も、多くの方々にご協力・ご参加をいただきました。

取り組みの様子（一部）

零市場あつべつ(5月～10月)



主催：リサイクル運動市民の会 他



森緑ウォーキング(6月)

瑞穂大学(6月～10月)



厚別区民まつり(7月)



あつべつ花フェスタ(6月・11月)

ちびっぴあ☆まちあるき(7月～8月)



主催：あつべつ区民協議会



主催：厚別区民ふれあい推進会、厚別区民まつり実行委員会

あつべつ食の文化祭(10月)



主催：あつべつ区民協議会

厚別区スポーツチャレンジ(10月)



主催：厚別区スポーツ推進委員会他

厚別区新成人のついで(1月)



主催：厚別区成人の日行事実施委員会



①あつべつ区民音楽祭(10月)
②あつべつふれあいコンサート(1月)

主催：厚別区役所、厚別区民センター運営委員会

↑みんなの！新さっぽろフォトコンテスト(入賞者発表11月)

主催：北星学園大学、(株)札幌都市開発公社、厚別区役所



↑新さっぽろ冬まつり2017(1月)

主催：新さっぽろ冬まつり実行委員会

2017 年度も、様々な企画が予定されていますので、ふるってご参加ください！！

各企画は、広報さっぽろ、厚別区ホームページ、広報ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」等にてお知らせします。(開催時期は毎年異なります。広報をご確認願います。)

広報ラジオ番組
厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

毎週水曜 10 時 45 分から
Radio TXT FM ドラマシティ
77.6MHz 生放送中！



問い合わせ先：厚別区市民部地域振興課 ☎895-2442

地区カレンダー（行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください）

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
3月	3月
15日 中学校 卒業式（市立） 17日 小学校 卒業式（市立）	21日 厚別区除雪連絡協議会 27日 福まち講座  
4月	4月
6日 小学校 入学式（市立） 7日 中学校 入学式（市立） 	6日 交通安全早朝街頭啓発 11日 青葉会館運営委員会第38回総会 22日 青葉町自治連合会第49回総会 25日 日赤厚別青葉分団総会 25日 青葉地区社会福祉協議会総会

◆編集後記◆（所長のつぶやき）

今年の冬は早い時期の大雪で除雪には苦労しましたが、3月に入り雪が徐々に融け春も近づいてきました。

まちづくりセンターでは、昨年末から利用者に季節感を感じてもらえるように入ロドアに折り紙を飾り始めました。3月は“お雛さま”です（写真）。毎月飾りを変えていますので、近くまで来た方はお立ち寄り下さい。折り紙の先生は自治連女性部の高平女性部長。不器用な私にも根気よく折り方を教えてくださり助けられています。



青葉町自治連合会
青葉地区青少年育成委員会
親と子の対話でみえる
明るい家庭

～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-16-531
28-2-392