

# あおば通信

平成27年（2015年）11月10日発行

## 第4回健康・介護予防フェア in 青葉

11月1日（日）に、「健康・介護予防フェア in 青葉」が、あおばデイサービスセンターを会場として開催されました。

このイベントは、少しでも健康なうちに、ご自身の健康維持や介護予防について考えたり、実践したりする機会を作ることを目的としています。

今回も町内会からのお手伝いの方も含めて100名以上の参加がありました。



片足立ちでバランスをチェック



健康づくりサポーターによる健康体操

今回は、「食事の工夫で介護予防」というサブタイトルをつけ、ともすると栄養不足や偏食になりがちな日々の食生活を改善する講演に耳を傾けました。



減塩効果の高い乳和食の紹介

## 落葉堆肥づくり

青葉町自治連合会の環境部の方を中心として、地域の有志の方々が青葉中央公園の花壇整備を行っています。

花壇の隣では、落ち葉による堆肥作りを行っており、完成した堆肥は花壇の肥料として使用しています。

10月26日（月）には、花壇整備に参加されている方たちが集まって、堆肥の搬出と花壇への散布を2時間ほどかけて行いました。



花壇に隣接する落葉ステーション



花壇に撒かれた落ち葉堆肥



堆肥化した落ち葉の運び出し

## ハロウィンパーティー



衣装して登場した子どもたち

青葉児童会館で色鮮やかなハロウィンの衣装をした子どもたちが10月23日(金曜日)、青葉会館を訪れ地域の方々とのパーティーを楽しみました。

このパーティーは青葉児童会館と地域との交流行事の一環で、青葉町自治連合会や、民生児童委員、青少年育成委員らと協力して実施しているものです。

この日は子どもと地域の方々約60人が参加しました。

子どもたちから地域の方々に「いつまでも元気でいてください」「ハロウィンパーティーを楽しみましょう」などのメッセージを書いた絵手紙を手渡したのち、音楽に合わせて元気いっぱい歌や踊りを披露すると、参加者は笑顔で声援や拍手を送っていました。

歌と踊りを終えた後、地域の方々と一緒に4~6人のグループに分かれてホットケーキを食べながら、絵手紙や衣装のことなどを思い思いに話し、交流を楽しみました。



ホットケーキを食べながら交流

## ふれあいコンサート

9月16日(水曜日)、青葉小学校で「第6回ふれあいコンサート」が開催されました。青葉町自治連合会と青葉地区青少年育成委員会が主催するこのコンサートは、小学生をはじめとする青少年や地域住民にプロの音楽に触れてもらおうと企画されたもので、同校の児童255人の他に保護者や地域住民など約100人が集まりました。

演奏者は打楽器奏者の真貝裕司さんとピアノ奏者の藤田裕佳子さん。

カスタネットの演奏方法についての解説などを交えて「トルコ行進曲」や「カルメン組曲より『闘牛士』」など、聞き覚えのある曲が披露されました。

また「クラリネットをこわしちゃった」などでは、児童も合唱や手拍子、カスタネットなどで演奏に参加。プロと一緒に楽曲を作り上げることで、会場が一体となって盛り上がりました。



超絶技巧を間近で見学



手拍子で演奏に参加しました

## 音楽と朗読の会

青葉児童会館と青少年育成委員会共催の「音楽と朗読の会」が10月5日（月）児童会館で行われました。

児童、育成委員が朗読するお話に合わせて、地域で活動する音楽教室の先生方が音楽と効果音を担当し、暗くした場内の雰囲気盛り上げました。

児童と地域の方々約40名が集まり、初めての試みを楽しみました。



### 厚別区役所地域振興課からのお知らせ

## ✿花のチャリティーバザー✿

厚別区女性サークル連絡会主催による、チャリティーバザーを行います。

シクラメンやポインセチアなどの鉢植え、観葉植物などを販売します。

収益の一部は、福祉事業に役立てられます。

※3,000円以上のお買い上げで、市内配送無料となります。



#### 日時

平成27年12月1日（火）～3日（木）  
午前9時30分～午後4時00分

#### 場所

厚別区民センター1階ロビー  
（厚別区厚別中央1条5丁目）

期間中、会場に「ミーナの募金箱」を設置します。お寄せいただいた善意は、盲導犬育成に使われます。今年も、北海道盲導犬協会から、盲導犬がキャンペーンに来る予定です。

※盲導犬キャンペーン予定日 12月1日（火）午前11時30分～（1時間程度）

詳細：厚別区役所地域振興課（地域活動担当） 電話：011-895-2442

**地区カレンダー**（行事の詳細については、「広報さっぽろ」やホームページ、各団体のチラシをご覧ください）

厚別区・札幌市などの動き	地区の動き
<b>11月</b>	<b>11月</b>
上旬～12月上旬 「さっぽろアートステージ2015」（市内各所） 「第6回みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」 7日～12日（応募作品展 デュオ2） 11日～16日（入賞入選作品展 サンピアザ1階光の広場） 20日～「第35回さっぽろホワイトイルミネーション」 大通公園 12月25日まで 札幌駅前通 2月11日まで 南1条通 2月14日まで 27日～12月24日 「ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo」 （大通公園2丁目 ほか）	1日 健康・介護予防フェア in 青葉（あおばデイサービスセンター） 3日 福祉視察研修旅行 11日 交通安全早朝街頭啓発 26日 厚別区南地区除雪連絡協議会
<b>12月</b>	<b>12月</b>
29日～1月3日 市役所・区役所 お休み	5日 青葉ファイト、子どもと大人の遊びの広場（青葉小学校） 29日～1月3日 青葉会館・青葉まちセンお休み
<b>1月</b>	<b>1月</b>
4日「厚別区新年互礼会」（ホテルエミシア札幌） 11日「厚別区新成人のつどい」（ホテルエミシア札幌）	16日 雪中運動会

◆編集後記◆（所長のつぶやき）

6月1日から10月10日まで開催されていたロングランラジオ体操には、延べ14,461人（雨天を除く121日間、一日平均120人）が参加されました。昨年に比べると若干の減少はあるものの、たくさんの方々が健康維持に気を使って参加されています。

今年参加された方は来年も継続して、興味のある方は来年6月から参加されてはいかがでしょうか。

また、昨年10月31日に青葉地区内の交通事故死ゼロ4000日を達成しましたが、それ以降の約1年間にも交通事故死は起きていません。

今後も安全な交通環境を守り、交通事故死のない街を継続していきましょう。（はやさか）



～編集・発行～

青葉まちづくりセンター 厚別区青葉町3丁目2-26

電話 011-892-8177 FAX 011-892-6613

厚別区役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページURL <http://www.city.sapporo.jp/>



さっぽろ市  
02-Q01-15-441  
27-2-325