

停車場通信

令和6年(2024年)11月10日発行



第30回 さわやか健康茶話会 が開催されました



今年で30回目となる「さわやか健康茶話会」が、厚別中央地区の4会場で5日間にわたり開催されました。この催しは、地域でひとり暮らしをしている高齢者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただくため、厚別中央地区社会福祉協議会の主催、関係機関(※)の協力および赤い羽根共同募金の支援により開催しており、今年は5日間で延べ76人のひとり暮らしの高齢者が参加しました。



(支援)赤い羽根共同募金

参加された皆さんは、血管年齢や握力の測定を行った後、体操で体をほぐし、懐かしい流行歌や童謡をピアノ伴奏に合わせて元気よく歌いました。最後は、普段見守りをされている民生委員や福まち推進員、町内会長など、地域の方達との歓談で交流を深め、楽しいひと時を過ごしました。



厚別信濃会館(10月15日)



ひばりが丘東集会所(10月16日)



ひばりが丘西集会所(10月17日)



旭町会館(10月21日)



厚別信濃会館(10月23日)

(※協力している関係機関)厚別中央地区福祉のまち推進センター、厚別中央地区民生委員・児童委員協議会、厚別区介護予防センター、厚別中央・青葉、厚別区第2地域包括支援センター、厚別区社会福祉協議会、厚別区保健福祉課

災害に備えて ～町内会で防災イベント～

9月29日(日)厚別中央振興会の6つの区分町内会が、それぞれ保管している防災資器材をリヤカーで厚別木馬公園に運んで、中身や使い方の確認を実施しました。



厚別中央振興会 防災資器材の確認

下野幌町内会では10月6日(日)下野幌イレブン公園で防災訓練を実施し、AEDや消火器の実演訓練、緊急時の消火栓開閉実演、備蓄防災用品の展示、炊き出し訓練などが行われました。



下野幌町内会 消火栓開閉実演

地域あそび祭り2024

9月21日(土)厚別中央公園で地域あそび祭りが開催されました。太鼓演奏、ヨサコイ演舞で幕を開け、パン食い競争や玉入れ、お玉リレー、綱引きといったミニ運動会を子どもから大人まで一緒に楽しみました。



地区カレンダー

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
11月 12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動期間(厚別区役所他) 22日～12月25日 第44回さっぽろホワイトイルミネーション(大通会場)	11月 13日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 13日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 20日 子育てサロンぴ-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 26・28日 すこやか倶楽部(26日:ひばりが丘東集会所 28日:厚別信濃会館)
12月 28日～1月5日 市役所・区役所 休み	12月 11日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 18日 子育てサロンぴ-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 24・26日 すこやか倶楽部(24日:ひばりが丘東集会所 26日:厚別信濃会館) 28日～1月5日 まちづくりセンター 休み
1月 6日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 12日 厚別区成人のつどい(ホテルエミシア札幌)	1月 8日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 15日 子育てサロンぴ-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 23・28日 すこやか倶楽部(23日:厚別信濃会館 28日:ひばりが丘東集会所)

令和7年厚別区成人のつどい



日程 令和7年1月12日(日)

13時～13時45分(12時30分開場)

会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2条5丁目)

対象 厚別区に住民登録がある、平成16年(2004年)4月2日～平成17年(2005年)4月1日生まれの方。

対象の方には12月上旬に案内状を郵送予定です。

その他 厚別区に住民登録がない方で、成人のつどいへの出席を希望される方は、式典当日に会場受付までお越しください。その際の事前連絡は不要です。



【問い合わせ先】厚別区役所地域振興課 ☎ 895-2442



毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間

期間中、厚別区では、女性に対する暴力を根絶するための取り組みとして、厚別区役所内でのパネル展や厚別図書館での関連図書の本展示などを行います。

日程 令和6年11月12日(火)

～令和6年11月25日(月)

場所 厚別区役所ほか

主催 厚別区役所地域振興課

協力 厚別図書館



◆編集後記◆(所長のつぶやき)

先日、下野幌町内会・下野幌中央町内会地域の老人クラブ寿楽会さんの創立40周年記念祝賀会に参加させていただきました。会員の皆さんは年齢を感じさせないパワフルな方ばかりで、会の歴史やサークル活動の様子、入会したエピソードなどをたくさんお話ししてくださいました。高齢者が元気に過ごすためには、「きょういく」と「きょうよう」が大切とされています。外に出かける機会が少なくなった高齢者の方は、お住いの地域にある老人クラブや健康サロンに参加して、「きょういくところがある」、「きょうようじがある」生活を始めてみてはいかがでしょうか。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-24-537
R6-2-403